强党性 守规矩 正风气

——学习十八届六中全会精神心得体会

◇ 蒋正平

近期，笔者参加了云南省委党校举办的处级干部学习党的十八届六中全会精神轮训班（第一期）学习。省委党校专家教授围绕十八届六中全会和十八大以来以习近平总书记为核心的党中央提出的新理念、新思想、新战略、新方法、新论断，进行了深入浅出、生动形象的讲授，让人耳目一新、受益匪浅。

作为农业发展银行党员干部之一，笔者认为，要深入把握十八届六中全会精神实质，切实做到学以明理、学以养德、学以修行，坚定不移地在思想上、政治上、行动上与党中央保持高度一致，进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，把学习成效体现落实到实际工作中。

一、必须一如既往抓学习。一要通过学习，不断提高自己的学习能力，结合迪庆州分行实际积极打造学习型党组织，努力把三个党支部建设成为学习型支部，在全行积极倡导、营造争做学习型员工，把迪庆分行建设成为学习型银行；二要持续加强政治理论学习，严格学习制度、学习内容、学习计划，系统学习习近平总书记系列重要讲话精神、十八届六中全会精神，用理论武装思想和行动；三要持之以恒抓业务技能的学习和岗位练兵，努力提高全行员工尽责履职的能力和素质，提高处理、解决困难和问题的能力和水平。

二、必须坚定理想信念。坚守政治信仰，做共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想的坚定信仰者和忠实践行者。要全面加强自我理想信念教育，深刻认识社会主义演进过程，理解理想信念的极端重要性。要不断加深对中国特色社会主义、共产主义理想信念、从严管党治党要求等的理解和把握，努力提升自身党性修养，做到胸怀理想、坚定信念、政治敏锐、头脑清醒。要加强政治修养，始终做到政治信仰不变、政治立场不移、政治方向不偏。必须树立党章意识，严明党的纪律，做党章的忠实执行者和自觉维护者。

三、必须旗帜鲜明讲政治。坚持正确的政治方向，在思想上和行动上不断增强“四个意识”。一是增强核心意识，坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威。中国共产党领导中国人民进行新民主主义革命和社会主义建设的伟大实践已经证明，一个国家、一个政党，领导核心至关重要。党的十八大以来，习近平总书记带领全党全军全国各族人民开创了中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程新局面，在改革发展稳定、内政外交国防、治党治国治军等方面都取得了一系列具有重大现实意义和深远历史意义的成就，实现了党和国家事业的继往开来。十八届六中全会明确习近平总书记的核心地位，正式提出“以习近平同志为核心的党中央”，反映了全党的共同意志和全党全军全国各族人民的共同心愿，是党和国家的根本利益所在，是坚持和加强党的领导的根本保证，是进行具有新的历史特点的伟大斗争、坚持和发展中国特色社会主义伟大事业的迫切需要。我们要在思想上、工作上认真学习习近平总书记系列重要讲话精神，深刻领会“五大发展理念”重要论述，坚决贯彻落实好总行、省行的政策措施和工作部署。立足迪庆藏区，发挥好农发行支持藏区脱贫攻坚的骨干和引领作用。二是增强看齐意识，更加自觉地在思想上政治上行动上向以习近平同志为核心的党中央看齐。十八届六中全会强调新形势下加强和规范党内政治生活，尤其是对高级干部特别是中央领导层组成人员提出专门规定和要求，率先垂范，为全党全社会作出示范，充分展示了党中央管党治党的坚强决心。各级领导机关和领导干部首先要向以习近平同志为核心的党中央看齐，然后以上率下，层层看齐。只有这样，党的路线、方针、政策和部署才能得到不折不扣贯彻落实，才能做到全党步调一致。所以，要在思想自觉、党性观念、纪律要求、实际行动上，做到更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，更加坚定地维护以习近平同志为核心的党中央的权威，更加自觉地在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，向党的理论和路线方针政策看齐，向党中央决策部署看齐。作为二级分行的领导班子首先要向以习近平同志为核心的党中央看齐，为全体员工作出表率，带领全体同志在思想上工作上步调一致，尽职尽责，做到党中央提倡的坚决响应、党中央决定的坚决执行、党中央禁止的坚决不做。三是增强政治意识，从党内政治生活严起。严肃党内政治生活是党的建设中带有根本性、基础性的问题，这次全会突出强调党要管党必须从党内政治生活管起，从严治党必须从党内政治生活严起。我们党在无数挫折磨难面前总能走出困境、战胜挑战，很大程度上在于我们党敢于直面问题，通过自我净化、自我完善、自我革新、自我提高，实现自我修复，严肃党内政治生活就是这种修复能力的重要载体。十八届六中全会通过的《关于新形势下党内政治生活的若干准则》，从12个方面明确了加强和规范党内政治生活的方向目标、原则立场、任务举措。我们时刻都要坚持四个“着力”，即着力增强党内政治生活的政治性、时代性、原则性、战斗性，着力增强党自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力，着力提高党的领导水平和执政水平、增强拒腐防变和抵御风险能力，着力维护党中央权威、保证党的团结统一、保持党的先进性和纯洁性。二级分行的领导班子要团结和带领全体员工，努力形成有集中又有民主、有纪律又有自由、有统一意志又有个人心情舒畅生动活泼的政治氛围和工作氛围。四是增强大局意识，践行“五大发展理念”，在实际工作中推进“四个全面”战略布局和“五位一体”总体布局。党的十八大以来，党中央立足发展实际、坚持问题导向，逐步形成并积极推进“四个全面”战略布局，这是事关全局、事关长远的顶层设计。围绕“四个全面”战略布局，党的十八届三中、四中、五中全会，分别聚焦全面深化改革、全面依法治国、全面建成小康社会议题，谋篇布局、安排部署、强化推进。六中全会以全面从严治党为主题，使“四个全面”战略布局从理论到实践，构成一个完整成熟的体系。“四个全面”战略布局确立了新形势下党和国家各项工作的战略目标和战略举措，“十三五”的新发展格局，将在“四个全面”战略布局下，坚持“五位一体”的发展思路，全面推进和落实创新、协调、绿色、开放和共享“五大发展理念”，这是当代中国共产党人的大思维、大战略、大格局、大智慧，从而为我国经济社会的平衡、包容和可持续发展提供坚实的支撑。创新是破解发展难题、增强发展动力、厚植发展优势的重要手段和途径，我们要从迪庆农发行整体工作的大局出发，立足服务迪庆“三农”、服务迪庆藏区脱贫攻坚底线工作，树立“功成不必在我，建功必须有我”的大局意识。

四、必须坚定不移强党性、切实改进作风。我们要着力增强执政理念、忠诚于党的宗旨，树立正确的权力观、政绩观、利益观和责任意识，密切联系群众，做中华民族优秀传统和党的优良作风的主动落实者和积极倡导者。把密切联系群众摆在突出位置，牢记全心全意为人民服务的宗旨。紧密联系实际，切实做到为基层服务，为职工群众服务。狠抓各项工作任务的落实，做锐意创新的大胆探索者和推动科学发展的具体落实者。按照总行、省行的工作要求，按照年初全省分支行长会议的统一布置，围绕中心，服务大局，按照把农发行努力打造成建设新农村的银行、补短板的银行、扶贫银行的品牌形象，为全力服务迪庆藏区脱贫攻坚、全面建成小康社会的总体要求，为推进农业现代化政策性银行目标而努力奋斗。具体工作中，定期深入基层、企业，深入调查研究，密切联系职工群众，完善各项工作制度，为基层、为职工办实事、办好事、解难事，让基层营业机构满意，让职工群众满意。

五、必须不折不扣守规矩。我们要尊崇党章、严守国家法律，严格遵守党的纪律，严格要求自己，做反腐倡廉的坚决操作者和永葆本色的严格自律者。要以更加坚定不移的决心和更加有力的举措支持反腐倡廉。要严格要求自己，自觉从我做起，从现在做起，把规矩和纪律挺在前面，始终保持廉洁奉公，自觉抵制不正之风，坚决守住做事、做人的底线，永葆共产党员的政治本色。坚决落实“八项规定”，做廉洁自律的表率。树立党员干部艰苦奋斗、勤俭节约、亲民为民、求真务实、清正廉洁的良好形象，继承和发扬党的优良传统。

六、必须一丝不苟履好责。作为一名共产党员要做到“三个高”：思想觉悟要高于群众、业务技能要高于员工、贡献业绩要高于员工；争做“四讲四有”的合格党员，讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为。做到“四有”：有良好的的工作态度、有顽强的精神面貌、有优秀的思想品德、有高尚的道德情操；增强“五个意识”：宗旨意识、责任意识、创新意识、学习意识。

党的十九大将于下半年召开，这是党和国家政治生活中的一件大事，中央要求切实做好思想理论准备、组织准备、经济社会发展、意识形态安全、维护社会和谐稳定等方面工作。一方面，我们要把学习宣传贯彻六中全会精神热潮不断引向深入，营造良好政治氛围；另一方面，要落实全会要求，守土尽责、担当作为，把自己的职责做好，以实际行动迎接党的十九大胜利召开。

关于做实香格里拉品牌 打造迪庆香格里拉全域旅游的思考

✻ 杨树基

（上接7月1日三版）

四、品牌定位

“品牌”是产品载体的印象和市场信誉程度的标志。香格里拉已经成为全球知名和公认的“品牌”，从“品牌”的影响价值、包容性、市场潜力等全方位考量，再也找不到比这一品牌更能概括迪庆自然人文资源，更能把迪庆推向世界旅游的前沿，更能经久不衰地勾起人们向往的牌子了。因此，我们大可不必放弃这座还未开发的“金山”去找铁矿。齐心聚力、静心务实、承前启后地把香格里拉品牌打造好，是我们的发展捷径，也是我们的发展潜力和竞争势力，我们应当充分发扬它。

“品牌”的核心竞争力在于它的独有特有性。在中甸县更名为香格里拉县之日起，同时也宣告了世上只有一个香格里拉。从此，昔日的竞争者们只能做文字游戏去接近它，试图成为它的“近亲”。如香格里、香巴拉、格里拉等代号出现在左邻右舍。但他们没有人说我是香格里拉了。所以，这张王牌成为迪庆所独有特有，我们应当充分珍惜它。

香格里拉有无限的包容性，这也是巨大的商业潜力。它描绘的是一种社会现象，因此，大到自然、经济、社会、生态环境，小到饮食、服饰、艺术、习俗、建筑等等，无所不能容于它的名下。“做实”香格里拉品牌似一道无所不包的综合填空题，要求我们一道道去回答，去填充。从这个角度看，目前我们还徘徊在它的门外。我们做出了几道题，如“三江并流”世界自然遗产、普达措国家公园等，回答了香格里拉人与自然和谐的考题。“三江并流”是世界级物质品牌，普达措是迪庆生态环境的招牌。如何充分挖掘、提升、拓展香格里拉品牌内涵，将香格里拉的“基因”传承在迪庆自然、人文领域的方方面面，这是“做实”香格里拉品牌，打造迪庆香格里拉全域旅游景区的方向和出路。

五、市场定位

当前，我们正处于经济全球化、信息网络化、通达立体化的新时代，高科技已经成为生活的助推器，地球村已经不是一个概念，而是现实。旅游业的特点是走访、探秘、求新、尝鲜。因而，从大的时代背景和行业自身特点分析，迪庆香格里拉旅游市场的定位应当面向全国、面向世界、面向未来。

旅游产品价值的实现要靠“共享”获得，别无他路。前来共享的人越多，自我越壮大。旅游产品不同于工业产品具有独占性、排它性和满足性。它是一种互补性、包容性、共享性的消费品。就如教书先生桃李满天下，不仅不会削弱他的知识，反而会增长他的知识。又如罗平的油菜花旅游，在获得观赏油菜花巨大商业价值的同时，油菜本质的油照样可以收获。因此，旅游业就是这样一种能够让物体除了物理价值而外，还可以通过注入文化的灵魂，给人提供精神享受，获得印象力的经济附加值的特殊产业。是一种可以满足人的精神和物质双需求的服务行业。反过来讲，它又似一个幽灵，不能独立存在，必须依附于一个实体，才能发挥作用的“寄生”经济。

任何一种产品或自然现象都有物理的享用性和精神的感受性双层价值。从这个意义上来讲，迪庆香格里拉的一山一水、一村一寨都有打造成为旅游产品的可能。但要成为旅游产品必须有人进行规划、设计、包装，并招引前来“共享”产品的人群。所以，“做实”香格里拉品牌，打造迪庆香格里拉全域旅游景区就要将香格里拉的理念溶化在全州自然人文的各个方面、各个领域、各种物体之中，向世人展示一个现实的香格里拉，让“神仙居住的地方”成为可供凡人在物质和精神等各方面能够真切体验的理想归宿。

六、目标定位

“做实”香格里拉品牌，打造迪庆香格里拉全域旅游景区，首先要明确其目标定位。根据中央新的发展理念和树立社会主义核心价值观等精神，结合香格里拉品牌的特殊内涵，香格里拉品牌的目标定位建议为“文明、特色、静谧、生态”。

1、文明。主要针对人的综合素质所表现出来的一切言行，这是做实香格里拉的软件条件。香格里拉描绘的社会没有特权、没有争斗、没有欺诈、没有亲疏、没有烦恼，人人平等、和睦相处，这些是针对人文环境的塑造，或者说是香格里拉文明社会的标准。一个文明的社会由文明人群缔造而成，包括物质文明、生态文明。人的因素在文明社会建设中成为第一要素。围绕这一目标，要从家庭教育、学校教育、单位教育到社会精神文明建设齐抓共管。俗话讲，十年树木，百年树人。文明建设是从古至今一项人类共性的长远工程。主管部门要把“培育香格里拉文明人，建设香格里拉文明社会”目标具体细化在文明用语、礼貌礼节、诚实守信、拾金不昧、包容谦和等日常生活和交往中。

2、特色。主要指城镇、村庄建设布局和建筑风格，以及饮食、服饰、艺术等方方面面。要将全州26个民族的民族文化体现在特色迪庆建设当中。在州域总体规划的指导下，每一个自然村都要有规划布局、设计蓝图，以及特色定位。并着手进行具体的技术指导。就如当年我们对城市进行“穿衣戴帽”一样，对全州乡村、道路、生态等硬件设施建设进行全面规划调整和装饰。

3、静谧。主要指人居环境。是针对城市的喧嚣、污染、快节奏的生活而言。现代人疲惫的身心向往在静谧的自然环境和原生态的人居环境中得到休整。迪庆的大环境恰恰具备营造成祥和、静谧、原生态的休闲环境的先天条件。

4、生态。主要指保持原始状态的自然风光和传统习俗文化。具体分类为森林、草地、河流为主的原始自然生态；种植业、养殖业、城镇绿化美化等为主的人造自然生态；建筑、饮食、服饰、说唱、歌舞、生活习俗等为主的生活文化，这些都是旅游业不可或缺的文化环境。

文明的言行举止、富有特色的城乡风貌、静谧舒适的生活环境、原生态的自然和文化环境，就是“做实”香格里拉品牌，打造迪庆香格里拉全域旅游景区应该努力营造的氛围和追求的目标。

（未完待续）

普达措“春”色惹人醉

人间六月尽芳菲，普达措里皆“春”景。时值盛夏，香格里拉普达措国家公园迎来了一年中“醉”美时节。在属都湖畔、碧塔海边、林间树下，流动着游人的身影，陶醉其中，尽情拍照，流连忘返。

（李竞若 摄影报道）

景点景区

怀二胎初期有什么症状 与一胎症状一样吗

容易疲劳

在怀孕前期，很多妇女感到疲劳，没有力气，想睡觉。不过这个时期不会太长，很快就可以过去。普通说来，有足够性生活的女性，在月经周期一周后仍不来潮，应去医院检查小便，检查自己是否怀孕了。

胃口变化

有些妇女在月经过期不久的时候（1-2个星期）最先发生胃口转移。平常最爱吃的东西，此刻不爱吃了。吃过一次的食品第二次就不爱吃了。

有些人简直不想吃或甚至要呕吐，有些人很想吃些酸味的东西。经过半个月至1个月，这方面症状就会自然消失。

乳房变化

怀孕后，在雌激素和孕激素的共同刺激下，在怀孕伊始，乳房逐渐长大，乳头和乳晕部颜色加深，乳头周围有深褐色结节等现象，12周以后还会有少许清水样乳汁分泌。

月经停止

这是一般人注意到的怀孕徵兆，只要是一般正值生育年龄的妇女，月经正常，在性行为后超过正常经期两周，就有可能是怀孕了。

但并不是月经没有来就是怀孕了，月经没有来的原因有很多，可能因为卵巢机能不佳，可能因为荷尔蒙分泌不正常，工作忙碌，考试紧张等等，都会引起月经迟来的现象。所以最好还是经过医师的诊断，才是最安全的。

皮肤颜色有变化

怀孕初期可能会产生皮肤色素沉淀或是腹壁产生妊娠纹，尤其怀孕后期更为明显。

尿频尿急

怀孕的第3个月时，因为膀胱受到日益扩大的子宫的压迫，使得膀胱的容量变小，常会有尿频尿急的现象发生。

阴道黏膜变色

怀孕初期，阴道黏膜可能会因充血而呈现出较深的颜色，这些可由医师作判断。

（和见恩 供稿）

女人生二胎 容易老得快吗

生育的问题对于女性朋友的身体方面的压力大，在一定程度上对女性朋友的体质也产生了一定影响，目前有很多女性朋友很爱美，对于生育和美容方面的问题困扰也很大，那么女人生二胎容易老得快吗？

女人生二胎不会老得快。更年期是每个人都要面对的一个从壮年期进入老年期的一个过程。更年期越早到来就意味着女性越早衰老，更年期越晚到来就意味着可以延续衰老的脚步了。而研究发现，女性在妊娠期间和哺乳期间，由于激素的关系，卵巢就暂停了排卵，由于卵巢停止了排卵，自然也就可以推迟更年期的到来了。研究发现，每多生一个孩子对防治很多妇科疾病都有着很大的帮助。

研究发现，怀孕不仅可以增强女性生殖系统的抗病能力，同时对于减少很多妇科疾病如乳房疾病、卵巢疾病、子宫疾病、心血管疾病会有很大帮助。调查发现，女性怀孕的次数越多就会越有效阻止卵巢癌的发生。当然，我们也知道从很多人的现状而言生两个就好了，如果怀孕次数过多，生产过多，将来的教育费，各种费用也不是那么容易搞定的。毕竟孩子不再多，而在孩子各方面的培养。一次完整的孕育和分娩过程必然让女性经历着很多前所未有的体验，特别是自然分娩的那份疼痛感对于提高准妈妈自身的抗痛能力都会有一定的帮助。女人最适合生二胎年龄

女性35岁后卵巢功能开始降低，卵子质量会下降，自然怀孕的几率也会降低，相对会增加怀上“二孩”的难度。超过35岁怀孕属于高危妊娠范畴，出现流产、早产，妊娠期高血压、妊娠糖尿病等妊娠并发症的几率大大增加。胎儿染色体疾病、胎儿畸形等风险也会相应增加。因此，在条件允许的情况下，育龄女性应在35岁前尽早生育“二孩”，避免高龄生育的风险。而第一胎是剖宫产的女性，再次怀孕前应先对子宫疤痕的情况进行检查。

（和见恩 供稿）

计生药具管理

香格里拉市烟草专卖局公告

尊敬的卷烟零售户：

目前，市场上出现了一种新型卷烟类产品，俗称加热不燃烧卷烟。为维护烟草专卖市场经营秩序，保障零售户和消费者合法权益，现将有关事项告知如下：

1、加热不燃烧卷烟仍然是卷烟，适用我国关于卷烟的全部法律规定；

2、目前我国没有生产、进口加热不燃烧卷烟，市场上流通的加热不燃烧卷烟系非法生产或非法进口，销售该类卷烟属违反烟草专卖法律法规及有关规定的行为。

3、请广大零售客户自觉遵守烟草专卖法律法规。如有从事该新型卷烟类产品经营的，请于7月20日前，自行下架并消化处理相关产品。此后，对于非法从事加热不燃烧卷烟经营的行为，我局将严格按照《中华人民共和国烟草专卖法》及《烟草专卖法实施条例》等相关法律法规规定进行立案查处。

特此公告

香格里拉市烟草专卖局

二〇一七年七月十三日