

# 傈僳山寨同乐村

◎刘霞



同乐，是维西县叶枝镇的一个小小的傈僳族山村。地处澜沧江东岸，横断山脉云岭河谷地带，是滇金丝猴的主要栖身地之一。第一次见到它是在一张台历的照片里，一个向阳的山坡上鳞次栉比地排列着一层层黑压压的木楞房。斜斜的同一个方向的屋顶，一间挨着一间，错落有致又极有韵味。房子旁边是绿树，头顶是蓝蓝的天。远远地看去，像是一个个架在绿墙上的蜂巢。这时的同乐，养在深闺人未识，没什么名气。这个只有129户人家586人的小村子可是了不得，村民全是傈僳族，这儿是国家级歌舞“阿尺木刮”的发源地。村子的井杆式木楞房已经有几百年的历史，集中展现了傈僳族的民居特色。这些介绍文字就像对着地图找不到北，拿着菜谱闻不到味，不身临其境，头脑里还是一团糨糊啊！

适逢叶枝镇的首届阿尺木刮节，有幸第一次到了同乐村。从镇里出发，二十几分钟就到了德维公路的岔路边，顺着一条名叫同乐河的小溪旁边的曲曲折折山路盘旋而上，树木葱葱郁郁，阳光灿烂，空气清新。山路又陡又窄，极其险峻。一路上时时遇到路边没有墙的茅草房，听向导说这叫窝铺，是傈僳族同胞晾晒粮食的地方。这样，丰收后就不急于颗粒归仓，放在半路上可以节省体力和时间。窝铺四面通风，防止粮食发霉变质，需要食用时再拿回家，好有智慧啊，在生产实践中，人民群众就创造了这些好的方法。也有人认为，云南的少数民族自古就有刀耕火种，轮歇休耕的习惯。今年种这里一块，明年又换另一块，有利于地力的恢复，原先还被作为原始落后的生产方式遭到否定。实践出真知，高手在民间啊！

进村6公里的山路蛇一样蜿蜒曲折，窝铺里星点点缀在山林间。山涧里的同乐河清澈而欢快地奔腾着，好一片世外桃源啊！

到了村头，是一片小广场。这里也是傈僳族音节文字发明者哇忍波故乡。一面的墙头正中央是傈僳族音节文字发明者哇忍波的塑像，墙壁上介绍着他的生平和事迹。农民哇忍波是叶枝镇米俄村上上个世纪30年代人，小时候家里很穷，13岁时父亲病故，为了埋葬父亲典给村里的地主一小片地，在一块木板上刻了三道痕，意思是作价3块银元赎回。几年后他有了3块银元去找地主赎地时，地主说3块银元是利息。哇忍波受了骗，发誓要发明文字把契约写下来。他用10年时间发明了音节文字918个，编成了290句识字歌诀，又身体力行教同胞们学字。为了方便学字的人，他无偿提供食宿，坚持了十多年，周边大多数人都学会了他发明的字。他的文字发明结束了傈僳族结绳记事的历史，也结束了傈僳族文化口耳相传的历史。他又将世代口耳相传的《祭天古歌》用文字记录下来，对傈僳族的文化传承做出了巨大的贡献。

小广场是长圆形的，村里经常在这里举办公益活动，跳“阿尺木刮”舞。“阿尺木刮”是傈僳族同胞创作的山羊舞蹈，是全国非物质文化遗产。跳的时候人越多越好，模仿山羊叫、山羊跑、山羊跳。歌声悠扬，舞步整齐，很有气势。每当有节日或贵宾来临，村民就身着节日盛装，献上自制的水酒，手拉手跳起了山羊舞。恍惚间，恍然看见从森林中跑来一群可爱的小山羊，自由自在地在山间嬉戏，成了山水之间的精灵。外来的客人也被邀请加入跳舞的队伍。跳啊，转啊，拉着的手沁出了汗珠，发红的面庞上绽开的笑容像春日的阳光下盛开的杜鹃花。在这样幽静的古村尽情舞蹈，在这样奔放的人群中忘情投入，应该是客人们最难忘的记忆吧！因此，“阿尺木刮”跳出了省外，跳到了国外，这些大字不识的农民，反而成了传播文化和友谊的使者。

广场的另一端是傈僳族的民族文化展览馆，展出有关傈僳族的历史、艺术和文化、风土人情等。仔细参观一圈，对这个民族的历史有了个大概的了解。最让人难忘的是傈僳族古书、弓弩和火塘。在竹片和布片上写着傈僳族的音节文字，写的是傈僳族的古诗《祭天古歌》。在古书旁还有傈僳族兼职巫师“尼扒”占卜用的竹签，据说求丰收、求子、求平安很灵验的。巫师在傈僳族中的地位很高，他们是职业农民，平时劳作，业余主持祭祀灶神、山神，卜卦、念经、驱鬼，做法后由邀请他的村民象征性地送给一点烟、酒做礼物酬谢。傈僳族的祖先因为生产不发达，生活又一直处于颠沛流离中，对自然深为敬畏，产生了原始的宗教，祭祀在他们生活中占有重要的地位。哇忍波是米俄村第20代祭天主持人，有着较高的威望。现在傈僳族村寨中还有一、两个尼扒。弩是他们用来狩猎的

# 岗拉梅朵

# 心灵的成长才是真正的成长

●王桂芸

曾几何时，我还是一个懵懂无知的少年。成长中的各种经历造成了我脆弱、孤僻的性格，不苟言笑，不懂礼貌。5岁的时候，为了弥补弟弟和我失去的父爱，母亲坚强挑起了家庭的重担。对她而言，怎么爱我们都是不够的，所以在母亲的溺爱与过度保护之中，我们任性而又自私的长大了。当然，我也没有错过自己青春期中最重要的一部分，一个很长很长的叛逆期。现在回想起来，我这别扭的性格也正是在那个时期一点一点养成的。在那段长长的时间里，因为我的不懂事，不上进，让母亲不知在背后流了多少伤心的眼泪。但无论如何，母亲用自己深深的爱保护着我，舍不得让我们受到一点伤害。一直以来我都在母亲、亲人的包容与保护之下慢慢长大，却不知道感恩，反而理所应当地接受，一直像个长不大的孩子，任性、自私、没心没肺。那时的我，把自己封闭在一个小小的空间里，没有文化、没有精神的熏陶，心灵得不到成长，而变成了一个侏儒。

大学毕业之后，我随大流，成为了千万待业者中的一员。在刚毕业的一年之中，参加了各种各样的考试培训班，考公务员，考事业单位。因为自己的不用心，除了花掉母亲大量存款之外什么都没有得到。在家人费劲心思托了很多关系后，才让我得以进入了一家国企打工。而在这个期间，我把自己糟糕的性格发挥得淋漓尽致，不懂得如何经营人际关系，工作不求上进每天只知道混日子，不是有一句话吗，叫混吃等死，我就是那样一个状态。生活，没有了目标，没有了理想是一件很可怕事，人会变得越来越消沉。我不知道要用什么话来形容那个时候的自己，歇斯底里，不可理喻。看到处在这种状态里的我，母亲很绝望，其实那时她也近乎崩溃的边缘，大概有半年的时间，药就没停过。在这个时候，我遇到了一个改变的机会，进入到了幼儿园，做了一名保育员。

大家都知道，我非幼师专业。在我未进入幼儿园以前，从没想到自己会成为一名幼儿教师。总觉得我这样的人去教孩子应该是“毁人不倦”的那类老师。在刚进园的时候，什么也不会，不知道该说什么，不知道该做什么，甚至不懂得要怎么和孩子们打交道，手足无措，非常尴尬。进入到幼儿园后很长一段时间里，我总想着反正到哪都是混，那就混吧。不断地怀疑自己、否定自己，一点自信都没有。我没有好的性格，一副让人难以接近的扑克脸；形象也不太好，有点驼背，让人看着难免会觉得没有朝气；还有一个致命的弱点——社交恐惧症。别的新人来园一学期，人际关系基本搞定，而我可能需要花上几年的时间，都搞不定。有人会觉得，这人怎么天天一副别人欠他钱的样子，有毛病。有时我自己也纳闷，不就打个招呼的事吗？别人还没怎么样，我自己一个人在那别扭得死去活来这是要干嘛呀！但我还是克服了不了，太难了。庆幸我身边有太多关心我，支持我的亲人、同事、朋友们，

记得刚进园时，我被分在高老师的班上当保育员。高老师给我的印象是很温柔，和蔼可亲，工作富有经验，利落、干练。总是耐心地指点我、教导我，让我一步步的走入了工作的正轨。虽然只在高老师班里待了半年，但于我而言，她就是我在幼儿教育工作上的启蒙老师，在她身上，我看到了真诚心、包容心、责任心、平等心……

后来，我有幸与现已退休的和老师和已调走的李老师共事。在与这两位优秀教师两年的合作中受到她们的关怀与照顾，慢慢在幼儿园找到了自己的位置，开始有了工作的信心。在老教师身上，我看到了什么是责任心。而在年轻教师身上，我看到了她对孩子母亲般的关爱。在幼儿教育的成长道路上，我遇到了真诚、有责任感、事事为他人着想的玉老师。她教会了该怎样为幼儿上好一节课，该怎样与家长们友好的相处，该如何去爱每一个孩子，并让孩子们也爱上我。遇到了可爱的花老师，她用灿烂的笑容感染着我，带着我慢慢向着成为一名合格教师的目标前进。遇到了很多可敬可爱的老师们，她们身上的那些美好品质值得我花一生的时间去学习。我还遇到了一群可爱的孩子们，她们的天真无邪感染着我，因为身边有了这群可爱、活泼的孩子，我学会了做个不吝着微笑的老师。

最近身边不断有人告诉我，你变得比以前开朗了许多，也比以前有自信了。我想，因为身边有着这样一群人用自己的善心、善行影响着我，用甜美的笑容感染着我，我才有了今天的改变。在州幼儿园里我学习着，领悟着。在众多品性高洁的姐妹中，我也能幸福微笑，从容面对。“身如客舍，心似旅人”，我的品性在这里得到升华。“幸福课程”教育、“日行一善”……这些教育理念润泽着我。而州幼儿园在百花园里也独树一帜。感恩在幼幼的每一天，赐予我不一样的自己！赐予我别样的人生！我爱我们的幼儿园。

## 建行信用卡购车分期：驾驭梦想提前实现

今年30出头的小张买了房结了婚，原打算晚两年再买辆车，可最近妻子怀上了宝宝，不忍心让人受累的他决定将买车计划提前。虽说在外企工作收入还不错，不过要立马拿下心仪已久的奥迪Q5，小张有些力不从心，“要不还是买辆Q3吧”。

“这款Q3是我们的热销车型，用建行龙卡信用卡分期买，还能享受18个月‘零利息零手续费’优惠……”

小张听着销售顾问的介绍，突然眼前一亮，“可以免费做分期？其他车型比如Q5也可以吗？”

“当然可以，Q5可以做36个月‘零利息零手续费’分期，条件更加优惠，您可以用原来买Q3的钱做个首付，剩下的做分期……”

“不用将就，一步到位！”小张欣喜地发现办个建行购车分期，梦想驾立刻拥有。更令他惊喜的是，余下的十几万车款享受的是免利息免手续费分期，平时善于理财的他一算，相当于车价便宜了一万多元！由于小张原来就有一张建行信用卡，因此只要凭身份证，建行车贷专员当场就审批发放了15万元的专项额度，基本上“秒批”。接着办理完保险和首付等手续，两天后，小张便把爱车开回了家。

驾驭梦想提前实现！目前，建行龙卡信用卡购车分期业务已与一汽大众、上海大众、斯柯达、广汽菲克、广汽本田、广汽丰田、北京现代、东风悦达起亚、一汽马自达等44家知名汽车品牌开展合作，实现德系、美系、日系、韩系、

法系、国产车等车系全覆盖。购车分期业务已在全国超过500个城市落地，合作经销商数量超过2万家，均位居同业领先。截至2016年10月末，建行已累计支持370万客户提供购车分期支持，累计交易额近4000亿元，国内每千辆家用汽车销售中就有40辆获得建行购车分期业务支持。凭借强大的品牌号召力，建行针对近200款热销车型，包括奥迪A4L/Q5、帕萨特、别克君威、丰田卡罗拉、马自达昂克塞拉、本田CRV等，均推出了“零利息零手续费”的分期优惠。与传统的汽车贷款相比，建行真正将“零费率”的优惠回馈到广大消费者。今年以来，建行进一步推出“一证贷”、“两证贷”、“三证贷”等服务，进一步简化购车贷款审批流程，客户可体验到最快秒批，1天即可放款提车

的极致服务。此外，建行信用卡还围绕车生活生命周期中“购车”和“养车”等消费场景需求，提供了全面体系化的车生活金融套餐，除购车分期外，还包括车位分期、车牌分期、车险分期等消费信贷产品，帮助“无车族”成为“有车族”，帮助“有车族”真正成为享受车生活的“爱车族”，车生活“分”外轻松！（建宣）

**链接：**建行龙卡信用卡购车分期主要特色

合作厂商贴息，数百款零利息零手续费热销车型可选

专项额度，最高可达80万元

手续便捷，最快1天即可放款提车

灵活期限，最长48个月分期还款

| 部分热销车型手续费率表（详询建行网点或合作经销商） |                                                          | 首付比例 | 12期   | 18期 | 24期   | 36期   | 48期 |
|---------------------------|----------------------------------------------------------|------|-------|-----|-------|-------|-----|
| 上海大众                      | POLO、浩纳、Gran Santa-na、New Passat GPI(部分车型)、Lavida FL、途安L | 40%起 | 0%    | /   | 0%    | 4%    | /   |
|                           | 凌渡                                                       | 30%起 | 0%    | /   | 0%    | 4%    | /   |
| 斯柯达                       | 昕锐 Rapid(部分车型)、晶锐 Fabia NF、新款速派 Superb NF/Superb         | 30%起 | 0%    | /   | 0%    | 4%    | /   |
|                           | 全新明锐 Octavia NF(部分车型)                                    | 30%起 | 0%    | 0%  | 0%    | 4%    | /   |
| 一汽大众                      | 全新宝来                                                     | 20%起 | 0%    | 0%  | 0%    | 3%    | 7%  |
|                           | 速腾 GP、高尔夫7、高尔夫 嘉旅、迈腾、CC                                  | 20%起 | 0%    | 0%  | 2%    | 6%    | 10% |
| 一汽(奥迪)                    | 国 产：A3 CKD\Q3 CKD\Q5 CKD                                 | 20%起 | 0.33% | 0%  | 2.97% | 6.03% | /   |
|                           | 国产：A4L(B8)                                               | 20%起 | /     | /   | /     | 0%    | /   |
|                           | Q5(须叠加购置税或车险等分期)；进口：A6 Allroad\S6 PA                     |      |       |     |       |       |     |
| 通用别克                      | 君威                                                       | 40%起 | 0%    | 0%  | 2%    | 6%    | /   |
|                           | 新一代君越、昂科威全系                                              | 35%起 |       |     |       |       |     |
|                           | 全新英朗                                                     | 30%起 |       |     |       |       |     |

## 塔城之魅

★洪耀辉

八十年代末九十年代初，其春(宗)大桥一夜之间湮灭 马古道的铃声，鸡鸣三县的交汇地，那些拉了木头穿行在蜿蜒崎岖凹凸不平的山路上的“解放牌”挂兜车，刹那之间便销声匿迹，整个迪庆高原的山山岭岭在一场“斧锯入库，锄头上山”的“运动”中，应运而止，这是何等的响应和举止！在这里无需赘述，广大民众的心里都有一杆秤！

“那些年，山上就像剃头一样快啊！”“这几年么，到处都是绿茵茵呢，扎实好罗！山獐野物也多罗，啊啧啧。”人们满脸洋溢着幸福的笑容，就像一只只熟透的柿子。

腊普河自是一条充满温情而又桀骜不驯的河流，它四季涌动着一首田园牧歌般的清韵，柔而不妖，燥却不乱。时而清清潺潺，像掠过木板房的炊烟，镶嵌在远山近岭之间；每逢梅雨和汛期，总是跌宕汹涌雷音震天，恰似响古箏呼啸腾跃的滇金丝猴，排山倒海般唤醒了远山的迷茫与葱茏……古河之上，至今还横架着一座座千百年来遗留下来的廊桥，几经修葺，风采依旧，连接着河岸人家的沧桑与富庶。人字形廊檐承载着过往的烽烟，诉说着经年的往事，只是

古老的马蹄声远去，幽幽的民歌似乎还在耳畔回旋。伫立廊桥，清风徐来，已然忘记了今年是何年？梦之蝶翼乘着铿锵的鼓声到达木板与青瓦掩隐的村寨，塔城热巴年复一年点燃了人们心中的激情与梦想，村寨里由来已久的狂欢在节日里与你不期而遇，射弩斗牛、鸡鸣食品尝尝等等异彩纷呈的民间民俗活动，更是妙趣横生，让人流连忘返。

千年银杏树下，人们在邀约一场久违的会晤，各种民族语言在这里相融交汇，谈笑风生。小桥流水，阳光正好，阡陌桑田，远山叠翠，一树树的酸梅子散发着淡淡的幽香。

腊普河畔，斗转星移，山欢水笑，木桥依旧，传唱千年的民歌不绝于耳，如果某年某月的某一天，旅途中的你偶然遭遇一回当地民风的洗礼和沐浴，不失为一种幸事，足够会唤醒许多值得珍藏的记忆！

冥冥之中，歌声踏醉了舞步，金鸡报晓着春天。因为路的诞生，才有了千万的脚步追随而来，便会衍生一出美丽的神话，创造出这方山水的奇迹，幸福安乐的家园，富庶繁华的街市，稻花飘香的丰年，山花摇曳的笑脸。



迪庆州长城汽车崩驰专营店



厂家指定授权全车系专营店



哈弗 SUV领导者

全系车型为红、蓝色车标，总有一款车型适合您。本店提供全系车型分期购车服务，我们以优质的服务为您护航，欢迎进店试乘试驾。

温馨提示：购车请选择厂家指定经销商



地址：迪庆州香格里拉市康珠大道160号（环东路阳光假日大酒店旁）  
咨询热线：13618870739 13988760248

广告

本报由迪庆日报彩色印务中心印刷 本报地址: 香格里拉市康珠大道208号 邮编: 674499 编辑电话: 8224019 传真: 8289000 记者部: 8222759 编辑部: 8223550 副刊部: 8226346 广告部: 8230970 印务中心: 8881620 网络部: 8881015