

探访卡瓦格博

——朝圣观光纪行(一)

★祁继先



(接上期)我喜出望外：“妈，您走这么长时间了，怎么也不回来看看我们呀！”

妈妈说：“妈妈那天走得太突然，也没来得及给你打个招呼，孩子你不会怪妈妈吧？”

“不怪，不怪，只要见着妈妈还好好好的，我就高兴了。妈妈，这41年您到哪里去了？”

“孩子，那天我在沟边干活的时候，一个面目狰狞的人把我抓走了，当时我很害怕，可是，他没有伤害于我，把我送到了天上，我在那边过得很好。”

“妈妈，我俩一起回家吧！”我们好像回到了东旺普顶家里，爸爸、妹妹、弟弟都在，全家团聚，高兴极了。我说：“这是爸爸为我们新盖的房子，很宽敞，我们家早就从借住的达贡家搬过来了。”我们兄妹仨让爸妈坐在铺着新地毯的高位上，妹妹忙着做饭，弟弟为两位老人敬茶，全家人其乐融融。此时，我心里一酸，哽咽着对爸爸说：“敬爱的爸爸妈妈，你们克服生活上的一切困难供我上学，培养成才，我作为家里的长子，没有听你们的话，离开你们到很远的地方去工作了。你们不仅没有埋怨我，理解了我的选择，还鼓励我为党和人民好好工作。可是，我欠你们的太多，我没有在你们身边尽到孝道啊！”

爸妈说：“好孩子，不要这么想，你们兄妹都健健康康的、工作学习好好的，这就是对爸妈最大的安慰，这也是我俩的幸福，你们都尽孝了。”随后，爸爸说：“你妈我俩都已经死了，爸爸妈妈不能照顾你们了，你们要照顾好自己。”我们三兄妹都声嘶力竭地说：“爸妈没有死，我们一家不是一起吗？”

我突然感到好像爸爸妈妈已经去世了，我在中央民族大学学习时，妈妈去世了，从农奴主分到的高级藏装和首饰都分给了穷苦人……我对妈妈的感情深似海，我怎么会说出这样的混账话呢！真是不可饶恕。

“我们走吧，快走！”一句话使我从梦中惊醒，我突然从被窝里坐起来，酷似母亲的朝圣者次仁拉措一行已经背上行李要出发了，她左手拿着拐杖，右手置于胸前与我道别，我呆呆地目送他们上路，时间是凌晨4点钟。

神山背后别样美

2015年10月30日(星期五)晴

目送同屋的朝圣者们上路后，我躺在床上，闭上眼睛强制自己睡觉，一会儿蒙着头睡，睡不着；一会儿默默数数，也睡不着。辗转反侧，不管怎么整，再也无法入睡了。梦见双亲，真是应了“日有所思夜有所梦”的古言，这使我非常激动，双亲去世，我都不在身边，更谈不上伺候了。从七岁上小学开始到上初中，与父母分离多聚少，能自食其力了，就远走高飞了，亏欠父母的实在太多太

多。昨晚的梦里父母原谅了我，认为我是孝子，我心稍稍得到安慰。本来他们就是这样：以大局为重，出去工作了，就是党的人。我现在退休了，从参加工作到退休，为党和人民工作了45年，可以告慰父母的在天之灵；你们的儿子虽然没有给你们二老尽到儿子的义务，但是，为党为国家尽了忠，没有辜负二老对儿子的期望……

屋外打着手电夜行的转山人一批接一批，我们屋里的人也基本走完了。今天的路又不远，目的地是擦瓦洛乡的阿丙村，让阿吾扎西多睡一会儿吧，他昨天太累了。

天已大亮，扎西依然睡得很香，更醒起来以后给骡子找草料去了。昨天一宿骡子除了一点马料外什么也没吃到，扎西又累又气，把骡子拴在那里不管了。给骡子喂了草料，烧好早茶之后，把扎西叫醒。他走路一拐一拐的，走一步龇牙咧嘴的，昨晚给他喷的白药剂也没起多大作用的样子。阿吾扎西成了伤员了，自身难保，照顾骡子、跑前跑后的差事自然就落在了更嘎一人身上。

吃过早茶以后，我们继续顺河南下了。行走一段路后山路转向西方，又开始爬山了。昨天没有向导，一路走一路问着过来的，今天阿吾扎西归队了，有向导介绍，轻松一些。扎西说：“从这里就算是翻越那通拉啦，爬上曼遮岗拉，再过新康拉山头，然后再往上爬一段，最后就到那通拉山口了。”我从书里了解那通拉虽然没有多克拉那么高，还是够够爬的一座山。我们上到海拔两千米处，见这里有块林间空地，中央堆着玛尼堆，上面插着五颜六色的风马旗，四周还挂着一些衣物，问过路边休息的一位大妈后，方才知道这里是“喀珠玛卓惹”，也就是空行母舞场。一般朝圣者来到这里，总不忘围着玛尼堆跳三圈锅庄，今天只有绕玛尼堆转圈的，没有见到跳舞的。我想，如果是同村的或是同单位的转山人说不定会在此跳上三圈呢。

上山不久，沿途树林里随处可见枝叶堆起来的树叶堆，我问扎西：“为什么把树叶堆成一堆一堆，前不着村后不着店的，肯定不是农民作肥料用的。”扎西说：“根根，您说对了，这叫‘曼札堆’，与其他地方见到的石块垒搭的‘曼札堆’是一样

的，是献给上师三宝和诸神灵的。这座山坡就叫做‘曼遮岗’。”原来是这样，此处因为没有小石块，人们就地取材，用树枝枯叶搭就曼札，自成一景，有异曲同工之妙。上行约一个半小时后，到达新康山头，山头有一小块平地，平坝上有嘛呢堆和小石屋，朝圣者绕行三周。新康拉东面是卢阿森拉，走了大半天，峰回路转，两个山头直线相距不过数里之遥，山脚下的峡谷里曲南河向南流去。从这里向北河谷深处眺望，我们清晰地看到神女峰玛咪的神姿。

在参天古木林中向上斜线爬行，约一个半小时后，到达“噶玛巴珠曲”所在地，这里有一眼泉水，还有简易木板棚子，是一个休息的好去处，行人可以在此架锅煨茶、做饭，也可以过夜。传说，这山泉是三世噶玛巴的修行泉，《圣地志》里说喝此修行泉能众生消除百病。我们喝了加持水，献了哈达，挂了经幡，继续沿着山路向上行走，大约半个多小时后到达了南通拉山顶。“南通拉”的意思是能见到广阔天空的山，海拔3520米。这里新建了一个观景台，从这里望去，雄浑的卡瓦格博山脉的背面一览无余，尽收眼底，山峦起伏，古木苍翠，鸟鸣啾啾。卡瓦格博主峰为我们显露了一会儿后，就被白云笼罩，靓丽的玛咪一直峭立在那里让我们看个够；回望来时的路，山上有山，山下有山，重重叠叠，叠翠流金，层林尽染，河谷深处水声悠扬，仿佛置身仙山胜景。我们到达观景台时有好几位峰人在此休息、拍照，从旁边的小卖部里买上饮料一边解渴一边欣赏着卡瓦格博背面的美景。从西藏丁青乡下来的牧民没有相机，我给他们几家拍了几张合影。据说，这条路完全可以绕过南通拉，避开艰苦的攀登和下山的痛苦，本可以从下面平缓地到达南通拉西山脚下的阿丙村。但这毕竟是古代以噶玛巴希为代表的大师们开辟出来供人们朝拜圣地的转经线路，所以，朝圣者所走的每一段路，都是有深远意义的。

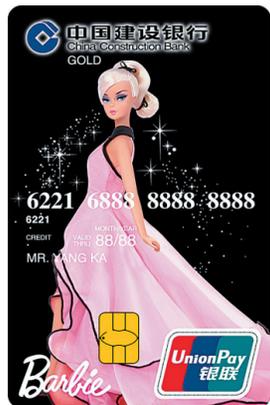
外环线路到此折向北，绕到了卡瓦格博的背面。从这里开始下山大约行走半个小时后到达“雅久岗”，这里是个好的休息地，因山上没有水源，人们用水槽将水引来，积蓄在

木桶里供行人饮用。从雅久岗下山就进入到森林了，山路蜿蜒曲折，虽然没有别处那么陡峭，道路也比较宽，但是，老年人拄着拐杖下山，还是比较吃力的。一个多小时后我们到了谷底，来到一处稍微平缓的休息地，那里的小卖部里饮料、啤酒、零食等应有尽有。经营者是阿丙村的一位姑娘，她中等个，五官端正而显得秀气，长长的睫毛下，有一对双湖水般清澈的眸子，脸颊上的高原红使她更加美丽，她很腼腆，一说话就爱笑。我问她：“姑娘，这地方叫什么？”她回答说：“叫‘陀农岗’，是松树坡的意思。”可不是吗，这里满坡的松树。我们买了几瓶饮料，边喝边休息，那姑娘端来一盘“咖色”(油炸饼)让我们吃，我们一人吃了一块，当付钱的时候，她无论如何也不收。她对我说：“这五毛钱的意思是积德的事，路上很辛苦，我慰劳转山人，也是积德，更何况你们买了我的东西。我的‘咖色’是给转山的老人、孩子们送的。”我听了小姑娘的话，十分感动，心想：在一切向钱看的今天，这样的人太少了。我要给她留个影，她很害羞，总是躲闪，到头来照片还是虚了，很遗憾！

再下行一段路程，便到了外转路上西藏境内的第一个村庄——阿丙村，也是自打前天离开德钦水芝村以来走到的第一个村庄。在没见到村子之前，村头沿水沟修建的一间间小巧别致、古色古香的水磨房映入了我的眼帘…… (未完待续)



让美丽再度绽放，建设银行“芭比美丽信用卡”全新升级



寻找心中自我，美丽因你而生！

近日，建设银行推出全新版的“芭比美丽信用卡”。这款专为拥有梦想、自信智慧的时尚女性和年轻客户度身定制的产品，早在2010年首次推出时，即以独具匠心的外观和产品权益赢得了客户的青睐。此次全新升级后的“芭比卡”，经由特殊工艺精心雕琢，加之多项专属权益、专属首刷礼和丰富的增值服务，让时尚自信之美再度大放异彩。

全新升级后的芭比美丽信用卡共有一款标准白金卡和两款金卡。三款卡面均采用了奇幻感十足的卡面香氛工艺，当你轻轻“温暖”芭比脸庞，玫瑰香气便萦绕而至。颇具品质感的“黑芯卡”工艺，更彰显持卡人的不凡品位。同时，三款卡面又各具特色，应用五彩光泽效果的标准白金卡、带着磨砂质感logo的金卡(竖版)、以及点缀着透亮镂空设计的金卡(透明版)，极大

满足了颜值控们对信用卡卡面的幻想。

在专属权益方面，持卡人不仅可以享受芭比专属积分礼品兑换区和全国芭比零售门店正价商品9折优惠，还可以在台北芭比餐厅享受9折优惠，更有机会免费参加芭比新品发布活动。

此外，新版芭比美丽信用卡还整合了购物、旅行、娱乐等特色权益。凭借卡面上的“热狗”logo，可在全国6000余家特惠商户享受衣、食、娱、游、购等方面的优惠礼遇。持卡人还可以公示价最优5折的折扣，购买在安联保险官网银联专区(cup.allianz360.com)的指定境外旅游保险产品。持卡人在日本和韩国热门商圈指定百货和商户刷卡消费享最高9折折扣优惠或购物赠礼。

现在办卡还可享芭比首刷礼。2016年11月18日至2017年4月30日，在“龙卡



信用卡”微信公众号输入关键字“芭比”，即可报名参加首刷礼活动。持新版芭比卡任意消费满三笔，每笔金额达99元，即可获赠芭比定制化刷礼盒一份(限量5万份，先到先得)。

与“芭比”这一风靡全球半个世纪的女性偶像品牌的再度跨界携手，不仅表达了对现代都市女性爱美、爱时尚的生活态度的认同共鸣，更展现了建设银行龙卡信用卡始终以推陈出新的产品和服务满足多层次、多样化客户需求的创新活力。

开年大戏，要有观众喜欢的味儿

★白峰

元旦期间，出现了各电视台抢票房、又出现了各大卫视开年大戏纷纷上演，荧屏贺岁档“厮杀”不断，那么开年大戏到底什么味儿，要给观众什么味儿，观众到买账不买账？

电视剧圈本没有贺岁档，但各大卫视为了开年的收视排名往往把好货留着，在年初展开“开年大戏”的比拼。这两天各大卫视的2017开年大戏纷纷上演，虽然题材类型各不相同，却让年初的荧屏群星云集，贺岁档开年大戏的这场“厮杀”让人拭目以待。

为了收视率，也是为了票房，无论是电影，还是电视，都不会放过最佳的时期，争相上演，互相竞争在所难免，但重要的应该是有没有让观众满意的影视剧，如果有，你即便是争不抢，依然收获最大的收视率，如果没有，你即便是抢，也抢不来，依然在竞争中失利。当然，80年代的一部《渴望》，那不仅是一部好题材，而且其也有一股味儿，这味儿正好是观众喜欢的味儿，因此，才赢得了最强大的收视率。

开年各大卫视纷纷抢足了眼球，也想通过开年的大戏，赢得收视率，更赢得观众，这也是其赢得市场的最好主要的目的，但是要赢得市场，更要让电视有味儿，有大家喜欢的味儿，还要有一种纯粹的味儿，原汁原味的味儿，让观众能看出不同，更看出生活，而且也能看出喜欢。

就说北京卫视前晚开播的《最后一张签证》，电视剧改编自二战期间中国驻奥地利外交官无私帮助犹太人逃亡的真实故事。其应该演出那种味儿，逃亡的味儿不好，但是外

交官的相助的味儿却是一种非常美好的味儿，让人与人之间的信任，尤其是国际友情的味儿要体现出来，为此，无论是在外地拍摄，还原真实的历史也好，还要需要当时的戏服也罢，演员都是为了观众的大味道，这时候，因从仓库中拿出的戏服存放太久，味道非常呛人。即使是这样，陈宝国也坚持要穿，“忍着50年库藏的味道，还原70年前腥风血雨的味道”，为了“大味道”，他忍住了服装上的“小味道”。这才是观众需要的一种味儿。

还有登陆东方卫视《守护丽人》，讲述傲娇任性的富家女林佳一从蜜糖云端跌入寻常胡同，邂逅暖贫爷陈曦，在琐碎日常中体味幸福真谛，收获美丽爱情的故事。要吸引人，但不是要哗众取宠，而是要有一种家常的味道，这种家常的味道更吸引人，也是影视生存之道。因此，在剧中李小璐和张译演出了“家常味儿”，让家常味儿“带跑”，才有了吸引力。

那么无论是湖南卫视、乐视视频开播《孤芳不自赏》，还是天津卫视首播的《乱世丽人行》，要赢得观众，就先有一种味儿，无论是什么味儿，都应该是观众喜欢的味儿，观众不喜欢这个味儿，即便是如何竞争，都会大戏开演，收视率难得。

开年大戏竞相开演，到底都是什么味儿？陈宝国为“大味道”忍“小味道”《守护丽人》“家常味儿”，不管怎么说，影视要赢得观众，赢得收视率，开年仅仅是一种时令，影视的味儿才是收视率，更是竞争的法宝。开年大戏，要有观众喜欢的味儿。

中国移动 新年大礼

一重礼：68套餐=7G流量+2000分钟通话

二重礼：999积分刮大奖 99.99%中奖率

三重礼：手机消费38元 50M宽带送一年

4999元

特等奖

高清电视

等您兑!

温馨提示：

- 1、68套餐说明：
 - 01. 2016年12月27日至2017年6月30日期间，4G飞享58及以上全国套餐且开通咪咕铃声的客户，预存200元话费后可参与68套餐活动。
 - 02. 活动次日生效，合约期12个月内不能变更为58元以下套餐，不能取消咪咕铃声。
 - 03. 68套餐所含云南省内优惠流量及本地通话分钟数当月清零、不可转赠、不可共享，不支持流量语音互转。
- 2、刮刮卡活动说明：
 - 01. 2016年12月27日至2017年3月20日期间，可通过999积分刮刮卡、预存话费刮刮卡等多种方式参与，每个号码的刮刮卡领取上限为5张。
 - 02. 参与活动的话费不可清退。
- 3、50M宽带活动说明：
 - 2016年11月起至2017年3月31日期缴纳期间，使用38元及以上4G飞享全国套餐的新装宽带客户可办理该活动，客户需自行缴纳宽带初装费。
- 4、总则：
 - 01. 特殊资费套餐不可参与，CPE、CMWAP优惠资费、物联网客户等。
 - 02. 本广告不构成法律要约，具体活动内容详询云南移动“沟通100”服务热线。