藏历年的变化

藏历年是藏族人民的传统节日,受藏文化影响较深的不丹和蒙古也过藏历新年,但藏历年的推算法与农历春节有差异。2010年的藏历新年是2月14日,和农历春节是一天,2009年藏历新年是2月25日,春节是1月26日,所以时间上较春节晚1个月。2008年、2015年藏历新年和春节是同一天。2017年藏历新年就在春节之后。

从有关文献史料及国内外研究成果来看,在吐蕃王朝建立以前藏族已经拥有历法。从上古藏族物候历中观察,吐蕃统一高原之前各地主要流行的历法有阴历成分也有阳历成分。《山南雅拉香波纺织老妇人之月算》基本上是按日月天象以计时的阳历。其中提到的旬天”(7天为一周)计时段对藏族天文历算非常重要,也是藏族历法中最重要的数据。除阴历之外,当时还有阳历推算法。《象雄老人口算法》就是比较典型的阳历,一年共计365天,当然它还处在自然历阶段。2011年5月23日,藏历年经国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录。

藏历年旧式过年

唐代以前,藏族是以麦熟为新年,这与上古时期汉族地区的过年一样。汉字的“年”的甲骨文写法是一个人背负成熟的禾的形象,表示庄稼成熟,即“年成。因此,本来的过年是庆祝丰收。古时候所谓的“年成”指的就是这个。因此古代的字书把“年”字放禾部。直到现在,藏族还保留古式过年的风俗,“年成之后开始新年。

藏历年过年到过岁

由于谷禾一般都是一岁一熟,所以“年”与岁在日期数量上有相同周期了。上古的中原地区和藏族都是本来含义的过年,后来变成了过岁。

藏历年新式过年由来

唐代以前,藏族是以麦熟为新年,后来,由于唐宗室女文成公主入藏,唐蕃开始了较为密切的交往,随着中原文化与高原文化的交流,许多中原文化逐渐传入西藏,其中包括历算。后来,藏区以麦熟为新年的习惯,改为与汉族一样过岁,直至今天。

藏历年如何过

藏历年是藏族传统节日。每年藏历正月一日开始,三至五天不等. 藏历十二月初,人们便开始准备年货,家家户户在水盆中浸泡青稞种子,培育青苗。十二月中旬每家每户陆续用酥油和白面炸油馃子(卡赛),油馃子的种类很多,有耳朵状的“古过”,有长形的“那夏”,有圆形的、“布鲁”等等。接近年关,每家都要准备一个画有彩图的长方体竹素琪玛五谷斗,斗内装满酥油拌成的糌粑、炒麦粒、人参果等食品,上面描上青稞穗、鸡冠花和用酥油做的彩花板。并准备一个彩色酥油塑的羊头。这一切都具有喜庆丰收,预祝来年风调雨顺、人畜兴旺的含意。除夕前两天进行大扫除,摆新卡垫,贴新年画。

二十九晚饭前在灶房正中墙上,用干面粉撒上“八吉祥微”。在大门上用石灰粉画上象征永恒吉祥的符号,表示人寿粮丰,岁岁平安。除夕晚上,各家在佛像前摆好各种食品,为了使节日期间有充足、丰富的食品,在这天晚上,全家人还忙碌到深夜。这天晚饭,各家要吃面团突巴(古突)。在面团突巴中特意制作几个包有石子、辣椒、木炭、羊毛等夹心不同的面团,每一种夹心都有一种说法,石子预示心肠硬,木炭预示心黑,辣椒预示嘴如刀,羊毛说明心肠软。吃到这些夹心的人,均即席吐出引起哄堂大笑,以助除夕之兴。这是一种饮食娱乐活动,无论谁吃到什么,都必须即席吐出,这往往引起哄堂大笑,增添了节日的喜庆欢乐气氛。

到初一这天,将青苗、油馃子、羊头、五谷斗等摆于佛龛茶几上,预祝新的一年人寿粮丰。大年初一天不亮,家庭主妇便从河里背回“吉祥水”,然后唤醒全家人,按辈排位坐定,长辈端来五谷斗每人先抓几粒,向天抛去,表示祭神,然后依次抓一点送进嘴里。此后长辈按次序祝“扎西德勒”(吉祥如意),后辈回贺“扎西德勒彭松措”(吉祥如意,功德圆满)。仪式完毕后,便吃麦片糌粑、和酥油煮的人参果,接着互敬青稞酒。初一一般禁止扫地,不准说不吉利的话,互不走访做客。

节日风俗

初二亲友之间相互登门拜年祝贺,互赠哈达。男女老少都穿上节日的盛装,见面互道“扎西德勒”、“节日愉快”,此活动持续三五天。藏历新年期间,在广场或空旷的草地上,大家围成圈儿跳锅庄舞、弦子舞,在六弦琴、钹、锣等乐器的伴奏下,手拉手、人挨人地踏地为节、欢歌而和,孩子们则燃放鞭炮,整个藏区沉浸在欢乐、喜庆、祥和的节日气氛之中。在城乡演唱藏戏,跳锅庄和弦子舞。在牧区,牧民们点燃篝火,通宵达旦地尽情歌舞。民间还进行角力、投掷、拔河、赛马、射箭等活动。

藏历年准备“切玛”

新年的准备工作一般在前一年的十二月初就开始了。除购置吃喝玩乐的年货外,家家户户都要制作一个名叫“切玛”的五谷斗,即在绘有彩色花纹的木盒左右分别盛放炒麦粒和酥油拌成的糌粑,上面插上青稞穗和酥油塑制的彩花。还要用水浸泡一碗青稞种子,使其在新年时节长出一、二寸长的青苗。“切玛”和麦苗供奉在神案正中,祈祷来年五谷丰登。

藏历年制作“卡赛”

临近节日,男人们忙着打扫庭院,妇女则精心制作“卡赛”,一种酥油炸成的面食,分为耳朵形、蝴蝶形、条形、方形、圆形等各种形状,涂以颜料,裹以砂糖。既是装饰神案的艺术品,又是款待客人的佳肴。“卡赛”的品种花色常常成为女主人勤劳、智慧和热情的象征,在节日里分外引人注目。

藏历起源

吐蕃王朝时期,从汉地引进生肖、五行推算法等知识,在古老的自然阴历、自然阳历及七曜历基础上,发展为独特的阴阳合历历法。《白琉璃》中说,这一时期,藏族历法虽然比较简单,但已形成一种独特的记日、记月和记年的方法。如将生肖、五行、阴阳组合起来的记年法,在842年的“唐蕃会盟碑”上就有载录。后来随着弘印度佛教灭苯,许多苯教大算者受到迫害,雍仲苯教经典大量被毁,保存在苯教文化中的吐蕃古代天文历算知识因而失传,现代人已很难通晓当时的历法 。

不过,人们还能从民间流传的天文历算知识,以及残存的极珍贵的文献(如巴黎图书馆藏的敦煌藏文卷P.T.76、1、82、83、85和P.T.55的80、中国)中溯源,以窥吐蕃历法的一斑。藏族天文历算者和民间有此知识者,均肯定这样的数字:一个是7分,一个是4个定点。这应该在吐蕃历法中就已定型。正由于记月时的4个7,引出了以后藏族历法中的独一无二的闰日和差日,用4分点法分出运算太阳时的四点即春分、夏至、秋分、冬至,按高原气候变化分为四季。若依照苯教传统说法,在吐蕃时代已有琼丹纪60周年的推算方法。这些都说明,吐蕃时代藏族历法已比较完备了。

自11世纪从印度传入《时轮经》历法以后. 虽然藏地仍有多种多样的纪年、年首设置及闰月设置方法在流传,但藏族天文历法的计算基本是依据时轮历的。由于藏传时轮历既有藏族古老历法的基础,又从汉族地区不断吸收有用的内容予以调整和完善,所以它又不完全等同于印度的时轮历。

藏历年噶莫帕玛历算法

相传,西藏的历法约始于公元前一百年左右,由前藏雅隆地方的一个名叫噶莫帕玛的人,根据月亮的圆缺,初步推算出了日、月、年。后来人们把它称为《噶莫帕玛历算法》。后来雅隆地区农业逐渐发展,每当庄稼成熟并收获一次后,农民们便要举行一次聚会庆祝丰收,年复一年,这种活动就慢慢形成了定期的庆祝,后被定为“以麦熟为岁首”的物候历。直到现在西藏林芝地区秋后麦子丰收以后人们欢庆节日,还可以看到这种物候历的延续和影响。

藏历年历法由来

公元624年,雪域又有了藏语称为“美、喀、加措”(意即火、空、海)的藏历年历法纪元。这种历法以猴、鸡等十二动物生肖纪年,排列次序与十二地支相同,每12年为一周期,每年分春、夏、秋、冬四季。到9世纪初期,由藏族天文学家桑杰益西、坚赞贝桑等人,以内地的夏历和印度的时轮历法及古老的《噶莫帕玛》历法为基础,创制出藏族的传统历法。它是采用金、木、水、火、土五行和十二动物生肖来计算年、月、日的。这种与十天干相同的推算法就形成了每60年为一周。公元1027年印度的时轮经被译成藏文传入西藏。这年天上正好是阴火兔年,藏族历史上遂把这一年定为第一个60年周期纪元的第一年,也就是说所称藏历新年即从此年开始,藏族语中对1027年雅称为第一绕迥,意为胜生年。

藏历年距今已有970多年的历史,它和春节基本都在同一月中,就差那么几天。所以塔尔寺的僧侣欢度藏历年的同时也欢度春节。从藏历十二月中旬清扫殿堂和自己的僧舍,准备礼佛供品,做自己食用油炸果、嘉娄玛(又称席辫)、花卷等。二十四日晚祭灶神。藏历同汉历一样也把元月定为孟春,把元月一日定为新年之始。

西藏藏历年三十和拜年活动

藏历大年三十晚上,家庭主妇要备团圆饭,与汉族的年饭相似。晚餐前,如家有僧人,由他先在经堂里诵祝愿经或称祈祷经,经备在经堂神龛上,平放堆满青稞、酥油,并插上象征吉祥的八宝图木板,还要点燃酥油灯和藏香。这时全家团聚,一起用饭,晚餐时切不可少了家神的份。饭后一般喝酥油茶、青稞酒等聊天。

藏历大年初一这天,家庭主妇起得最早。五点钟左右就要煮一锅“羌枯”,即放有糌粑、红糖和奶渣的青稞酒,给每人送上一碗。家人尚未起床,就在被窝里喝完“羌枯”,继续蒙头睡觉。主妇则坐在窗前等待日出,当东方晨曦初露的时节,匆匆背上水桶去河边或水井汲取新年的第一桶水。传说这时的水最为圣洁、清甜,谁家最先打上吉祥水,在新的一年里就能免去许多灾难。天亮了,全家穿上新衣服,洗漱完毕,晚辈就开始向长辈恭贺新年,互道“扎西德勒”(吉祥如意)。然后开始早餐,互敬青稞酒。在牧区,主妇按照家庭成员的数目煮好羊头,用食案捧到年龄最长的男子面前,由他依长幼的次序分发给每人一只羊头,一把小刀。大家到着火炉一面剥羊头肉吃,一面互祝新年家庭和睦,人增畜旺。大年初一这天,一般都闭门谢客。大街冷清,人们只在家里举行庆祝和佛事活动。元月初二开始,亲朋好友开始串门拜年。客人登门必道“洛萨扎西德勒(新年好),主人贝捧起“切玛”到门口迎接客人,客人先用拇指、食指和中指拈起一撮糌粑、几粒青稞抛向天空,表示敬神,再拈起一撮糌粑和青稞送进自己嘴里,感谢主人的盛情。然后入座饮酒聊天。这天起,民间艺人也四出活动,演唱藏戏和“折嘎”。

藏历正月初一喝茶后,全村男子骑马到神山祈祷和煨桑,这是一支庞大的煨桑队伍。到神山去的人,要给马备上漂亮的鞍具,自身穿上华丽的节日盛装。

从神山回来时,骑手们要到宽广的草地进行骑马比赛,赛马场上,对取得第一、二名的骑手,由寨里德高望重的老人向骑手和骏马戴上哈达和彩带。继而,寨里的年轻人,表演耍狮子、跳花灯、耍春牛、跳锅庄,之后,听著名老艺人说唱民间故事。但在这天,除了观看集体玩耍的活动以外,人们互不走访。

从初二起,人们才开始相互走访、拜年、请客。新年里,人们相逢的第一句话是“罗桑尔让”(新年好),“扎西德勒”(吉祥如意)等。寨里耍狮子、春牛、跳花灯的表演队也是从初二开始,走访各村寨部落,轮回表演。从初二开始,亲戚好友相互登门拜年,持续三至五天。手捧吉祥斗祝福的人先是在门外高声祝福,里面的人听到,赶紧捧着“切玛”出来,互相问候:

“扎西德勒彭松措!”(愿吉祥如意美满!)

“阿妈巴珠工康桑!”(愿女主人健康长寿!)

“顶多德瓦吐巴秀!”(愿岁岁平安吉利!)

“朗央总久拥巴秀!”(愿年年这样欢聚!)

拜年时,男主人双手捧着“切玛”向客人祝福,客人用手捏取“切玛”里的一点糌粑、青稞向天空抛洒,然后在嘴里尝一点,祝贺道:“扎西德勒”(吉祥如意)。接着,女主人提着披挂哈达的铜壶,频频向客人敬酒。节日期间,到处都在祝福,到处都在敬酒,到处都在歌舞狂欢,不管认识不认识,不喝三碗不准通过。

藏历初三敬奉“屋脊神”,这天,人们都登上各家的屋顶,把崭新的经幡插在屋顶上,然后煨燃柏枝,向空中抛洒糌粑,飘动的经幡和袅袅上升的“桑烟”寄托着人们的祈愿向空中传去……

新年要穿最漂亮的衣服,戴最珍贵的首饰,即使是经济条件较差的人,也要预备一件过年的袍子,或者一两样装饰品。这些当然出自藏胞爱美的天性。但民间相传过年穿新衣有悦神的意思。

藏历年 正月初三,拉萨人成群结伴到东面的宝瓶山和西面的药王山,插经旗、挂彩幡,祭祀山神和水神。然后,成群结伙在背风向阳的地方唱歌、喝酒、谈笑。

从初四起,举行西藏最大的宗教节日——传昭大法会。这一法会是由格鲁派创始人宗喀巴于1409年在拉萨发起的一次祈愿大法会延续而来的。法会直到元月十五日迎请弥勒佛后结束。

藏历正月初五,拉萨郊区的农民要举行隆重的开犁礼。人们穿上节日的盛装,耕牛的额头上贴着酥油图案,犄角上插着彩旗和彩色羽毛,牛轭上披挂着缀满贝壳和松石的彩缎,尾巴上系着五彩缤纷的绸带,俨然一副“花枝招展”的模样。开耕之前,农人还要从家里扛出一块白色山石,那是去年从农田请回收藏好的,重新恭恭敬敬安入在农田中央,称为“阿妈色多”,意即“金石头妈妈”,是庄稼的保护女神。农人在地里煨起桑烟,插上祈福幡,赶着牛,围绕白石耕出五条畦子。每一畦撒一种作物,例如豌豆、青稞、小麦、油菜籽、蚕豆等。开犁礼完毕,大家会聚一处,一边喝酒,一连唱歌,随着酒碗的轮转,歌声弥漫在整个初春的河谷,直到太阳西沉,尽兴而归。

按传统,欢度藏历新年一般要十五天。

香格里拉的雪

●马晶薇

闲暇之余,刷新着朋友圈,突然看到近日被大雪覆盖的大半个中国,我又不禁想起了香格里拉的雪。

往些年生活在香格里拉,每年都可以看到雪,尤其在这大地回春万物复苏的时候,香格里拉的雪更是飘落得美丽动人,一片片鹅毛大雪洗白了干燥的大地,像是大自然献给开春最好的贺礼。

未到香格里拉的时候,雪对我而言是梦幻般的存在,三、五年才能见一场雪,每一场雪也就下个一两天,所以静静地看一场雪便是难得一遇的新鲜事。在香格里拉生活则是不然,初冬时节,随着气温的下降,雪姑娘就要与我相会了,它不再是出现在我的梦里,而是活生生地出现在每一个梦醒的日子,它像洁白的莲,朵朵散落覆盖了藏家的阁楼,它像透明的雕塑,朵朵集聚挂在枝头。这样的雪,总会持续到来年的三、四月,它的到来必将染白了大地,染红了桃花,染绿了草甸,染蓝了天空。

这样的雪,不再是遥不可及。我时常在每一个冬天的清晨看着雪花从山的那头飘到山的这头,没有轻风,雪的降落显得轻盈无比。初雪总是零零散散三两片相约而至,只足够湿润枝头,到了深冬看雪可就别有一番风味了,它如同谢幕的花瓣,降落一片便是湿润了大地,再降落一片便是湿润了森林,如此壮景,总是一天接着一天,让人大饱眼福。这个时候的雪不仅好看,而且好吃,一、二场雪之后的雪花是甘甜可口的,在温暖的午后,寻一团洁白无瑕的雪花放在舌尖,方可品雪,任雪花融化在唇角,甜甜地流淌在心头,可谓是最美好的事情。

所谓“瑞雪兆丰年”,雪下得越大,看雪就越让人心生欢喜,待春雪缓缓而逝,我们便可收获不一样的香格里拉美景。在雪的灌溉下,依拉草原的绿变得厚实了,小中甸的杜鹃变得丰盈了,普达措的植被变得油嫩了,石卡雪山的积雪也焕然一新了。这样的香格里拉,真是如痴如醉,如梦如幻。被雪花点亮的香格里拉,总会迎来许许多多远道而来的游人,它喜笑颜开呈现出碧蓝的天,它春意盎然拉开了草原的绿,它激情澎湃举办一场赛马,它纯洁质朴为游人献上哈达。此时的香格里拉,是花的海洋,是蝴蝶的盛会,是各式各样的鸟儿聚居地,也是牛羊觅食的最佳时节。这可都是每一场雪的功劳,把新一年的香格里拉装点得别具一格。

此时,各式各样的雪花散落在神州大地的不同地带,对于看雪,在大多数人看来早已显得不足为奇,唯独于我,依旧对香格里拉的雪情有独钟。我怀念那里的雪,每一次飘落,都为香格里拉的春色添砖加瓦,不知今年,它又会给予我们怎样的春韵呢?

既要会“上网”又要会“下网”

●杨洪程

2017年正月十五晚上8时,记者在朋友圈里发了这样一条信息:“过完小年做什么?”“抢红包!”一位网友发了这样一条信息,随后发给我1元钱,我跟着发给他2元钱。紧接着,许多朋友参与了进来,抢红包大战越战越激烈。战斗进行到12时,我的眼睛受不了了,不得不停止战斗。看看我的微信钱包,比原先多出了4毛钱。

揉揉发涩的眼睛,我心中产生了这样的疑问:“苦战4个小时,赢得4毛钱划算吗?”明白人都清楚,一个小时赚1毛钱当然不划算。我进而又联想到这样一个问题:“这个世界上,像我一样干着不划算事情的人究竟有多少?”

究竟有多少,我得不到准确答案,但我身边大有人在,比如迷恋于上网游戏的孩子,沉溺于网恋的青年和上班上网玩游戏的职工,大好时光从他们指尖白白流逝,游戏青春,游戏人生,荒废了学业,荒废了青春,荒废了人生,实在太可惜了。

这一切是“网”之过吗?当然不是!如果我们将一切消极后果都归咎于“网”,那我们就是倒行逆施!有条件上网,会上网善莫大焉。对此,我感受颇深。20多年前,我没有条件上网,也不会上网,自己又偏僻爱上了爬格子,偶然写得一篇涂鸦之作便忙着往邮局寄,期盼着早日见之于报端。然而,当我的作品寄到报社时,时间至少过去了3天了。当报纸通过邮局寄到我居住的县城时,新闻变成了旧闻,用老百姓的话说就是,黄花菜都凉了。而今,我只消轻点鼠标,只需一两秒钟稿子就送到编辑手中了。

利用互联网成就大事的人可多了,马云就是典型,阿里巴巴就是成功范例。我身边也有不少利用互联网成就事业的人,比如念慈吉公司老板,他通过互联网把其基地生产的维西乌天麻卖到全国各地,形成产供销一条龙的体系。不错,是“网”成就了他们!然而,细细揣摩,我明白了这样一个道理:并非“一网就灵”!

为什么并非“一网就灵”呢?还是拿我们爬格子的人来说吧,不管有“网”无“网”,我们都要写好文章,所不同的是:无网时,我们要到邮局邮寄,其结果是一个“慢”字。有了网,我们上网发邮件“寄”,其结果是一个“快”字。一句话,网只是传播我们文章的载体,而不能代替我们做“爬格子”的活路。对此,新闻界有名言:“内容为王!”

“网”方便快捷,有了“网”,地球变成小村庄,有了“网”足不出户就能淘宝做生意。但千万记住:“网”永远是工具,是传播载体。这里问一个简单问题:“维西乌天麻网上热卖,但维西乌天麻是在网上生产的吗?”

时下,就连幼儿园的孩子都会上网了,微信在农村广泛使用。这是大好事,然而,千万不要忘记,任何事物都有正反两个方面,如果我们只会上网而不会下网,那么,你的人生注定被“网”游戏。

最近,中央电视台等媒体报道了这样一条消息:今年春季学期开学,宁波一中学校长的开学致辞,令孩儿们肃然起敬、醍醐灌顶——“天将降大任于斯人也,必先卸其QQ,封其微博,删其微信,去其贴吧,收其电脑,夺其手机,摔其ipad,断其wif,剪其网线,使其百无聊赖,然后静坐、喝茶、思过、锻炼、读书、弹琴、练字、明智、开悟、精进,而后必成大器也。”

我们姑且不论这位校长致辞的是非曲直,但就一点是值得肯定的:有不少孩子只会上网而不会下网,影响了学习,影响了身心健康成长。有不少孩子会上网而不会下网,我们成年人呢?我花了4个小时的时间抢红包赚到4毛钱。这样上网划算吗?在我居住的县城,一个临时工干8个小时,收入160元,每个小时20元,与之相比,我上网抢红包是一件很不划算的买卖。据报道,2016年3月9日,河南某高校一名大学生跳楼身亡,原因竟是通过网贷博彩和炒股,最终无力偿还几十万欠款!这只是“网络陷阱”坑人之冰山一角。

网实在不得了,它改变世界,改变我们的生活,但并非“一网就灵”,我们既要学会上网,又要学会下网。

本报由迪庆日报彩色印务中心印刷 本报地址:香格里拉市康珠大道208号 邮编:674499 纠错投诉电话:8224019 传真:8289000 记者部:8222759 编辑部:8223550 副刊部:8226346 广告部:8230970 印务中心:8881620 网络部:8881015