我州全面深化医改取得新进展

本报讯（记者 永基卓玛） 近日，记者从州卫计委获悉，去年我州基本药物制度和基层运行新机制不断巩固，县级公立医院综合改革试点工作取得阶段性进展，基层医疗卫生机构服务能力显著提高，有效缓解基层群众“看病难”问题。

去年，我州继续加强医疗保障体系建设。重点是抓好新型农村合作医疗制度，切实提高人民群众医疗服务保障能力。加强年度新农合筹资、补偿工作。随着新农合政策的加强，全州参加新型农村合作医疗274358人，参合率99.75%。新农合人均筹资标准为540元。截至2016年10月底全州新农合筹资总额15312.99万元，其中中央补助资金8663万元，省级补助资金3292万元，农民个人缴费3292.3万元；新农合基金支出9563.75元，资金使用率为63%。全州参合农民受益607949人次，收益率221.58%。全州统筹区域住院政策范围内补偿比达到68.1%，住院实际补偿比为51.82%。全面启动大病保险工作，实现参合群众全覆盖。有655名参合农民得到大病保险补偿，在新农合基金补偿的基础上，进一步补偿医疗费用303.76万元。为建立健全大病保险的筹资、承办，管理和运行机制，实现城乡统筹、州市级统筹，全州城乡居民大病保险承办的商业保险机构已确定。积极推进支付方式改革，目前全州已开展以门诊总额预付为主的新农合支付方式改革。支付方式改革在规范医疗机构的诊疗行为，遏制医药费用不合理增长，有效减轻农民就医负担，合理配置和利用卫生资源，促进医疗质量提高等方面取得了明显成效。加强新农合资金监管，确保资金安全运行。州对县每年开展2次工作督导、县对乡每年开展4次工作督导，乡对村每月开展一次月报表审核查对，并及时公示补偿情况，接受群众监督。通过新农合政策及大病补偿政策的实施，将减轻患者医药费用负担，有力缓解农牧民群众因病返贫、因病致贫问题。2017年1月份，根据国家城乡居民医疗保障制度改革的有关要求，州级、三县市合管办完成与人社局医保中心机构整合工作，统一归入人社局管理。

继续推进公立医院改革。扩大县级公立医院综合改革范围，实现辖区内县级公立医院综合改革全覆盖。按照国家、省卫计委关于全面推开县级公立医院改革相关文件的要求，目前全州所有政府举办的县级公立医院（迪庆州人民医院、德钦县人民医院、维西县人民医院）已全面推开县级公立医院综合改革，医院使用的所有药品，除中药饮片除外，已全部取消药品加成，实行零差率销售。调整医疗服务价格。根据相关文件，通过调整医疗服务价格，适当提高了诊查、手术以及中医特色服务类项目价格，降低了利用仪器设备开展的检查治疗和检验类项目价格。建立科学合理的补偿机制。结合迪庆实际，州财政局会同州卫计委、发改委、人社局制定下发了《迪庆州县级公立医院综合改革财政补偿暂行办法》，公立医院补偿由服务收费、药品加成收入和政府补助三个渠道改为服务收费和政府补助两个渠道，医院由此减少的管理收入，通过调整医疗技术服务价格和增加政府投入，以及医院加强核算、节约运行成本等多方共担。进一步落实政府办医责任，切实维护了县级公立医院的公益性。改革县医院的人事分配制度，落实医院用人自主权，全面实行聘用制和岗位管理，坚持因事设岗、竞聘上岗、按岗聘用、合同管理，建立能进能出、能上能下的灵活用人机制。收入分配向临床一线、关键岗位、业务骨干、作出突出贡献等人员倾斜。坚决杜绝把医务人员个人收入与医院的药品和检查收入挂钩。五是开展分级诊疗试点工作。进一步加快建立和完善分级诊疗制度，形成以“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”为核心的较为完善的分级诊疗模式，构建“布局合理、规模适当、层级优化、职责明晰、功能完善、富有效率”的医疗服务体系，实现“小病不出村、常见病不出乡、大病不出县、急危重症和疑难杂症不出州、康复回基层”的目标。

进一步规范国家基本药物制度，保障药品供应。目前全州29个卫生院、1个社区卫生服务中心和164个村卫生室100%采购国家基本药物，并实施零差率，州、县级医院配备20%、35%以上基本药物。2012年制定网络采购规划，规范药品采购行为，实施电子网络平台采购。全州医疗机构药品网上采购金额为3402万元，其中基层医疗机构采购金额1334万元、县及县以上医疗机构采购金额为2068万元。通过实施国家基本药物制度，卫生院100%取消基药批零差价，让利于群众，降低就医成本，群众用药负担明显减轻。

北京：为慢病患者用药铺上高速路

相关统计数据显示，北京市各医疗机构的就诊患者中，至少三成以上是慢性病患者。长期以来，慢病患者的用药问题一直是社会关注的焦点。开药周期短，定点医院开药难，社区药品配备不齐等，成为困扰慢病患者特别是老年患者的难题。北京启动医药分开综合改革以来，各医院针对慢病患者用药难题“对症下药”，铺就了一条慢病患者用药“高速路”

让长处方稳妥落地

自今年4月8日起，慢病患者开药烦的难题在北京有了实质性解决方案：符合条件的慢病患者在北京所有社区卫生服务机构都能开具两个月的长处方。记者在采访中了解到，截至4月21日，西城区15家社区卫生服务机构长处方共签约262人，开具长处方159张，海淀区、东城区、石景山区等也都开具了数量不等的长处方。

家住海淀区八里庄北洼东里的李奶奶是长处方受益者之一。她患有高血压、糖尿病和冠心病，由于服用的药品种类比较多，每个月至少要到社区卫生服务中心开一次药。以往社区没有治疗糖尿病的常用药格华止，为此她每个月都要去附近的三甲医院。看到了长处方的宣传，李奶奶到社区卫生服务中心找到签约医生。签约医生对李奶奶目前的病情进行了评估，与李奶奶签订了长处方知情同意书，开具了两个月的慢病用药。“虽然能开两个月的处方了，但是限制性条件太多。我家就住在三院对面，三五分钟就来了，而对应的社区却在马甸，需要坐好几站公交。”到北京大学第三医院看高血压的陈大爷告诉记者。

“为保证用药安全，对患者负责，设置限制性条件是必须的。”北京市卫生计生委相关负责人表示。在北京市卫生计生委印发的《关于在本市社区卫生服务机构实施长处方服务有关工作的通知》中可以看到，限制性条件有不少，比如患有四类慢性病且诊断明确，并提供二级以上医院诊断证明书或门诊（住院）病历，治疗方案明确等。

供给改革丰富了社区用药

药品供给充足、品种齐全，是保证慢病患者用药的重要一环。北京市石景山区的社区卫生服务机构在这一点上下了不少工夫。该区取消了社区卫生服务机构药房，增设了虚拟药库，建立了药品配送中心，由负责药品配送的企业经营管理。如此一来，丰富了社区卫生服务机构的药物品种，解决了机构因面积受限，无法储存和提供较多品种药物的问题。配送到家服务满足了行动不便及孤寡老人等人群的取药需求。

值得注意的是，取消药房的4家社区卫生服务机构的原药房人员进行了转岗，一部分进入社管中心内部成立的药事监管中心，一部分分流到社区机构的中药房，还有一部分人专门从事药事服务，尤其是对慢性病患者的服务。

石景山区卫生计生委副主任杨纪锋介绍，在药品供给方式改革方面，按照“试点先行，稳步推进”的原则，采取了四步走的方式：第一步，将政府办社区卫生服务机构药库委托送企业进行管理，运用信息化手段，推广医师电子处方、用药网上配送的运营模式。第二步，逐步向其他购买服务社区卫生服务机构推行，探索建立一套可推广、可复制的工作模式。第三步，通过总结前期试点经验成果，有计划地将机构所属药房交给企业经营管理。第四步，逐步将社区卫生服务机构药房取消，引导居民逐步适应到社区看病开处方，凭处方到医保认定的药店取药的方式。

目前，石景山区的药品供给改革正处于第一步，主要是改造社区卫生服务信息系统和社区卫生服务区级平台，建立专网。据悉，信息化改造完成后，有3家社区卫生服务机构开展了配送服务。目前已经配送完成到家56笔，配送到机构1153笔，共计1209笔。

跨科开处方有了口子

近日，北京市卫生计生委出台了《关于进一步改善医疗服务工作的补充通知》，明确专科医师可酌情跨科开处方。

在目前情况下，到大医院开药，仍是不少慢病患者的选择。但新政之后不少人遇到了一些麻烦，最突出的就是跨科室开药，有些患者需要挂两三个号才能把所需药品开全。

北京市卫生计生委新闻发言人高小俊表示，跨科室开药存在一定的用药风险，但患者在就医过程中又确实有这样的需求。因此，为平衡患者用药安全和就医需求，经过多轮验证和讨论，对连续治疗、病情无进展且不需要调整治疗方案的患者，专科医生可根据其病情需要，代开其他专科药物。（新华网）

老年期痴呆患病率呈上升趋势

国家卫计委日前举行例行新闻发布会，介绍全国精神卫生工作进展情况。调查显示，老年期痴呆患病率呈上升趋势。

据介绍，2012至2014年，40余家精神专科医院和高校的专业人员开展了中国精神障碍疾病负担及卫生服务利用研究。这项研究覆盖全国31个省（区、市），分析和描述了我国主要精神障碍现状及流行趋势。

一是以抑郁障碍为主的心境障碍和焦虑障碍患病率总体呈上升趋势。专家分析认为，我国社会经济高速发展，公众心理压力普遍增加，导致患病风险增加。同时，也与居民健康意识和就医意愿提高、专业人员识别能力提升等因素有关。与近年来国际权威期刊发布的部分发达国家和中等收入水平国家相比，我国心境障碍、焦虑障碍患病率低于美国、法国、乌克兰、巴西、澳大利亚、南非等国家。

二是老年期痴呆患病率呈上升趋势。随着我国人口老龄化的加剧，老年期痴呆患病率总体呈上升趋势。研究结果显示，在65岁及以上人群中，老年期痴呆患病率为5.56%，高于我国1987年以来部分地区调查结果。与人均期望寿命较高的其他国家比较，我国老年期痴呆患病率低于美国、日本、韩国等国家水平。

三是男性酒精使用障碍需引起关注。受各地饮酒习俗、居民饮酒习惯等方面影响，国内各地既往调查结果显示，不同地区酒精使用障碍的患病率差异较大。研究结果显示，我国酒精使用障碍患病率为1.84%，男性患病率明显高于女性。与近年来国际权威期刊发表的部分经济发达国家和中等收入水平国家调查结果比较，我国酒精使用障碍患病率处于中等水平。

国家卫计委有关负责人指出，截至2015年底，全国共有精神卫生服务机构2936家，开设床位数43.3万张，较2010年（1650家机构、22.8万张）有较大幅度增长。全国有精神科执业（助理）医师27733人，精神科护士57591人，心理治疗师5000余人。有90余万人次获得心理咨询师职业资格证书。精神卫生专业人员呈多元化发展，服务质量逐步提高。医疗机构积极探索开展心理健康服务。随着群众健康意识提高，因常见精神障碍到专业机构就诊患者的比例显著增加。（新华网）

甘肃全面引入第三方调处机制

近日从甘肃省卫生计生委了解到，甘肃各级医疗机构全面引入第三方调处机制，医疗责任保险工作被纳入卫生计生考核体系中。截至目前，该省14个市州全部建立市级第三方医疗纠纷调解工作站，90%的二级以上公立医院以及1382家乡镇卫生院、社区卫生服务中心参加了医责险统保。

据介绍，经过6年时间的运行，甘肃省第三方调解与医疗责任保险结合机制将医疗责任保险与医疗纠纷调解、赔付、医疗风险防范相结合，建立合规合法赔偿渠道，将医疗纠纷转移到院外，保障医院诊疗秩序，维护患者合法权益，实现多方共赢。6年多来，甘肃省第三方医疗纠纷人民调解委员会已把1.63亿元赔付款按调解协议约定及时送到患方手中，医患双方满意度达96.8%。

“赔多赔少，我们说了不算，专家组联合评估后才能定赔、定损。”甘肃省医调委主任张入文介绍，医调委组建了包含省内100多位知名医学专家和法学专家的专家库。每起医疗纠纷都要经调解员初评、专家库专家复评、专家组终评后，才能得出最终的评估意见。在调解的同时，医调委还注重梳理总结发现的问题，及时向医疗机构反馈，并提出防范医疗风险的建议。（新华网）

食品污染的危害

食品污染是指人们吃的各种食品，如粮食、水果等在生产、运输、包装、贮存、销售、烹调过程中，混进了有害有毒物质或者病菌，可分为生物性污染和化学性污染。生物性污染是指有害的病毒、细菌、真菌以及寄生虫污染食品，化学性污染是由有害有毒的化学物质污染食品引起的，比如各种农药。然而，食品本身不应含有有毒有害的物质。但是，食品在种植或饲养、生长、收割或宰杀、加工、贮存、运输、销售到食用前的各个环节中，由于环境或人为因素的作用，可能使食品受到有毒有害物质的侵袭而造成污染，使食品的营养价值和卫生质量降低。这个过程就是食品污染。食品是构成人类生命和健康的三大要素之一。食品一旦受污染，就要危害人类的健康。防止食品污染，不仅要注意饮食卫生，还要从生产、运输、加工、贮藏、销售等各个环节着手。只有这样，才能从根本上解决问题。

食物污染可分为生物污染和化学性污染两大类。生物性污染是指有害的病毒、细菌、真菌以及寄生虫污染食品。化学性污染是由有害有毒的化学物质污染食品引起的。各种农药是造成食品化学性污染的主要原因。

食物从生产、加工、运输、销售、烹调等每个环节，都可能受到环境中各种有害物质污染，以致降低食品营养价值和卫生质量，给人体健康带来不同程度的危害。食品污染一直是人们非常关心的一个话题，但食品污染都有哪些方面呢。食品污染不仅仅影响我们所摄入的营养价值，更影响我们的健康，医学上的表现主要是有急性中毒、慢性中毒以及致畸、致癌、致突变的“三致”病变。所以，为了我们的健康，杜绝食品污染迫在眉睫。

食品污染无处不在，在日常生活中我们怎样保证自己吃到干净新鲜的食物呢？这就要求我们购买和储存食物的时候要掌握一些小技巧，避开食品污染源，尽量做到入口的食物干净健康。 一定要购买没有污染和杂质、没有变色及变味且符合卫生标准的食物，不买已知被污染的食物；正确识别标签，查看标签内容是否清晰、齐全。易腐败的食品要随买随加工，加工过的食品最好马上吃掉；不喝生水、不食用未经加工的牛奶；剩饭的保存时间，以不隔餐为宜，早剩午吃，午剩晚吃，没有包裹冰层的鱼和贝类水产品，应在24小时内使用；低温和空气流通，是保持果蔬新鲜的必备条件。 做饭前要把手洗干净，中间转而做另一种食品时最好也先洗手；菜刀、菜板用前都应清洗干净，要先切熟食，后切生品；尽量用封闭的容器装食物；避免生熟食品混放、混用菜板菜刀等，避免生熟食品交叉污染。同时，要注意及时将厨房里的垃圾、污垢清除。

（和娇 供稿）

电子垃圾

废弃不用的电子设备都属于电子垃圾。电子垃圾种类繁多，大致可分为两类：一类是所含材料比较简单，对环境污染危害较轻的废旧电子产品，如电冰箱、洗衣机、空调机等家用电器以及医疗、科研电器等，这类产品的拆解和处理相对比较简单；另一类是所含材料比较复杂，对环境危害比较大的废旧电子产品，如电脑显示器、电视机显像管内的铅，电脑元件中含有的砷、汞和其他有害物质，手机的原材料中的砷、镉、铅以及其他多种持久降解和生物累积性的有毒物质等。

电子垃圾的成分复杂，不少家电含有有毒化学物质，其中半数以上的材料对人体有害，有一些甚至是剧毒的。比如，电视机、电冰箱、手机等电子产品也都含有铅、铬、汞等重金属；激光打印机和复印机中含有碳粉等。电子垃圾被填埋或者焚烧时，其中的重金属渗入土壤，进入河流和地下水，将会造成当地土壤和地下水的污染，直接或间接地对当地的居民及其它生物造成损伤;有机物经过焚烧，释放出大量的有害气体，如剧毒的二恶英等致癌物质，对自然环境和人体造成危害。另外，铅会破坏人的神经、血液系统以及肾脏，影响幼儿大脑的发育。铬化物会破坏人体的DNA，引致哮喘等疾病。在微生物的作用下，无机汞会转变为甲基汞，进入人的大脑后破坏神经系统，重则致人死亡。

其实，每一种电器都不能永久地使用下去，例如电视机寿命是3到6万小时，电冰箱一般只能用10年，当它们用坏以后就成为废品，就是“电子垃圾”，随时随地对人体产生极为有害的放射性物质，再者说，制造电器要用各种金属和塑料原料，它们零散地分布在电器的不同地方很难回收，则形成了对环境有严重污染的有毒元素，电子垃圾成为困扰生活环境的大问题，电子产品更新换代速度快，电子垃圾的产生速度更快，尽管电子垃圾中含有大量有毒金属与化学物质，对环境和人类健康有很大威胁，但目前国内仍只能将电子垃圾视为普通市政垃圾，做简单的填埋或焚烧处理，被随意填埋的电子垃圾中有毒化学物质会渗入泥土中，或释放于大气中，影响周边的环境，而焚烧电子产品，会释放大量重金属于空气及灰烬中，这些有毒金属会在生物链中累积，最终进入人体内，成为人体重金属污染的最主要途径。它们不但是最强的致癌物质，也是最强的破坏人类生殖能力的环境激素。（和娇 供稿）

老年人用药有“十忌”

如果你认为老年人用药和年轻人用药没区别，那就错了。有文献报道，超过60岁的老年人因为药物治疗而发生不良反应的危险性是远高于一般成人。这是因为老年患者在药物治疗过程中，随着年龄的增长，各器官功能逐渐衰退，对药物治疗的反应差异加大，耐受性降低所致。

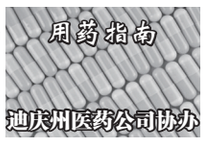
因此有人给老年人用药制定了一个十忌原则：一忌随意滥用；二忌品种过多；三忌时间太长；四忌不遵医嘱；五忌生搬硬套；六忌乱用偏方、秘方、验方；七忌滥用补药；八忌更换过频；九忌嗜药成瘾；十忌用毒副作用强的药物。此外老年人在用药时尤其需要注意以下几点：

一、掌握用药指征，合理选择药物：用药前要有正确的诊断，明确的适应证，做到对症下药，应尽量少用药或不用药。例如老年人容易感冒发烧，但一般的感冒发烧不一定要使用抗生素。

二、掌握最佳用药剂量：老年人的用药剂量，应根据年龄、体重和体质情况而定。如一般从最小剂量开始（采用成人常用量的1/3～1/2）。

三、严格遵照医嘱服药：老年人容易发生忘服、误服、重复服或多服的情况，从而影响治疗效果或产生不良反应。老年人应当对于所服用的药品在用药前认真核对药名和医嘱，用醒目的字迹标明用药方法和次数，做到遵照医嘱，按时、按量和按次数服药。

四、注意联合用药时的药物相互作用：两种或两种以上的药物联合应用时，可能产生有害（降低疗效或增强毒性）的药物效应。而许多老年人因患有多种疾病，经常同时服用几种药物，因此，联合用药一定要慎重。



登报作废

香格里拉市启创科技服务部，李国梅，不慎遗失公司公章一枚，现将原公章登报作废。

香格里拉市应有百货配送，不慎遗失云南省国家税务局通用机打发票一份（记账联、存根联），发票代码：153001614931，发票号码：02599601，发票已填开。

名优汽车电瓶电器店，不慎遗失云南省国家税务局通用机打发票两份（三联），发票代码：153001614040，发票号码：01641249、01641262，发票已填开。

迪庆州2017年人工影响天气作业公告

根据《中华人民共和国气象法》、国务院《人工影响天气管理条例》和《云南省人工影响天气管理办法》的有关规定，迪庆州人工影响天气办公室将根据气候变化和防灾减灾的需要，适时开展以人工消雹、增雨、重大社会活动保障、森林防火以及应对突发性公共事件等为目的的人工影响天气作业。现将有关事项公告如下：

1、作业时间：2017年5月1日至2018年4月30日。

2、作业区域：经空域管制部门批准的迪庆州香格里拉市、维西县、德钦县境内的52个人工影响天气作业点区域。

3、作业期间，作业设备为WR-1D/10H4、BFJQ4-2、BL、CDF2-2-1火箭架，作业时请作业区附近群众不要围观，如因作业弹弹头未爆炸或火箭弹着陆装置失控发生意外，请立即报告当地政府、公安机关和迪庆州人工影响天气办公室。我们将按国家相关规定予以处理。

联系电话：0887-8288780

迪庆州人工影响天气工作领导小组

2017年5月1日

遗失声明

香格里拉市芭芘音乐广场，不慎遗失税务登记证（正本），证号：云国税字533322119722310053 03号。

香格里拉市普朗饭店，不慎遗失营业执照（副本），注册号：533421660032448。

香格里拉市鼎豪度假酒店，不慎遗失税务登记证（正、副本），证号：云地税字421083197302032908号。

德钦县茂顶村茂赢养殖种植及土特产销售有限公司，不慎遗失营业执照（正本），营业执照统一社会信用代码：91533422MA6K4AWM98。

香格里拉市惜水砂石有限责任公司，不慎遗失营业执照（正、副本），统一社会信用代码：91533421346613891Y。

本报由迪庆日报彩色印务中心印刷
本报地址：香格里拉市康珠大道208号 邮编：674499 纠错投诉电话：8224019 传真：8289000 记者部：8222759 编辑部：8223550 副刊部：8226346 广告部：8230970 印务中心：8881620 网络部：8881015