

全州卫生与健康事业取得新成效

本报讯（记者 永基卓玛） 去年,我州高度重视卫生与健康工作,把卫生与健康事业放到全面建设小康全局更加重要的位置统筹谋划,两孩政策实施、计划生育目标责任管理与考核、分级诊疗制度建设、城乡居民医保整合、儿童医疗卫生和护理康复事业发展、健康扶贫、人口与健康大数据、“互联网+医疗”、中藏医药发展、医疗卫生计生服务体系建设和等卫生与健康事业改革发展取得新成效。

群众得到更多实惠。国家对城乡居民基本医保补助增加到人均420元,民政代缴70元,个人缴纳50元,人均实际筹资达到540元,政策范围内报销比例稳定在75%以上。大病保险覆盖98%以上城乡居民,报销比例进一步提高。国家对人均基本公共卫生补助经费达到45元,14类55项基本公共卫生服务覆盖包括流动人口在内的全体居民。全面两孩政策平稳实施,发放计划生育各项扶助资金1255.2万元。

省政府惠民实事圆满完成。去年,我州全面完成“关爱妇女儿童健康行动”各项任务,落实农村孕产妇住院补助政策。全州农村孕产妇住院分娩率99.7%,婚检率62.32%,新生儿遗传代谢病筛查率80.27%,听力筛查率93.38%;开展宫颈癌检查10000人,为2423对农村计划生育夫妇提供免费孕前优生健康检查,婚检率62.32%。及时调整妇幼保健和产科、儿科医疗资源,完善危重孕产妇转诊网络,加大基层妇幼保健和医疗队伍的培训,启动“实施乡村两级医疗卫生服务机构能力提升工程”,实施中心乡镇卫生院服务能力提升项目。

加强中藏医药工作,提升基层服务能力。认真贯彻落实全国、全省发展中医药大会精神,积极推进中藏医药工作,起草《云南省迪庆藏族自治州发展藏医药条

例》,已完成听证会。州卫计委设置中藏医科并配备专职管理人员,进一步建立健全中藏医药管理体系,推进中藏医药管理干部队伍建设。州藏医院通过二甲等民族医院评审,规范及提升藏医药服务能力,生产142个院内藏药制剂,藏药生产能力得到提升。建立名老藏医工作室,巩固国家及省级非物质文化遗产传承工作。积极建设德钦县医院中藏医科及争取维西县中医院立项建设。全面推进基层中医药服务能力提升工程,已建成6个乡镇卫生院中医馆。全州96.55%乡镇卫生院、66.7%社区卫生服务中心、70.12%村卫生室能够提供中藏医药服务。40名藏医学本科生进入临床实习,不断充实中藏医药人才队伍。《迪庆州加快中藏医药发展行动计划》已经在全州范围内征求意见,待州政府审定后下发。

规范血液采供,保障临床用血安全。紧紧围绕“血液质量和血液安全”这个主题,切实履行《中华人民共和国献血法》《血站管理办法》《传染病防治法》《血站质量管理规范》《血站实验室质量管理规范》等法律法规,积极招募献血者。以“安全血液挽救母亲生命”为主题,加强第11个“世界献血者日”宣传。规范开展采供血和血站标准化建设工作,使自愿无偿献血率连续12年保持在100%,成分血使用率100%。加强临床用血规范化培训,有力保障临床用血安全,血液工作实现持续稳定健康发展。

加强卫生行政法制建设,确保人民群众健康。一是规范卫生行政管理工作,落实兼职卫生监督科工作人员,加强对宪法、卫生法律法规学习,规范卫生政策性文件,积极组织《迪庆藏族自治州发展藏医药条例》的编撰、评审、听证。积极推进依法治州、依法行政工作。二是加

强医疗卫生机构监管,有力打击非法行医,保障医疗秩序。通过日常监督检查,进一步提高医疗机构依法执业、依法管理水平,规范医疗服务市场,努力营造让人民群众放心的医疗服务市场。三是认真开展卫生行政许可工作。及时规范开展校验、办证、注册、变更、信息录入、备案等,切实为基层医疗机构、医务人员服务;四是加强公共场所卫生、学校卫生、饮用水卫生等监督管理工作。进一步贯彻落实《传染病防治法》《艾滋病防治条例》《公共场所卫生管理条例》《云南省艾滋病防治条例》,加强二次供水监管,保障公共场所饮用水安全。五是开展食品安全监管工作。开展受理迪庆州辖区内省级下放食品安全企业标准备案申请工作,目前已发布2家企业标准。加强餐具、饮具集中消毒服务单位卫生监督规范,两县一市开展为期3个月专项整治活动,确保餐具安全。六是加强职业病防治工作,开展以“依法防治职业病,切实关爱劳动者”为主题的宣传活动,召开职业病防治工作会议。

加强爱国卫生运动,提升香格里拉品牌。结合州委环境综合整治工作,在全州推行环境卫生综合整治行动,州、县、乡、村四级联动,加强城乡环境综合整治。城区实行环境卫生领导包片、单位包点责任制。重新对62个责任单位卫生区划分及责任书签订工作,每月定期开展环境卫生检查。在香格里拉市爱卫会、城市绿化委员会的组织下,重点对香格里拉城区道路、公园、生活小区、工作区统一开展绿化工作规划、设计。开展“六城同创”工作,不断提升香格里拉人居环境。农村加强垃圾堆放池建设,大力整治村容村貌,加强农村改水改厕力度。通过全州统一行动,城乡环境卫生得到彻底改善,有力推进美丽乡村建设。

从“逃兵”到勇士——记武警云南总队迪庆支队一中队大学生列兵黄浩然

■王文涛

“我来当兵,其实内心是崩溃的。”黄浩然说,他当兵纯粹是为了完成父母的心愿,压根儿就没想过要遭这份罪。入伍前,他还因这事和父母吵了一架。

黄浩然1995年出生于云南曲靖,毕业于贵州凯里学院,大学学的是工商管理。入伍前,爸爸告诉他,军人责任重大,使命光荣,在部队能学到许多东西。

黄浩然在心里盘算着,反正就两年,一混也就过去了。

刚来部队那几天,他对什么都不感兴趣。他说,每次上教育课,他都故意坐在一个大个子后面,目的是趴在桌上睡觉。为这事,班长李晓斌严厉地批评了他。

受到批评的黄浩然不思悔改,却动起了歪脑筋。他当时想着,要想过上舒服日子,得先“搞定”班长。于是让家人寄来一包土特产,悄悄放到班长的衣柜里,本以为班长会不声不响地收下,谁知,却被班长骂了个狗血淋头。李晓斌对他说,大学生士兵文化程度高、思想觉悟应该更高。应该把时间花在怎么提高训练成绩上,而不是花在搞歪门邪道上。

“这可怎么办?实在没招了!”受到批评的黄浩然还不死心,晚上又悄悄找到班长。他说,自己打算在部队发展,只要别老盯着自己,自己啥条件都能答应。

听完黄浩然的“倾诉”,李晓斌语重心长地和他谈

了一次心:“小黄,如果说人生是一部大书,那么每一段经历就是书中的一个篇章。经历过艰难的挑战,会增加‘书’的厚度;经历过困难的磨练,会增加‘书’的深度;经历过挫折的考验,会增加‘书’的亮度……”

那天晚上,经过与班长两个多小时的促膝长谈,黄浩然忽然意识到,人生的每一段经历都不该荒废,只有经过千锤百炼,才能有一个出彩的人生。

认准这个道理,黄浩然的思想很快有了转变。随后,他把军营生活的每一分每一秒都看得弥足珍贵。教育课争做坐前排,训练时给自己加压,并给自己设定了赶超的目标,他器械成绩差,一有空就缠着班长PK,班长不但不嫌烦,见他的转变反而更有耐心了。

尽管一次次挑战,一次次失败,但他始终不抛弃、不放弃。他明白,要想成为一名合格的武警战士,背后不扒几层皮、掉几斤肉,是不可能实现的。因此,每当跑5公里时,他实在跟不上队伍了,就让跑得快的战友用背包绳拉着自己,咬紧牙关跟上。在战友的帮助下,他的体能有了较大提高。

为了增强体力,黄浩然豁出去了,一有空,就抓着哑铃练臂力,每晚睡觉前,还额外给自己“加餐”;每晚做俯卧撑,放一张纸巾在地上,直到额头上的汗珠把整个纸巾打湿才停止;据枪训练时,他和战友们一起用装满水的水壶挂在枪管上,从开始时的1分钟,慢慢

增加到5分钟、10分钟;为了锻炼臂力,他经常抱着身边的战友上下楼,既是锻炼,也成了一种特殊“娱乐”。

那段时间,他身上常常旧伤没好又添新伤。对此,他并不在意,因为他知道,当兵就是为了打仗的,背后肯定要付出更多才行。凭着这股拼劲儿和韧劲儿,他不断挑战极限,突破自我,身体逐渐结实了,胳膊上的肌肉也紧绷绷的。

3月底,黄浩然因综合素质过硬,参加了武警云南总队滇西北片区“魔鬼周”极限训练。在通过400米障碍时,右侧肩膀不小心被铁丝网钩住,眼瞅着身后的战友追了上来,他咬紧牙关,用力一拽,特战服一下被撕开个大口子,当时只感觉肩膀剧烈地疼痛,可他全然不顾仍加速向终点冲去,事后他才知道,整个后背都被鲜血浸透了。

那天,带队领导陪着黄浩然从医务室处理完伤口回宿营地,到门口时,战友们像迎接刚从战场上归来的英雄一样,齐刷刷地站在那里迎接,为他鼓掌,为他喝彩。他说,那感觉爽劲了,自己以前从没体验过。

“魔鬼周”结束后,黄浩然被评为极限训练先进个人,拿到荣誉证书后他自信满满。他说,人的一生很短暂,但干好一件事情非常难,他要把有限的时间用在提高自己的打赢能力上,为实现强军目标贡献自己的力量。



4月10日,虎跳峡镇农科站、兽医站针对宝山村农业生产模式和农户对高产农业生产技术的需求,为贫困户举办了农作物病、虫、害综合防治技术、产业发展知识、动物疫病防疫知识等方面的技术培训。(施凌志 摄)



近日,德钦县佛山市举办纳西族传统文化传习班,来自该乡的7名有志于传习纳西文化的村民参加了培训。传习班邀请了香格里拉白水台汝卡东巴学校校长和树荣及州纳西东巴文化传习馆和树昆担任此次培训指导老师。(通讯员 韦国栋 何秀娟)

长芽的土豆能吃吗？

土豆是人们最喜爱的食物之一,不论是烹饪还是烧烤,土豆却是人们日常生活当中必不可少的一类食物。然而,在家里储备土豆的时候千万要注意,一旦发现土豆长芽,切忌一定不能再食用。

因为只要是发芽的土豆,均有可能引起食物中毒,发芽土豆中的有毒成分则是龙葵素。龙葵素是发芽、变青、腐烂土豆中所含的一种毒素,质量好的土豆每100克中只含龙葵素10毫克,而变青、发芽、腐烂的土豆中龙葵素可增加50倍或更多,吃极少量龙葵素对人体不一定有明显的害处,但是如果一次吃进200毫克龙葵素就可能发病。龙葵素在人体内的潜伏期为数十分钟至数小时,主要症状为咽喉痒疼痛灼灼感、胃肠炎,重者还可能出现溶血性黄疸。因此,绝对不要吃发芽腐烂的土豆。

买回来的土豆如果不及时吃掉,放久了就会出现发芽的情况。不少人觉得就这样扔掉很浪费,人们看到土豆的一角长了个芽,大多数的家庭都会选择将长芽的一角削去,继续吃剩下的没有长芽腐烂的部分,毕竟,为一个芽扔掉一个土豆未免太过浪费,但这种做法是否等于没有食物中毒的危险呢?即使削去发芽的一角,也还是会有食物中毒的危险,但任何问题的必须综合考虑量的问题,一般情况下不会吃得下足以导致食物中毒

毒的土豆量,因此如果一个大土豆长了一个不大的芽,挖掉吃也不会有什么毛病。从生活经验就能够知道,这种做法不会吃出什么毛病。但如果土豆表面霉变、发芽情况较严重,或者一个土豆上长了好几个芽就应当毫不犹豫地扔掉,这样的土豆即使挖掉芽,即使没有中毒危险,营养和口感也所剩无几,没有留下来吃的价值。如果挖掉了土豆发出来的芽,依然担心其会对健康造成负面影响该怎么办?发了芽的土豆最好不要吃,但如果觉得扔了可惜的话,可以在挖了芽以后,将准备吃的土豆泡入水中,吃的时候去掉水会更加安全。另外,在烹饪的时候加入些许醋,可以加速龙葵素的破坏,防止龙葵素对人体造成危害。另外,在烹饪土豆的时候也应当注意多煮几分钟,尽量将土豆做得熟一些,不要吃半生不熟的土豆。

预防土豆发芽,可以将土豆放置于低温、通风、没有阳光直射的地方贮存。不要吃了芽过多的,或表面变黑绿色的土豆。此外,在购买时,要注意观察土豆的外观颜色,有异味、发黑的就不能购买。(和娇 供稿)



踏青旅游,请带走垃圾

阳春四月,天气逐渐变暖,春暖花开的季节里,外出踏青游玩的人也越来越多。由于部分游人的疏忽,使草原的环境遭到了破坏,往往是游人一过,使得垃圾成堆,不堪入目。然而环保的基本准则应该是努力保持自然的原貌,把你欣赏完的美景完整地留给后人。只有能主动了解环保观念并愿意身体力行的人,才有资格参加户外活动。

市民们发现,仍有一些春游踏青者,甚至是成年人,不注意环保,随意糟蹋环境卫生,春游路上乱扔垃圾,一路走来一路脏,边走边吃食品,餐后随手丢垃圾,不少人在草坪上野餐,用餐后丢下生活垃圾不管,抬腿走人把干净的地面弄脏了,更有吸烟者甚至将烟头扔在草坪里,威胁到草坪的生长,严重破坏了自然环境。其实,我们一方面在理想环境被污染,可是我们自己又何尝不是在污染环境呢,尽管我们天天在宣传环保意识,可是污染环境,危害生物的现象仍然屡禁不止。为什么会有这么多矛盾现象呢?关键在于很多人没有重视环境保护。埋怨别人污染了环境,恰恰忘记了自己也在污染环境。所以在宣传保护环境时,还要加上“从我做起!”这后半句,使环保意识真正在我们每一个人的头脑里扎下根,使我们的所做所为时刻都要符合

德钦县拟表彰10名劳模和先进工作者

本报讯(记者 王靖萍 通讯员 李为新) 4月17日上午,德钦县召开第二届劳动模范和先进工作者终评会,评选产生10名劳模和先进工作者拟表彰人选。

据悉,德钦县劳模和先进工作者是德钦县劳动者的最高荣誉,5年评选一次,本次评选活动是继2012年第一届评选后的又一次评选。3月份至今,活动先后经过宣传发动阶段、推选阶段、评审公示阶段,在全县范围内产生了广泛的影响。其中评审公示阶段又分为初评、考察、终评三个步骤,在各基层单位认真推荐的30名初步人选的基础上,评审委员会4月7日召开初评会,评出20名候选人向社会公示,同时由评审委员会组成考察组,对每个候选人进

行实地走访考察,确保每位候选人事迹真实。工作组4月11至17日,通过对每一位候选人的基本情况摸底考察,形成专项考察情况报告,提交到终评会,为终评会评选投票提供科学依据。

终评会上,评审委员会办公室就候选人的推荐、初评及考察等情况向评审委员会作了报告。各评审委员在评选过程中本着公平、公开、公正的原则,严格把关,认真评审,经过讨论、无记名投票等环节,最后评出了尼玛次里等10名德钦县第二届劳模和先进工作者拟表彰人选。

公示结束后,德钦县委、县政府将于“五一劳动节”前夕召开德钦县第二届劳动模范和先进工作者表彰大会。

迪庆交警深入校园开展春季交通安全知识宣传

本报讯(通讯员 李国忠) 近日,我州各级交警部门民警深入辖区各中小学校及幼儿园,根据不同年龄段接受程度情况,有针对性地开展交通安全宣传教育活动。

活动通过开设讲座、播放碟片、粘贴漫画帖、摆设展板、发放材料等

方式,向广大中小學生讲解交通信号、行人的交通安全、自行车行车安全、安全乘坐交通工具等交通安全常识。让广大学生幼儿在学习到交通安全知识的同时,提高自我保护意识,坚决遵守道路交通安全法律法规。

德钦县第二届劳动模范和先进工作者拟表彰人选公示

根据《德钦县人民政府办公室关于印发德钦县第二届劳动模范和先进工作者评选工作方案的通知》(德政办发〔2017〕22号)文件精神,经过各基层单位推荐、县评审委员会初评、考察、终评,产生了10名德钦县第二届劳动模范和先进工作者拟表彰人选,现公示如下:

尼玛次里,男,1978年7月生,中共党员,德钦县人民医院副院长。

阿前,女,1976年1月生,奔子栏乡政府社保干事。

取道,女,1972年10月生,德钦县农村局农技推广中心主任。

品楚,男,1982年4月生,中共党员,德钦县公安局羊拉派出所教导员。

李高红,男,1966年10月生,中共党员,德钦县供排水有限责任公司董事长。

巴桑,男,1961年8月生,中共党员,拖顶乡拖顶村委会总支副书记。

登巴,男,1970年4生,中共党员,云岭乡红坡村委会副主任。

阿三妹,女,1969年6月生,中共党员,德钦县县委机要局职工。

提布,男,1972年7月生,中共党员,云南省白马雪山国家级自然保护区管理局德钦分局高级工程师。

耿芳,女,1985年10月生,中共党员,佛山乡政府办公室主任。

如有不同意见,请与2017年4月25日17时前向德钦县第二届劳动模范和先进工作者评审委员会办公室和县总工会反映。

电话: 0887-8412022。

德钦县第二届劳动模范评审委员会办公室
2017年4月19日

登报作废

香格里拉县双映菜摊,不慎遗失云南省国家税务局通用机打发票一份(存根联),发票代码:153001414142,发票号码:06796363,发票已填开。

香格里拉县优盛轴承经销处,不慎遗失云南省国家税务局通用机打发票一份(记账联、存根联),发票代码:153001614040,发票号码:01637589,发票已填开。

遗失声明

兴顺小吃,不慎遗失税务登记证(副本),证号:地税香字530111520913043号。香格里拉市启源五金机电建材经营部,不慎遗失营业执照(副本),

注册号:533421660057832。香格里拉县宏盛电瓶电器销售店,不慎遗失税务登记证(正本),证号:云地税字510184198809018491号。

拆迁通告

香格里拉市广大市民:为正常有序推进“迪庆州香格里拉市2016年城市棚户区(城中村)北郊片区改造建设项目”实施,为广大市民的出行提供更便利的条件,同时进一步提升北郊片区市政道路配套设施基础,现经香格里拉市人民政府研究决定,对G214国道及其延长线、北郊6号路进行改扩建。对道路两侧所涉及用地范围内的房屋及地上附着物进行征拆,相关补偿按《迪庆州公益性工程建设项目征地拆迁补偿标准》(试行)执行。现通告如下:

1.拆迁区域:214国道及延长线、北郊6号路两侧。详见《北郊片区6.7号路征地及主要拆迁范围图》、《214及延长线征地及主要拆迁范围图》。

2.征地拆迁时间:2017年4月12日开始。

此通告发布之日起G214国道及其延长线、北郊6号路两侧禁止抢建、新建(构)筑物,烦请所涉及拆迁的市民积极予以配合,共同推进香格里拉城市建设。

香格里拉市新型城镇化项目建设指挥部
2017年4月14日



迪庆州环境保护局 协办