

抗生素产生耐药性,可否继续再用?

抗生素对于我们来说并不陌生,不少人出现发热、腹泻就去输液,一上来就用高级抗生素,刚用药后不见效就立即换一种。然而,这种做法并不可取,对于抗生素,很多人也存在着几个认知误区。

误区一 避免耐药性,见好就收?

擅自停药是造成抗生素耐药的重要隐患。应用抗生素,先要明确患者有病原菌感染,并且治疗必须足量、足疗程。

对于没有基础疾病(糖尿病、肿瘤等)、身体健康的年轻人,在治疗发热时,可在体温等状况恢复后48—

72小时停药;但对有基础疾病及老年患者则需要适当延长用药时间,不可随意停药,以免治疗不彻底造成急性感染,进而转变成慢性感染,并且容易导致细菌产生耐药性,使感染反复发作、迁延不愈。

误区二 服药无效就是耐药,得换抗生素

不少人认为感冒咳嗽发热就是细菌感染,就得用抗生素,服用抗生素几天后还是有咳嗽低热,没有药到病除,就认为选用的这种抗生素无效或者体内的细菌已经耐药了。

其实,抗生素起效需要一定的时间,临床上对于治疗无效的肺炎判定时间界定为72小时。比如咳嗽,即使是细菌感染引起的,在使用抗生素杀灭了致病细菌后,通常仍然不能马上停止咳嗽,这是因为长期咳嗽会导致呼吸道上皮细胞损伤、气道反应性增高等,修复需要一定的时间。频繁

更换抗生素杀死的都是对选用的抗生素敏感的细菌,不太敏感的细菌反而会被保留下来,结果更易导致耐药。

误区三 耐药后,从此不能再用这种药

细菌的耐药基因不仅可遗传给后代,还可传播给其他种类的细菌。研究发现,细菌还可以“回复突变”,即一种抗菌药物,例如青霉素,在某一区域内应用一段时间后,一些细菌针对青霉素发生了耐药,这时如果换用另外一类抗菌药物,例如环丙沙星,则对青霉素耐药的细菌可以被环丙沙星杀死,细菌对青霉素的耐药性也不能再传递下去,甚至可以逐渐消退。循环使用抗菌药物,是针对一个区域遏制细菌耐药的有效方法。对我们每一个患者来说,需要记住的是,每一次用药,都要足量、足疗程地服用抗菌药物,彻底消灭病原菌。(新华网)



迪庆州政协办公楼维修改造提升工程招标公告

1. 招标条件
本招标项目迪庆州政协办公楼维修改造提升工程已由迪庆州住房和城乡建设局、迪庆州发展和改革委员会以迪建复【2017】10号文件批准建设,招标人为中国人民政治协商会议云南省藏族自治州委员会。项目已具备招标条件,现对该项目的施工进行公开招投。

2. 项目概况与招标范围
2.1 建设地点: 香格里拉市
2.2 招标范围: 办公楼维修改造
2.3 计划投资: 概算总投资288万元。
2.4 计划工期: 60日历天
2.5 招标范围: 施工图所含全部内容
2.6 标段划分: 本项目不分标段。

3. 投标人资格要求
3.1 本次招标要求: 投标人必须具备建设行政主管部门颁发的建筑装饰工程专业承包贰级(含贰级)以上资质,项目经理为二级以上(含二级)建筑工程专业注册建造师或建造师,并在人员、设备、资金等方面具有相应的施工能力;
3.2 具有年检合格的独立法人资格
3.3 省外申请人应分别办理解人滇、入州信息登记。
3.4 本次招标不接受联合体投标。
4. 资格审查方法
本次招标采用资格后审方式。
5. 招标文件的获取
5.1 凡有意参加投标者,请于2017年7月6日至2017年7月10日,每日上午8时30分至12时,下午14时30分至17时30分(节假日正常上班),在迪
- 庆康融工程项目管理咨询有限公司(香格里拉市建塘路112号)报名。
5.2 报名时须由拟派的项目经理携带包括本人身份证、资质证书副本原件或复印件(加盖公司鲜章)、法定代表人证明书和法定代表人授权委托书原件、企业营业执照副本原件、税务登记证副本原件、企业组织机构代码证副本原件、安全生产许可证原件、安全员资格证原件、质检员资格证原件、建造师资格证原件、建造师安全生产考核合格证原件(B证)、公司介绍信原件、市场信息登记证原件(省外企业)。
5.3 报名时须交纳招标文件费用2200元购买招标文件,售后不退。
6. 投标文件的递交
开标时间为2017年7月26日上午9点00分,请各投标单位于2017年7月26日北京时间上午8:50以前将投标文件递交到迪庆州公共资源交易中心(逾期将不予受理)。
7、发布公告的媒介
本公告在云南省公共资源交易信息网、云南省工程建设信息网、迪庆州人民政府信息公开门户网站、迪庆日报上发布。
招标人: 中国人民政治协商会议云南省藏族自治州委员会
联系人: 格茸
联系电话: 13988786868
招标代理: 迪庆康融工程项目管理咨询有限公司
联系人: 张容
联系电话: 13208873366
地址: 香格里拉市建塘路112号
迪庆康融工程项目管理咨询有限公司
2017年7月6日

面对伤口 创可贴并非万能

孩子不小心摔伤了膝盖,家庭主妇不慎被菜刀割伤了手……日常生活中,碰到这些小伤害,人们第一时间想到的往往是创可贴。但是,小小的创可贴不是包治百病的“灵丹妙药”,在使用时还是有很多注意事项的,而我们却往往会忽视它。

创可贴适用于创伤较为表浅、伤口整齐干净、出血不多而又不需要缝合的小伤口。一般来说,如果仅是轻微的表皮擦伤,不必使用创可贴。只需用碘酒或用乙醇涂抹一下就能起到防止感染的目的。如果不放心,还可以用紫药水薄薄的涂一层。这样经过两三天左右伤口就可以结痂、干燥。如果皮肤的伤口相对较深而又无条件处理,那不妨就用洁净水冲洗一下伤口,然后再用创可贴简单地包扎一下。但包的时间不能太长,最好不要超过两天。同时抓紧时间去医院进行正规的消毒处理,以免引起不必要的感染。

5种伤口不要使用创可贴:

小而深的伤口不能贴
由于创可贴的吸水性和透气性都比较差,不利于伤口内的

表皮轻微擦伤不需贴

如果仅仅是轻微的表皮擦伤,不必使用创可贴,只要用碘酒或酒精涂一下,就能预防感染。

动物咬的伤口不能贴

对于狗咬伤、猫抓伤、蛇咬伤、毒虫蜇伤或咬伤等由动物造成的伤口,切忌使用创可贴,以免毒汁和病菌在伤口内蓄积或扩散。应在第一时间,用清水、冷茶水、矿泉水、生理盐水、2%的肥皂水,甚至尿液等,反复冲洗伤口15分钟以上。

各种皮肤疖肿不能贴

因为创可贴的吸水性及透气性都很差,不利于脓液的吸收和引流,反而有利于细菌生长繁殖。

污染较重伤口不能贴

污染、已经发生感染的伤口或烧伤、烫伤的创面以及创面较大的皮肤擦伤,都不能使用创可贴来覆盖创面,否则将会引发或加重感染。

污染较重伤口不能贴

污染、已经发生感染的伤口或烧伤、烫伤的创面以及创面较大的皮肤擦伤,都不能使用创可贴来覆盖创面,否则将会引发或加重感染。

动物咬的伤口不能贴

对于狗咬伤、猫抓伤、蛇咬伤、毒虫蜇伤或咬伤等由动物造成的伤口,切忌使用创可贴,以免毒汁和病菌在伤口内蓄积或扩散。应在第一时间,用清水、冷茶水、矿泉水、生理盐水、2%的肥皂水,甚至尿液等,反复冲洗伤口15分钟以上。

各种皮肤疖肿不能贴

因为创可贴的吸水性及透气性都很差,不利于脓液的吸收和引流,反而有利于细菌生长繁殖。

污染较重伤口不能贴

污染、已经发生感染的伤口或烧伤、烫伤的创面以及创面较大的皮肤擦伤,都不能使用创可贴来覆盖创面,否则将会引发或加重感染。

污染较重伤口不能贴

污染、已经发生感染的伤口或烧伤、烫伤的创面以及创面较大的皮肤擦伤,都不能使用创可贴来覆盖创面,否则将会引发或加重感染。

持续降雨给人们带来的危害

人类是盼望风调雨顺的,但是有时不尽如愿,暴雨同样给人类带来灾难。

暴雨是一种影响严重的灾害性天气。连降暴雨或出现大暴雨、特大暴雨,常导致山洪爆发,水库垮坝,房屋被冲垮,农田被淹没,交通和电讯中断,会给人民的生命财产带来严重危害。暴雨尤其是大范围持续性暴雨和集中的特大暴雨,不仅影响工农业生产,而且可能危害人民的生命,造成严重的经济损失。雨量过大、水土流失,重则引起滑坡泥石流,轻则造成涝灾,雨水汇成径流,如果超过河床泄水能力,水位上涨,毁地淹房,果河流破堤,会造成大面积水灾。洪水会把庄稼淹死,给我们带来非常多的经济损失。如果大洪水的话更厉害,会把楼房淹没,严重影响我们的生活。

暴雨时容易造成积水、洪涝等现象,可能导致水浸、交通中断等事件的发生,严重时也可威胁人民生命财产安全。暴雨还可以引起山体滑坡、山泥倾泻等地质灾害,连续2天以上的暴雨过程造成水浸、山体滑坡等灾害的可能

性更大。尤其是连续2-3天的暴雨到大暴雨甚至特大暴雨,累计雨量可达400—500毫米,往往造成严重的洪涝灾害,并出现次生的地质灾害,如山泥倾泻、山体滑坡等。暴雨可以使河水暴涨,从而形成洪水、泥石流;甚至导致水土流失。暴雨形成的原因很多,但很大程度上是因为环境破坏导致的。比如“厄尔尼诺”现象“温室效应”被认为是暴雨的成因。

暴雨来袭时,应注意不要将垃圾、杂物等丢入下水道,以防堵塞,造成暴雨时积水成灾。 底层居民家中的电器插座、开关等应移装在离地1米以上的安全地方。一旦室外积水漫进屋内,应及时切断电源,防止触电伤人。在积水中行走要注意观察。防止跌入窨井或坑、洞中,道是城市中重要的排水通道,不准随意倾倒垃圾及废弃物,以防淤塞。现在很多人喜欢自驾车出行,但自驾最怕遇到一些恶劣天气问题,如果遇到暴雨,我们该怎么办呢?暴雨中行车,因能见度下降,地面湿滑,有时还有雷电大风等剧烈天气,这时就应:开汽车小灯,握好方向盘,小心驾驶,注意行

人,低速行驶,慎用制动。因轮胎附着系数低,制动距离会更长,极易出事。若特大暴雨时,千万不要冒险行驶,应选择较高的安全地带停车。不熟悉的路况,不了解积水深度,不要轻易地让汽车涉水,千万不能急加速,这样飞溅的雨水容易被进气管吸入,造成损伤。应尽量放慢车速,小油门谨慎前行。打雷时,要关好门窗,呆在车内,在山区时,如果连降大雨,容易暴发山洪。遇到这种情况,应该注意避免渡河,以防止被山洪冲走,还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害;现高压线铁塔倾斜、电线低垂或断折;要远离避险,不可触摸或接近,防止触电,洪水过后,要服用预防流行病的药物,做好卫生防疫工作,避免发生传染病。(和娇 供稿)



迪庆香格里拉经济开发区市政基础建设项目招标公告

- 1、招标条件
迪庆香格里拉经济开发区市政基础建设项目已具备招标条件,云南迪庆香格里拉经济开发区管理委员会为项目实施机构,招标人为云南迪庆香格里拉经济开发区管理委员会,招标代理机构为云南山重建设工程招标咨询有限公司,现对该项目进行公开招标。

2. 项目概况与招标范围
2.1 项目概况
1. 滨江步行带及绿化工程, 项目投资约166万元
2. 里仁路人行道改建工程, 项目投资约215万元
3. 三家村1#、2#路工程, 项目投资约104万元
4. 新建4#路工程, 项目投资约145万元
5. 新建5#路工程, 项目投资约145万元
6. 新建6#路工程, 项目投资约92万元
7. 新建7#路工程, 项目投资约51万元
8. 松园片区新建1#路工程、污水主干线工程, 项目投资约259万元

9. 松园片区新建3#路工程, 项目投资约86万元
10. 松园片区新建4#路工程, 项目投资约69万元
建设工期: 40天, 计划2017年9月3日前完工。
2.2 招标范围
详见工程量清单及施工图。
2.3 资格审查方式: 资格后审。
3. 投标人资格要求
(1) 具有独立法人资格。
(2) 具有市政公用工程施工总承包资质叁级及以上资质。
(3) 项目经理应具有二级注册建造师执业资格。
(4) 具备项目所需人员及设备。
(5) 未处于被责令停业、投标资格被取消或者财产被接管、冻结和破产状态。
(6) 企业没有因骗取中标或者严重违约以及所实施的项目发生重大工程质量、安全生产事故等违法违规问题,被有关部门暂停投标资格并在暂停期内的。
(7) 省外企业具备入滇和入州信息登记表。
(8) 本项目不接受联合体投标。

4. 招标文件的获取
4.1 购买时间: 2017年6月29日~7月5日(法定节假日不休息)。
每日上午9:00~11:30, 下午14:30~5:00(北京时间,下同)。
4.2 购买地点: 云南山重建设工程招标咨询有限公司(迪庆州香格里拉市建塘镇独克宗古城四方街措廊路)
云南山重建设工程招标咨询有限公司(昆明市白龙路433号博园世家40幢204号)。
4.3 投标申请人购买招标文件时须法人携带以下资料原件及加盖单位鲜章的复印件:
(1) 营业执照副本。
(2) 税务登记证副本。
(3) 组织机构代码证。
(4) 企业资质证书。
(5) 法定代表人身份证明书(须提供身份证)。
(6) 项目经理的注册建造师证, 还须提供近三个月本单位为其缴纳的社会保险证明并加盖企业所在地社保部门章, 且无在建项目。
(7) 省外企业入滇备案信息登记(省外企业)。

(8) 无行贿犯罪记录查询函原件(公司法定代表人、项目经理)。
4.4 本项目共有10个工程, 按照每个工程独立报名。招标文件费用: 1200元/份, 图纸费用: 800元/份(售后不退)。
5. 发布公告的媒介
本项目的相关信息将主要以网上公告形式发布, 请各投标人在投标前经常访问云南省公共资源交易信息平台、迪庆藏族自治州人民政府信息公开门户网站、迪庆州日报上发布, 以获取最新信息。
6. 联系方式
招标人: 云南迪庆香格里拉经济开发区管理委员会
地址: 迪庆香格里拉经济开发区金沙路16号
电话: 0887-8388333
传真: 0887-8388333
招标代理: 云南山重建设工程招标咨询有限公司
地址: 昆明市白龙路433号博园世家40幢204号
联系人: 明女士、蒋先生、郭先生
电话: 0871-63857007 15925208287
传真: 0871-65015383

遗失声明

- 香格里拉县和丽芬经营部,不慎遗失税务登记证(正、副本),证号:云国税字533421197508100769号。
- 香格里拉县渝都商务大酒店,不慎遗失税务登记证(正、副本),证号:云国税字511023019741114397201号。
- 香格里拉市聚乡音麻辣鱼馆,不慎遗失营业执照(副本),注册号:533421600089847。
- 香格里拉市高原游饭店,不慎遗失烟草证(正、副本),证号:533421101285。
- 香格里拉市春风十里客栈,不慎遗失税务登记证(正、副本),证号:云地税字33052119830203022401号。
- 华盛灯饰,不慎遗失税务登记证(副本),证号:云国税字512223197508031959号。

注销公告

- 香格里拉市阿拉丁户外旅游有限责任公司,和刚,营业执照注册号:533400100002606,拟向登记机关申请注销。
- 香格里拉市耀光养殖农民专业合作社,杨耀光,营业执照统一社会信用代码:93533421MA6K7QNM15,拟向登记机关申请注销。
- 香格里拉市康巴牧人温泉度假村,肖陆,营业执照注册号:533421100004510,拟向登记机关申请注销。
- 迪庆州晶鑫新能源汽车销售有限公司,卢万华,营业执照统一社会信用代码:91533400MA6K6CG546,拟向登记机关申请注销。
- 香格里拉旅游文化交流中心,知诗七林,营业执照:滇迪民证字第110011号,拟向登记机关申请注销。
- 香格里拉市民贸大楼有限责任公司民贸商务酒店分公司,杨玉梅,营业执照统一社会信用代码:915334210698339833,拟向登记机关申请注销。