

# 我国七年医改,亮点、难点在哪儿

近日,第九届全球健康促进大会“深化医改”平行论坛上,国家卫生计生委体制改革司司长梁万年介绍,实行医改后,我国医疗服务利用量迅速增长,去年全国医疗机构诊疗人次上升至77亿人次,较改革前增加了57%,卫生总费用个人负担比例下降至29.27%。居民健康水平方面,全国人均期望寿命达76.34岁、孕产妇死亡率下降至20.1/十万人,婴幼儿死亡率下降至8.1‰,三大健康指标均实现了联合国千年发展目标。

论坛上,来自卫生行政部门、基层医疗机构的专家和管理者们一致将目光放在基层医疗上。世卫组织驻华代表赫德点评:“基层医疗犹如金字塔的塔底,要构筑好塔底,中国在这方面已取得巨大成就。”

**全国基本医保覆盖面:95%**

作为世界上最大的发展中国家,2015年我国人口达到13.75亿,人均GDP为7600美元,卫生总费用占GDP的比重为6.05%。在卫生资源方面,每千人口拥有执业(助理)医师2.22人、注册护士2.37人、病床数5.11张。

梁万年说,自2009年新一轮医改启动至今,我国已基本建成覆盖全民的基本医疗保障制度。目前,基本医保参保人数超过13亿人,覆盖面稳固在95%以上,保障水平有了大幅提高。今年城乡居民基本医保政府人均补助标准已提高至每人每年420元。

我国地域辽阔,区域间发展差异大,健全基层医疗卫生服务体系并非易事。梁万年介绍,中央财政先后投入1000亿元支持基层医疗卫生机构建设。

面向全体城乡居民免费提供基本公共卫生服务,今年政府补助标准提高至人均45元。

**上海小目标:普及家庭医生**

上海人口众多、老龄化程度高,医疗资源相对充沛,怎样“强基层”?上海市卫计委主任邬惊雷提出,先从“实现一个小目标”做起,即推广家庭医生制,实现分级诊疗。他介绍,上海每10万人口就有1家社区卫生服务中心,平均80至90万人口就有1家区域医疗中心,这构成了上海医疗服务的层级关系。上海实施社区居民签约家庭医生“1+1+1”服务(1家社区卫生服务中心、1家区域医疗中心、1家三级医院),由家庭医生牵头实现有序转诊,顺利链接不同层级的医疗机构。

**特大型城市普及家庭医生,偏远区域这样的“小目标”该如何实现?**在118.3万平方公里的内蒙古自治区,遍及基层的“小药箱”成为牧民的健康保障。内蒙古自治区卫计委副主任尹赤林介绍,交通不便,导致看病防病成本增加。在卫生院设流动服务车,牧民家庭放置小药箱,“两点一线”加上全科医生支持,有效解决牧民“小病拖、大病扛”的状况。

**零差率销售,药价降三成**

目前,我国城市公立医院综合改革试点已扩展至200个地级以上城市,覆盖全国三分之二地区,县级公立医院改革已全面推开。梁万年表示,以省为单位进行网上集中采购,实行零差率销售,药品价格比改革前平均下降三成左右。这样可以逐步建立起维护公益性、调动积极性、保障可持续发展的运行机制。

去年10月,江苏省204家城市公立医院全部取消药品加价,公立医院补偿机制通过政府投入来完成。江苏省卫计委主任王咏红补充,全省公立医院按照床位核定编制,由此解决同工同酬问题。政府还对医务工作者进行津贴补贴。

安徽省天长市人民医院院长许长松介绍,在天长市人民医院,临床按病种付费成为有效的管理、支付方式。该院共有临床路径病种247个,临床路径表单263个,200个病种纳入按病种付费。扭转了管理模式后,医院药占比、住院病人均次费用等指标都有明显向好趋势。

**区域平衡、药物创新仍难解**

梁万年提出,分级诊疗、建立现代医院管理制度等,仍是我国医改的“硬骨头”。国家卫计委拟定时间表,扩大家庭医生签约服务,力争在2020年实现签约服务覆盖全人群;明年则全面推开公立医院改革,实行政事分开、管办分开,建立符合行业特点的薪酬制度。

施赫德则建议,中国各地区之间如何实现平衡,相当具有挑战性。例如上海与内蒙古,地域差异大,政府支付同样的资金,居民获取的服务可能完全不一样。如何根据各地区不同情况,有的放矢地进行制度设计,值得探索。此外,现有资源怎样整合,也是医改中一直未能解决的症结。

专家同时提出,我国在药物创新领域有着巨大潜力。当前,创新药物注册流程偏慢,使许多药物获取时间比其他国家晚。在完善国家基本药物制度之时,加快药物审批制度改革不该被遗忘。(新华网)

# 每周骑车半小时少得很多病

近日,刊登在《循环》和《美国心脏协会周刊》上的两项研究指出,经常骑自行车的人,患心血管疾病风险较低。

《循环》的文章说,研究人员调查了4.5万名丹麦成年人,结果发现:在20年的追踪调查中,经常骑自行车的人,心脏病发作风险降低了11%~18%;每周只需要骑半小时自行车就能够帮助机体抵御冠状动脉疾病;在头5年跟踪期间经常骑自行车的人,相比随后15年不骑自行车的人,患心脏病风险降低25%。

发表在《美国心脏协会周刊》上的研究报告说,研究人员对2万名瑞典40岁、50岁及60岁的人,进行长达10年的追踪调查,对这些人的上下班习惯、体重、胆固醇水平、血压及血糖进行了监测,与使用公共交通工具或开车上班的人比,骑自行车上班的人中:15%的人不易肥胖,13%的人不易患高血压,15%的人不易患高胆固醇症,12%的人不易患糖尿病。在接下来10年的调查研究中,研究人员发现,保持骑自行车习惯的人,肥胖风险降低39%,高血压风险降低11%,高胆固醇风险降低20%,糖尿病风险降低18%。

研究人员认为,锻炼对每个人来说都不晚,那些从开车或坐公交上下班转到骑自行车上下班的人,可以显著感受到他们心血管健康的改善。(新华网)

研究人员认为,锻炼对每个人来说都不晚,那些从开车或坐公交上下班转到骑自行车上下班的人,可以显著感受到他们心血管健康的改善。(新华网)



苗青摄

## 注销公告

香格里拉县玉同服装店,和玉同,营业执照注册号:533421600075665,拟向登记机关申请注销。

上江乡国花养殖场,和国花,营业执照注册号:533421600126263,拟向登记机关申请注销。

关申请注销。

上江乡学会养殖户,何学会,营业执照注册号:533421600126183,拟向登记机关申请注销。

## 不能长期服用的中药

中药的副作用较小,所以很多患者都采用服用中药的方法来治疗疾病,但是长期服用中药副作用也是比较严重的,下面是专家详细讲解的不能够长期服用的中药,以下是详细介绍。

**朱砂**

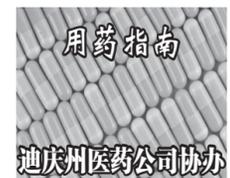
朱砂有安神镇静、清心解毒之功效,是历代中医治疗心悸心慌、失眠癫狂的药品之一。同时,许多著名的中成药中也含有朱砂,如朱砂安神丸、天王补心丹等。但此类药物若长期或超量服用,会对消化系统、心血管、泌尿系统等造成一定危害。

**雄黄**

雄黄主要成分是三硫化砷,分解后会生成三氧化二砷,即砒霜。砒霜进入人体后,会破坏某些细胞的呼吸酶,使组织细胞不能获得氧气而死亡。常用复方制剂有牛黄解毒片、安宫牛黄丸、牛黄清心丸等,如长期大量服用,会造成雄黄中含砷成分的积蓄,从而引起肝、肾、造血系统等多脏器损害。

会对消化系统、心血管、泌尿系统等造成一定危害。

雄黄主要成分是三硫化砷,分解后会生成三氧化二砷,即砒霜。砒霜进入人体后,会破坏某些细胞的呼吸酶,使组织细胞不能获得氧气而死亡。常用复方制剂有牛黄解毒片、安宫牛黄丸、牛黄清心丸等,如长期大量服用,会造成雄黄中含砷成分的积蓄,从而引起肝、肾、造血系统等多脏器损害。



## 公告

香格里拉市九仙峰文化传媒有限责任公司,免除杨秋梨总经理一职。2016年11月30日以前债务由其承担,公司主体对外签订的

业务合同公司按合同继续履行,公司成立至今未授权过任何自然人和公司代表我对外办理业务,由此引起的法律责任公司概不负责。特此告知

香格里拉市九仙峰文化传媒有限责任公司

2016年12月1日

## 登报作废

香格里拉市雪域三文鱼养殖农民专业合作社,不慎遗失云南省增值税普通发票九份(两联),发票代码:5300124620,发票号码:01793054—01793062,发票未填开。

香格里拉县阿柯汽修,不慎遗失云南省国家税务局通用机打发票两份,发票代码:153001514039,发票号码:01390651(记账联)、01390653(记账联、存根联),发票已填开。

## 遗失声明

迪庆经济开发区艳华羊肉米线店,不慎遗失营业执照(正本),注册号:533400600007454。

迪庆经济开发区艳华羊肉米线店,不慎遗失税务登记证(正本),证号:云国税字53342119830411071601号。

迪庆经济开发区艳华羊肉米线店,不慎遗失税务登记证(正本),证号:云地税字53342119830411071601号。

余建华,不慎遗失房产证,证号:5330302003,证书编号:000000328,坐落:香格里拉市中路北侧稽查小区。

香格里拉市吉措吉尼养殖农民专业合作社,不慎遗失营业执照(正、副本),统一社会信用代码:9533421MA6K7J0L8H。

香格里拉市德圣服装店,不慎遗失营业执照(正、副本),注册号:533421600057052。

香格里拉县猜翁姆批发部,不慎遗失税务登记证(正、副本),证号:云地税字53342119750711032401号。

香格里拉县猜翁姆批发部,不慎遗失税务登记证(正、副本),证号:云国税字53342119750711032401号。

香格里拉市回首湾酒吧,不慎遗失个体工商户营业执照(正、副本),注册号:533421600132843。

上江乡彩养殖场,不慎遗失营业执照(正、副本),注册号:533421600125821。

# 艾滋病的预防

传染源的管理:高危人群应定期检测HIV抗体,医疗卫生部门发现感染者应及时上报,并应对感染者进行HIV相关知识的普及,以避免传染给其他人。感染者的血液、体液及分泌物应进行消毒。

切断传播途径:避免不安全的性行为,禁止性交,取缔娼妓。严格筛选供血人员,严格检查血液制品,推广一次性注射器的使用。严禁注射毒品,尤其是共用针具注射毒品。不共用牙刷或剃须刀。不到非正规医院进行检查及治疗。

保护易感人群:提倡婚前、孕产期体检。对HIV阳性的孕妇应进行母婴阻断。包括产科干预(终止妊娠,剖宫产)+抗病毒药物+人工喂养。医务人员严格遵守医疗操作程序,避免职业暴露。出现职业暴露后,应立即向远心端挤压伤口,尽可能挤出损伤处的血液,再用肥皂液和流动的清水冲洗伤口;污染眼部等黏膜时,应用大量生理盐水反复对黏膜进行冲洗;用75%的酒精或0.5%碘伏对伤口局部进行消毒,尽量不要包扎。然后立即请感染科专业医生进行危险度评估,决定是否进行预防性治疗。如需用药,应尽可能在发生职业暴露后最短的时间内(尽可能在2小时内)进行预防性用药,最好不要超过24小时,但即使超过24小时,也建议实施预防性用药。还需进行职业暴露后的咨询与监测。

并发病的预防

对于并发病最好的预防就是及时抗HIV治疗。一、CD4+T淋巴细胞<200/mm<sup>3</sup>的患者,应口服复方新诺明2片/日预防肺孢子菌肺炎,至CD4+T淋巴细胞升至200/mm<sup>3</sup>以上3-6个月。二、弓形虫脑病,避免生食或食用未熟透的肉类,避免接触猫及其排泄物。弓形虫抗体IgG阳性、CD4+T淋巴细胞低于100/mm<sup>3</sup>者可口服复方新诺明预防,至CD4+T淋巴细胞升至200/mm<sup>3</sup>以上3个月。接触开放性结核的患者应戒烟预防。

**饮食及生活注意**

每日摄取足够的能量,需肉、蛋、奶等高能量、高蛋白、好消化的饮食。多吃新鲜蔬菜和水果。少食多餐。注意饮食卫生,尤其不进食生冷肉食。对于腹泻及消化不良的患者应保持足够水分摄入,多进食液体食物。

戒烟酒。适当锻炼。保持良好情绪,减轻心理压力。(赵许华 供稿)

并发病的预防

对于并发病最好的预防就是及时抗HIV治疗。一、CD4+T淋巴细胞<200/mm<sup>3</sup>的患者,应口服复方新诺明2片/日预防肺孢子菌肺炎,至CD4+T淋巴细胞升至200/mm<sup>3</sup>以上3-6个月。二、弓形虫脑病,避免生食或食用未熟透的肉类,避免接触猫及其排泄物。弓形虫抗体IgG阳性、CD4+T淋巴细胞低于100/mm<sup>3</sup>者可口服复方新诺明预防,至CD4+T淋巴细胞升至200/mm<sup>3</sup>以上3个月。接触开放性结核的患者应戒烟预防。

**饮食及生活注意**

每日摄取足够的能量,需肉、蛋、奶等高能量、高蛋白、好消化的饮食。多吃新鲜蔬菜和水果。少食多餐。注意饮食卫生,尤其不进食生冷肉食。对于腹泻及消化不良的患者应保持足够水分摄入,多进食液体食物。

戒烟酒。适当锻炼。保持良好情绪,减轻心理压力。(赵许华 供稿)

## 如何鉴别用甲醛浸泡过的水产品

甲醛在常温下是一种无色、有强烈刺激性气味的气体,不会直接加到水产品中。不法商贩常用的是甲醛的水溶液,大家都听说过的福尔马林就是浓度为35%或37%以上的甲醛水溶液。因为甲醛能与蛋白质的氨基结合,使蛋白质凝固,因此在医学上可作为固定剂、防腐剂、消毒剂,比如可用于浸泡制作标本的动物尸体。不法商贩也利用了甲醛的防腐性质,如用工业碱水溶液浸泡海参、鱿鱼等水产品时,加一些福尔马林液。这样不但可以使水发水产品保鲜期延长3~5倍,而且能使产品外观鲜亮,形状饱满,光泽好。

甲醛是一种用作防腐与消毒的化学品。在食品管理法中,都禁止将甲醛用于食品加工。用甲醛处理过的水产品,不易腐烂,保存期延长。同时,吸水后膨胀定型,体积增大,重量增加。因此,售价较便宜。一般来说,使用甲醛溶液泡发过的鱿鱼、虾仁,外观虽然鲜亮悦目,但色泽偏红,如果刺激性异味掩盖了食品固有的气味那就是典型的甲醛浸泡过的水产品,特别是海参,触之,手感较硬,而且,质地较脆,手捏易碎,若吃在嘴里,会感到生涩,缺少鲜味。不过,凭这些方法并不能完全鉴别出水产品是否使用了甲醛。若甲醛用量较小,或者已将鱿鱼、海参、虾仁加工成熟,并放了调味料,就较难辨别了。不法商贩用甲醛泡发水产品的伎俩,流行多年,屡禁不止。潜伏在水产品里的甲醛是健康的隐形杀手,由于其浓度低,不太可能造成急性损害,但却会产生潜在性的毒作用。

长期接触低剂量甲醛可引起各种慢性呼吸道疾病,引起青少年记忆力和智力下降;引起鼻咽癌、结肠癌、细胞核基因突变、抑制DNA损伤修复、妊娠综合症、新生儿染色体异常,甚至可以引起白血病。在所有接触者中,儿童孕妇和老人对甲醛尤为敏感,甲醛对人体的伤害很大。甲醛对体弱多病的人群的影响是很大的。特别是对婴儿,影响其生长发育,严重的导致畸形,对大人的血液影响很严重,有很多案例已经证明了,甲醛是造成白血病的元凶之一。

另外,吃的尽量避免了,可新搬进装修过的房

间总飘荡着刺鼻气味,停留的时间稍长,就会出现头昏、刺眼、喉痛、胸闷等不良反应,这多半是甲醛危害的直观表现。装修后的室内空气都存在不同程度的空气污染,其中以甲醛污染最为严重。室内甲醛的主要来源是室内装修材料及家具,尤以用人造板为甚。室内甲醛污染影响人们的健康,甲醛对人体的刺激作用。主要表现为对眼睛、皮肤、黏膜的刺激作用,引起眼痛、流泪、皮炎等症状。甲醛对人体的毒性作用。主要是对眼部、呼吸系统、肺功能、神经系统功能和免疫系统具有毒性作用。甲醛也是一种较强的致突变、致癌物质,是引起肿瘤死亡的危险因素之一,动物实验多种证明甲醛既是致癌剂又是促癌剂。(和娇 供稿)

间总飘荡着刺鼻气味,停留的时间稍长,就会出现头昏、刺眼、喉痛、胸闷等不良反应,这多半是甲醛危害的直观表现。装修后的室内空气都存在不同程度的空气污染,其中以甲醛污染最为严重。室内甲醛的主要来源是室内装修材料及家具,尤以用人造板为甚。室内甲醛污染影响人们的健康,甲醛对人体的刺激作用。主要表现为对眼睛、皮肤、黏膜的刺激作用,引起眼痛、流泪、皮炎等症状。甲醛对人体的毒性作用。主要是对眼部、呼吸系统、肺功能、神经系统功能和免疫系统具有毒性作用。甲醛也是一种较强的致突变、致癌物质,是引起肿瘤死亡的危险因素之一,动物实验多种证明甲醛既是致癌剂又是促癌剂。(和娇 供稿)



## 环境新主张之保护身边的水资源

全球每年水资源降落在大陆上的降水量约为110万亿立方米,扣除大气蒸发和被植物吸收的水量,世界上江河径流量约为42.7万亿立方米,按世界人均计算,每人每年可获得的平均水量为7300立方米。由于世界人口不断增加,人们对水资源的消耗量也以亿合计数增长。我们应加强保护水资源意识,加大保护水环境力度,从自身做起,从小事做起,否则地球上最后一滴水将是我们的眼泪!水是地球生物赖以存在的物质基础,水资源是维系地球生态环境可持续发展的首要条件,因此,保护水资源是人类必须遵守的天职。

保护水资源,首先要全社会动员起来,改变传统的用水观念。要使大家认识到水是宝贵的,因此,要在全社会呼吁节约用水,一水多用,充分循环利用水。要树立惜水意识,开展水资源警示教育。目的是解决部分地区水资源短缺问题,但更应引起我们深思,所以说,人们一定要建立起水资源危机意识,把节约水资源作为我们自觉的行为

准则,采取多种形式进行水资源警示教育。

其次,必须合理开发水资源,避免水资源破坏。水资源的开发包括地表水开发和地下水开发。水在开采地下水的时候,由于各含水层的水质差异较大,应当分层开采;对已受污染的潜水和承压水不得混合开采;对揭露和穿透水层的勘探工程,必须按照有关规定严格做好分层止水 and 封孔工作,有效防止水资源污染,保证水体自身持续发展。

另外,提高水资源利用率,减少水资源浪费。有效节水的关键在于利用“中水”,实现水资源重复利用。达到节约用水的目的。建议坚持分类对待的原则,市民生活用水、工商业用水、机关事业团体用水实行不同的水价,定额内平价,超额部分适当加价,以培养公民节约用水的习惯。在节约用水的同时应避免无效浪费。例如冬季的时候,水管很容易冻裂,造成严重的漏水,应特别注意预防和检查,避免大量的水流失,随着社会经济的发展和城市化进程的加快,为了缓解水资源紧张的情况,除了大力抓好节约和保护水资源工作外,还要认识到水资源的自然属性和商品属性,遵循自然规律和价值规律,切实把水作为一种商品,合理应用市场机制配置水资源,减少资源浪费。

最后,还要进行水资源污染防治,实现水资源综合利用。水体污染包括地表水污染和地下水污染两部分,生产过程中产生的工业废水、工业垃圾、工业废气、生活污水和生活垃圾都能通过不同渗透方式造成水资源的污染。长期以来,由于工业生产污水直接外排而引起的环境事件屡见不鲜,它给人类生产、生活带来极坏影响,因此,应当对生产、生活污水进行有效防治。促进企业污水治理工作开展,最终实现水资源综合利用。(和娇 供稿)



## 减资公告

云南文产城市商业文化综合投资有限公司(营业执照统一社会信用代码:9153340039981737XQ,法定代表人:王乔红),拟向公司登记机关申请减少注册资本,注册资金由人民币5000万减少至人民币4000万,请债权人自见报起45日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求,特此公告。

云南文产城市商业文化综合投资有限公司

2016年11月30日

## 公告

现有香格里拉市朝圣越野车散客运输有限公司名下:云R56658、云R69118、云R25688、云R15056、云R07347、云R07761、云R11239、云R17202、云R15946、云R16990、云R15979、云R17016、云R17002此13辆车为不属于公司合作经营的营运车辆,我公司已报车管所锁定备案,请此13辆车驾驶员尽快来公司办理过户手续。自公告之日起以上13辆车所发生的一切交通事故责任和其他所有经济纠纷与本公司无关。联系电话:8225908 13988779199。

特此公告!

香格里拉市朝圣越野车散客运输有限公司

2016年12月1日

## 公告

兹有职工此里定主(19850508)、此里定主(19901225)、青定主、鲁茸吉层、晓辉、阿扎、此里拉姆等7名旷工人员,至今未办理任何手续,未按时回公司上班,现已旷工39天以上,已严重违反企业的规章制度。以上7人请在公告后10日内与所在单位联系并办理相关手续,逾期将根据《中华人民共和国劳动法》第二十五条第二款、《中华人民共和国劳动合同法》第三十九条第二

云南迪庆矿业开发有限责任公司

2016年11月28日