未来5年我省要建6大医疗服务区域

11月1日，省政府网站发布了《云南省医疗卫生服务体系规划（2016-2020年）》（后简称规划）。根据规划，我省将在五年内构建滇中、滇西、滇东南、滇西北、滇西南、滇东北6个医疗卫生服务区域，这样一来，百姓能够就近就医，不仅可享受医保和新农合较高的报销比例，还能省去往返大城市的费用。

滇中医疗卫生服务区，建设省级高水平医疗卫生中心。

包括昆明、玉溪、楚雄、曲靖在内的滇中医疗卫生服务区域将建设省级高水平医疗卫生中心，并打造面向南亚东南亚的国家级心血管病诊疗中心、省心血管疾病诊疗培训基地，未来将面向全省和周边国家提供高效优质的危急重症、疑难病症诊治和专科医疗服务。

包括大理、保山、德宏的滇西；包括红河、文山的滇东南；包括丽江、迪庆、怒江的滇西北；包括西双版纳、普洱、临沧的滇西南；主要包括昭通的滇东北医疗卫生服务区域，主要建设区域医疗卫生中心，为区域内群众提供高水平的医疗卫生服务。

滇西、滇西北、滇西南、滇中医疗卫生服务区域，要发挥民族医药传统优势，依托现有藏医医院、傣医医院、彝医医院等民族医院，积极开展民族医药服务，打造藏医、傣医、彝医等民族医药服务中心。

专业公共卫生机构，县办医院须设精神科传染病科。

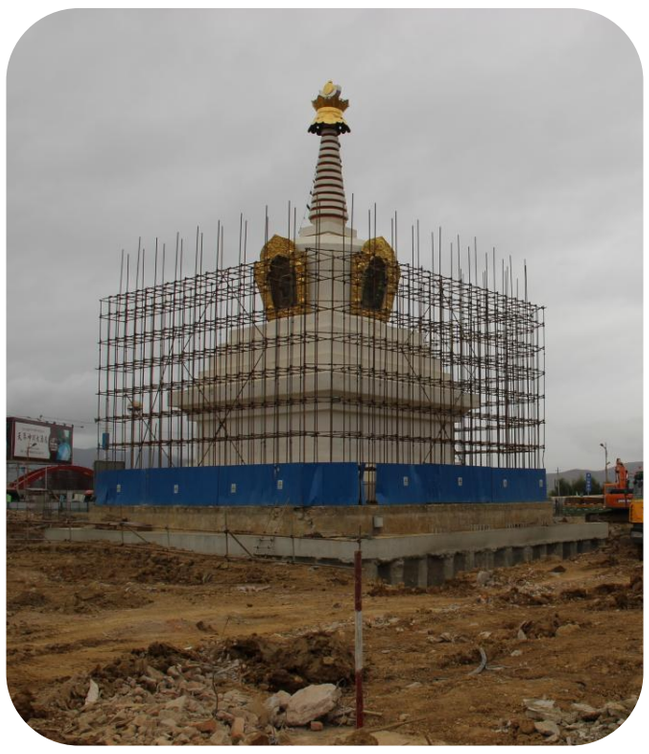
除了医院和基层医疗卫生服务机构以外，专业公共卫生机构在未来五年也要大力发展，并要求县办综合医院必须设置精神科和传染病科。这样一来，对慢性病、传染病等能够起到防治结合的效果，此次还特别提出了要建立精神卫生服务体系，逐年进入人们视野的“抑郁症”在将来也能形成一个集治疗康复的体系。

针对医疗卫生资源分布不均的问题，将全省16个州、市分为控制发展（昆明市）、适度发展（玉溪市、楚雄州、红河州、西双版纳州、德宏州）和加快发展（曲靖市、保山市、昭通市、丽江市、普洱市、临沧市、文山州、大理州、怒江州、迪庆州）地区，制定不同地区医疗卫生资源配置标准。

社会办医要求放宽，发展专业性医院管理集团。

规划中提出，鼓励社会办医院提升基础设施建设，发展专业性医院管理集团。放宽服务领域要求，凡是法律法规没有明令禁入的领域，均可向社会资本开放；推进医师多点执业；支持社会办医院纳入医保定点范围；社会办医院医疗服务价格实行市场调节价；加强行业监管，保障医疗质量和安全。（新华网）

香格里拉市景观白塔建设有序推进



本报讯（记者 王瑄怡）日前记者在香格里拉市南延片区看到，香格里拉市景观白塔正在进行基础施工作业。

据了解，香格里拉市南延片区的景观白塔，按照塔中塔的设计理念，在原来的老白塔的基础上新建一个大的白塔，修建以后塔的高度可达108米，是全国藏区最高的藏传佛教白塔。

负责白塔建设的能投公司工作人员告诉记者，景观白塔是迪庆州60年州庆的献礼工程。原来白塔转经场所较小，车流量大，藏民转经十分不便，新白塔将建成“三小一大”环岛，内外两圈的交通流线将外来车辆与藏民转经车辆分流，做到互不干扰。

据悉，景观白塔建设项目将在明年7月份竣工。随着丽香铁路的建成和214国道改造完成，未来乘火车和自驾车到香格里拉的游客们可更好地浏览高原风光，在巡航高度1600至3000米的高度第一眼就可以看到富有藏文化特色的白塔。

云贵携手欲打造两小时高铁旅游线

由省旅发委举办的“开往春天的列车——乘着高铁去云南2016年沪昆高铁云南旅游推介活动”，10月31日在贵阳进行首场旅游推介。推介会上共有来自云贵两省旅发委相关负责人、两地媒体及贵州80余家旅游企业代表。本次推介活动将持续至11月11日，期间将贯穿贵阳、长沙、南昌、杭州、上海等地，进行多场旅游推介。

旅游推介，乘着高铁去云南旅游手册。

沪昆高铁11月30日将全线开通，昆明到上海的列车行程从34小时减为8小时，昆明至北京将由目前的33小时缩短至10小时左右。沪昆高铁途经上海、杭州、南昌、长沙、贵阳、昆明6座省会城市及直辖市，线路全长2264公里，设计时速350公里，是中国东西向线路里程最长、经过省份最多的高速铁路。在云南境内，共设4个站点：富源北站、曲靖北站、嵩明站、昆明南站。

10月31日下午举行的贵阳旅游推介会上，由云南省旅发委制作的“乘着高铁去云南旅游手册”将云南旅游资源按区域整合成了六大精品片区：滇中“大昆明国际旅游区”、滇西北“香格里拉生态旅游区”、滇西南“澜沧江-湄公河国际旅游区”、滇东北“红土高原旅游区”。而另一本“云南旅游节庆活动完全手册”则诠释了“民族文化是云南旅游的灵魂”这一重要内核，当中整合了2017年、2018年云南将着力打造的5个品牌旅游节庆和重点培育的10个特色旅游节庆活动。

除了此前已较为知名的傣族泼水节、景颇族目瑙纵歌、白族三月街外，还有永仁彝族赛装节、邱北苗族花山节、丽江三朵节等节庆新亮点。

黄金线路，云贵携手共同开发打造。

“每一次踏上这片土地，我就知道那个真实自然的我又回来了……”下午3时许，旅游推介会现场，优美的旋律响起，大屏幕上的云南美景美人呼之欲出，伴随着宣传片中那段感性的独白，贵阳旅游推介会大幕开启。

“2015年，全省旅游接待总人数3.23亿人次，其中海外旅游者为570.1万人次，旅游总收入达到3281.8亿元”。云南省旅游发展委员会巡视员袁光翰介绍，云贵两省都是“泛珠三角9+2”区域合作省区、西南6省经济协作区成员省区以及滇桂黔民族文化旅游示范区。两地旅游资源丰富，旅游市场互补性强，旅游产业具有共同发展的广阔空间。随着沪昆高铁开通，云南和贵州在宣传促销、游客互送、旅游信息交换等方面合作将全面提速。

贵州省旅游发展委员会副主任汪文学说：“随着年底沪昆高速全面通行，贵阳到昆明只要两小时，两省旅游的通达性和舒适性大大提升。与此同时，高铁沿线的石林、黄果树、张家界、西湖等高品质景区将连成一线，区域市场合作将更加紧密。借沪昆高铁开通契机，云贵两省在联合营销、旅游产品研发、互为客源地等方面具有广阔合作空间，双方可考虑共同打造一条世界级的黄金旅游线路。

持高铁票，今年游曲靖A级景区免票。

除了来自省级的“顶层”设计，云南各州市旅发委也早已摩拳擦掌，跃跃欲试，原因无非沪昆高铁不仅仅是一次旅游层面的区域联合，更是一台带来客源流量的“发动机”。代表云南各州市第一个进行推介的是曲靖市旅发委副主任李雪天。他用“一城、两碑、三山、四水、五花”全面概述了曲靖的旅游资源。“曲靖是云南第二大城市，是沪昆高铁进入云南的第一站，沪昆高铁在云南的4个站中，曲靖就占了两个。”李雪天介绍，曲靖与贵州六盘水、兴义、毕节山水相连，沪昆高铁开通，贵州游客1小时就能到达曲靖。

李雪天还为游客送出福利——持高铁车票（10日内有效），在2016年期间到曲靖旅游，凡曲靖所有A级景区全部免门票，而2017年也将享受到景区门票5折的优惠。（新华网）

开发区中心完小举办首届“书香校园”读书节

本报讯（通讯员 李红胜 和福振）11月1日，为期一个月的迪庆开发区中心完小首届“书香校园”读书节拉开序幕，各年级学生在老师的指导下，按照《读书推荐目录》开展课外阅读和阅读课堂交流体会活动。

根据教育部《语文课程标准》中的规定，九年义务教育阶段课外阅读总量应该达到400万字，小学阶段课外阅读总量145万字，小学低、中、高年级段的课外阅读量分别是5万字、40万字和100万字。

此次读书节活动以课外阅读、诗歌背诵和体会感想为主，利用早读、午间阅览、阅读课堂等时段内开展活动，并鼓励学生把阅读带回家，与父母共享阅读快乐。

在此次读书节活动过程中，该校根据学生不同的年龄段和心理特征，要求一至三年级学生以图画加文字的形式，记录读书心得，培养阅读习惯；四至六年级学生以撰写读书笔记和读后感等方式，培养学生的阅读理解和阅读积累能力。在读书节后期，学校将开展“优秀作品”、“书香班级”、“读书之星”表彰活动，以进一步巩固读书节活动成果。

独克宗小学开展交通安全知识竞赛活动

本报讯（记者 和泰君 通讯员 张何东）为提高中小学生的交通安全防范意识和自护自救能力。近日，香格里拉市公安局直属城市交警大队联合建塘镇独克宗小学开展“关爱生命、文明出行、共建和谐平安校园”交通安全知识竞赛。

大队民警结合同学们生活中常见的交通安全知识出题，全体参赛学生积极抢答，大声喊出一个个标准答案。期间，师生们还观看了由该校穿警服的学生带来的“小交警”队列、交通警察指挥手势表演。

◀近日，经迪庆公路路政支队党委研究审查同意，成立了维西公路路政管理大队党支部和德钦公路路政管理大队党支部，在首届大队党支部全体党员大会上，以无记名投票方式选举出了第一届大队党支部书记。

维西、德钦大队党支部的成立，有效填补了维西、德钦大队一直以来无党支部的历史，实现了迪庆路政支队基层党支部100%全覆盖。（黄圣东 摄影报道）

川达村党总支上党课

本报讯（通讯员 张天友）10月26日，维西县塔城镇川达村党总支组织全体党员、预备党员、入党积极分子50多人上党课。

党课学习《中国共产党廉洁自律准则》《中国共产党纪律处分条例》，讲解“两学一做”学习教育重大意义，要求党员在扶贫攻坚、精准扶贫过程中严于律己、宽以待人，永葆共产党员先进性，做到“忠诚、干净、担当”，发挥先锋模范带头作用，带头引导贫困群众扶志立志、改变观念，从思想上、精神上、素质上脱贫。

秋来莲藕满厨房，带你认识莲藕的营养价值

当下正是新鲜莲藕上市之时，到市场上买上几斤莲藕，或炖或炒，或生吃，或凉拌，饭桌上就活色生香起来。

莲藕，是莲的根茎。其长相肥大，以节相连，中间有若干管状小孔，折断后有丝相连，即所谓“藕断丝连”。莲藕脆而微甜，北方多用来做菜，故称藕菜或莲菜。南方一般叫藕，可生食也可做菜。莲藕的药用价值相当高，能起到养阴清热、润燥止渴、清心安神的作用。秋天吃藕还可以补肺养血，降糖降脂，抗衰防癌，降压止痛。此外，用莲藕制成藕粉，还便于保管，想吃的时候用开水冲泡，既能消食止泻，还能开胃清热。

莲藕既普通又普遍。若要数全国著名的藕品，有苏州的“雪藕”，其色白如雪，嫩脆甜爽，诗人韩愈曾有“冷比霜雪甘比蜜，一片入口沉疴痊”之赞。还有湖南省汉寿县的“白臂藕”，其色白如玉，壮如臂、汁如蜜，吃起来嫩脆脆、水汪汪。湖北省的“洪湖藕”富含淀粉、蛋白质、维生素等成分，鲜美爽口，早已驰名中外，被誉为“水中之宝”。莲藕的吃法很多，最为常见的是炒藕片、煨藕汤、莲藕木耳排骨汤等。

“莲藕木耳排骨汤”简单易学。先要准备好食材，选取三到四节大小适中的莲藕，排骨半斤，野生黑木耳六朵，红枣六颗，生姜一小块，料酒一调羹。先把莲藕切成滚刀块，黑木耳提前泡发洁净。排骨洗净后，凉水入锅，加一点料酒，等待水开后煮一分钟，倒掉水再洗净。然后把排骨放入高压锅，加水没过排骨，加上料酒和生姜，上汽后，压8分钟。把高压锅里的排骨移至砂锅，加入莲藕、木耳、大枣，加适量料酒，小火煮20分钟即可。这样，一锅带有浓浓莲藕香味的“莲藕木耳排骨汤”就做成了。

民间不是早就有“荷莲一身宝，秋藕最补人”的说法吗？莲藕，当之无愧为秋天的“当家菜”。（人民网）

社保缴费基数将调整 低收入者到手工资有望增加

在社保缴费费率阶段性降低后，社保缴费基数即将迎来调整。国务院近期印发的《关于激发重点群体活力带动城乡居民增收的实施意见》提出，将城镇私营单位在岗职工平均工资纳入缴费基数统计口径范围，形成合理的社会保险和住房公积金缴费基数，避免对低收入群体的制度性挤出。

专家认为，扩大统计口径范围后，社保缴费基数将有所降低，这有利于减轻低收入者缴费负担，让更多低收个基数缴费，再加上缴费费率也比较高，社保负担就比较重，很多中小企业尤其是民营企业因此交不起社保，员工也就无从享受社保待遇。

在北京一家企业从事人力资源工作的赵女士也对中新网记者说，很多私营企业为了避税，就用现金发工资，也不给员工交“五险一金”，导致这些员工没有统计在内，使得社会平均工资增加，社保缴费基数也随之提高，私营企业就更不愿意上社保，这样就形成了恶性循环。

社保缴费基数逐年上涨

据了解，一般情况下，职工的社保缴费基数是本人上年度月平均工资。但是，工资收入较低和较高的参保职工，则要按照人社部门每年公布的缴费基数下限和上限作为自己的缴费基数。

根据《职工基本养老保险个人账户管理暂行办法》，职工本人一般以上一年度本人月平均工资为个人缴费工资基数。本人月平均工资低于当地职工平均工资60%的，按当地职工月平均工资的60%缴费；超过当地职工平均工资300%的，按当地职工月平均工资的300%缴费，超过部分不计入缴费工资基数，也不记入计发养老金的基数。

各地的社保缴费基数与当地的平均工资数据相挂钩。作为制定社会保险征缴标准的依据，平均工资公布后，各地的社保缴费基数也随之进行调整。由于平均工资的增加，各地的社保缴费基数也会“水涨船高”，逐年上涨。

如，2016年度上海市职工社保缴费基数上下限分别调整为17817元和3563元，分别比上年增加了1464元和292元。

部分企业社保负担较重

事实上，很多省份往往以城镇非私营单位在岗职工平均工资来确定社保缴费基数。如，山西省人社厅今年下发通知，2015年全省非私营单位在岗职工年平均工资为52960元，作为山西省2015年度在岗职工平均工资，据此确定参加基本养老保险职工个人缴纳养老保险费基数的上下限、城镇个体工商户和灵活就业人员缴纳养老保险费基数，计算参保人员退休时基础养老金和过渡性养老金。

中国社科院经济研究所研究员王震告诉中新网记者，当前社保缴费基数统计口径范围主要为规模以上企业在岗人员的平均工资，而将大量的私营、个体企业人员排除在外，这样算出来的平均工资实际上高于全体就业人员收入的实际情况，存在一定虚高成分。

清华大学就业与社会保障研究中心主任杨燕绥对中新网记者表示，社保缴费基数与在岗职工平均工资挂钩，但其统计口径主要是大企业，平均工资比较高。按照这

低收入者感叹工资“被下降”

一方面是一些人交不起社保，另一方面，很多已经参保的低收入者，由于社保缴费基数的连年上涨，实际收入也面临缩水的状况。

根据现行规定，本人月平均工资低于当地职工平均工资60%的，按当地职工月平均工资的60%缴费。也就是说，对于工资达不到平均工资60%的职工，缴费不是以本人工资为基数，要按照高于本人工资的基数进行缴费。

假设某地职工平均工资为5000元，小王的工资为2000元，工资水平低于当地职工平均工资的60%。而小王要按照当地职工平均工资的60%(也就是3000元)的标准缴纳社保。

这样一来，在平均工资和缴费基数连年上涨、而个人工资没有上调的情况下，这部分人的社保缴费会增加，而实际到手工资是变少的，不少网友因此感叹自己的收入“被下降”。

社保缴费基数将更合理

上述问题有望得到改变。国务院10月份印发的《关于激发重点群体活力带动城乡居民增收的实施意见》明确提出，将城镇私营单位在岗职工平均工资纳入缴费基数统计口径范围，形成合理的社会保险和住房公积金缴费基数，避免对低收入群体的制度性挤出。

中新网记者注意到，文件里的这一内容当时并未引起舆论的关注，但这一新政的重要意义却不容忽视。

“要避免对低收入群体的制度性挤出，阶段性降低社保缴费费率还不够，还要进一步夯实费基。”杨燕绥分析，扩宽统计口径范围，将小企业、民营企业纳入进来，预计缴费基数将下降10%左右，这样把费率和费基都降下来，企业的社保负担会就可以得到一定程度减轻，从而让更多工资比较低的群体也能参保。

“不能用高收入者的平均工资作为低收入者的缴费基数。”王震认为，将城镇私营单位在岗职工平均工资纳入缴费基数统计口径范围，缴费基数将会变低，有利于减轻低收入者的缴费负担，职工拿到手的实际工资也有望增加。（新华网）