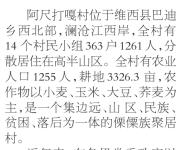
把法治的声音传到大山深处的傈家山寨

州计生协会实施"三村七进一行动"工程纪实



近年来,在各级党委政府以 及各帮扶单位的大力支持下,阿 尺打嘎村的经济发展较之前有了 较大的提升,但由于自身基础薄 弱以及自然条件限制,阿尺打嘎 村依然处在贫困之中。

在为期3天的宣讲中,宣讲组 召开 4 场"三村建设""法律知识 进乡村""迪庆精神"宣讲大会,共 发放400本云南省法制宣传教育 系列读本《云南省村(居)民法律 知识读本》《婚姻家庭纠纷法律问

答》及400个法制宣传环保袋,村"三委"组成人员、村民小 组长、财务人员、基层共产党员、村民代表600余人聆听了 讲座。

一个宣讲点,迪庆州计生协会常务副会长木丽 琼都用傈僳族语言宣讲相关政策法规,她号召全体村民 树立打铁还需自身硬,"造血"式扶贫永远比"输血"式扶 贫更有效的思想,增强自身的"造血"功能,努力把艰苦创 业精神转化为摆脱贫困的巨大力量,转化为建设新农村 的动力之源、活力之源。木丽琼还呼吁,要大力培育群众 的艰苦创业精神,要想彻底改变农村贫困地区的落后面 貌,主要靠农民的自力更生和辛勤劳动。进行扶贫开发, 建设新农村,必须把艰苦创业精神变为脱贫致富的现 实。大力培育艰苦创业精神、培育农民的自立自强、奋发 图强的意识,远比物质扶贫更重要。农村扶贫开发的条



为村民发放宣传资料

件越艰苦,越需要弘扬自力更生、艰苦创业精神,越需要 激发贫困地区农民自我奋斗、自我发展、知难而进的奋斗

州委普法讲师团成员、迪庆精神宣讲团成员、州司法 局公职律师和金龙分别从堡垒村、平安村、小康村的角度 阐述"三村建设"及"法律知识进乡村""迪庆精神"宣讲活 动内涵,要求坚持"法定职责必须为、法无授权不可为"的 依法治村理念,勇于负责、敢于担当,坚决纠正不作为、乱 作为,坚决克服懒政、怠政,坚决惩处失职、渎职,警钟长 鸣,提高大家思想觉悟和法律意识,引导村组干部进一步

端正爱岗敬业、清正 廉洁的从政态度,筑 牢拒腐防变的思想防 线。同时,号召全体 共产党员、全体村民 做到心怀党恩、学法 守法、认真生产、勤劳 致富。



如何科学合理用水

生活用水包括城镇生活用水和农村生活用水。城镇生活用水由 居民用水和公共用水组成;农村生活用水除居民生活用水外还包括 牲畜用水在内。世间的一切事物都离不开水,生活中,人们时时处处 都需要水,洗菜、做饭、洗衣、洗澡、冲厕、拖地板等等;生物亦是如此, 生长的过程更是离不开水。然而,每当完成一个生活步骤,总是会产 生不少污水,要想有个好环境,那么就要从自我做起,随之带动身边 的人,保护好周边的环境,保护好人们不可缺少的水资源。

如何在我们的居家生活中,做到科学合理用水,减轻对周围水资 源环境的污染呢?

首先,根据家庭用水的主要用途和对水质的不同要求,家庭用水 主要分为三级。第一级户外用水。比如,浇灌花草等,这个对水质要 求不高,不需要净化;第二级生活用水,有一定的水质要求。家庭用 水中有95%用于清洁人体、冲厕以及室内卫生。对这部分水的水质 要求是除去水中的杂质和硬度,以有利于洗浴和各种洗涤工作的完 成。第三级饮用水。饮用水则要求进一步深度净化,达到健康安全、 卫生及改善口感的目的。不少家庭有许多盆栽花卉,需要浇水,可以 把淘米或者洗菜的水用来浇花,但要注意废水中不能带有油类物 一般来说,淘米、洗菜的水浇花用不完,可以积攒下来冲厕所。 要知道,一水多用,可以节约不少水,这样做,可以减少污水的排放

生活用水是居家生活中使用得最多也是最广泛的。我们可以根 据不同的生活步骤,采取不同的用水方法。

例如,现在家庭当中都用洗衣机洗衣服。对于轻、薄、易洗的衣 服,请尽量手洗,这样可以节约大量的水;洗涤衣服过程中产生的废 水,不要白白倒掉,可以储存起来,脏一点的水用来冲厕所,最后洗 完 衣服的清水可以用来拖地板。另外,普通洗衣粉含有磷,而磷在 污水处理过程中,无法去除掉,会随着污水排入江河,就是由于洗涤 用品中含磷,水体中含磷过多,很容易导致水体富营养化。

其次,碗筷等厨具上通常吸附大量的食用油及各种调味品,可以 先用旧纸张将厨具上的油污擦干再清洗,而沾有油污的纸张可以作 为固定垃圾处理。这样做是把油污转化成固体垃圾,通过焚烧、填埋 等方式处理,减少油污对河流的排放量,从而减少洗涤液的使用量 减少用水量。

饮用水品质要求较高, 被人体吸收后,通过排汗、 小便等形式排放出来。这 个环节,我们需要注意的是 如何才能保证饮用水的健 康卫生,不对身体健康造成 (和娇 供稿)



给过度输

我州中药防治"高原人群心血管病"基础性用药研究顺利完成

本报讯(记者高剑平)用纯中药剂"四逆汤"的中 药方治疗高血脂症,软化心血管,降低血液粘度,清理 血管壁沉栓是一项攻克迪庆地区常见病的重要医学课 通过近5年的努力,今年6月,我州医学界专家。 主任医师培春生等本土医务工作者与云南省昆华医 院、云南中医学院药理研究所专家合作完成了该课题 的各项研究指标,并己顺利获得结题验收。

山势险峻、坡陡、弯急,云雾缭绕,村庄像是挂在天上

一般。迪庆州计生协会常务副会长木丽琼与州委普法讲

师团成员、迪庆精神宣讲团成员、州司法局公职律师和金

龙驱车行进在前往阿尺打嘎村委会倮马村民小组的道路

上,维西县巴迪乡阿尺打嘎村的通组公路狭窄、幽深,"无

这是迪庆州计生协会认真开展"三村七进一行动"工

8月3日至5日,迪庆州计生协会邀请公职律师送法

下乡,采取"搭顺风车""借鸡下蛋"的方式与州计生委、维

西县交通局驻村工作组、村"三委"人员一起借召开精准

扶贫出列贫困户民主测评村民大会之机,深入阿尺打嘎

各个村民小组认真开展"三村七进一行动"之"三村建设"

限风光在险峰"与绝美的风景同在。

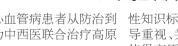
"法律知识进乡村""迪庆精神"宣讲活动。

高原人群心血管病是一种难治、风险极大、死亡 率很高的疾病,在高海拔人群中更明显,并有不断攀 升和低龄化的特征,严重威胁高原人民的生命安全。

该课题属迪庆州医药界基础研究中的首项基础科 研课题,为防治高原地区群众"心血管病、高血脂症、高 血红蛋白症、动脉硬化"等方面疾病提供良方。课题 选择云南最著名的中医世家"吴附子"为依托,迪庆本 地中药材红景天、藏红花以及文山的三七等在多年的 基础性实验中得到大量的科研试验,为高原人群心血 管病方面的防治和保健提供良方,也为中医药的发展 打下了良好的基础,总结了经验,弥补西医学在"心血 领域的不足,从理论上解决了目前治疗"高原地 区人群的心血管病"方面的难题。

课题团队从实际出发,经过艰苦不断的探索,在基础性上 降低发病率方面看到了希望,也为中西医联合治疗高原 导重视、关心、支持,为项目的顺利完成扫除很多障碍 攻破了高原人群心血管病方面的用药难题,从基础理论 病方面提供了科学依据。 方面有了新的收获,为临床中不断探索治疗高原人群心 血管病,特别是"三高症""动脉粥样硬化"的防治方面奠 广、课题深、研究条件要求高、参与人员的学术及基础 慰。





迪庆香格里拉人民医院的中医、西医各专家组成的 定了较好的理论基础,让更多的心血管病患者从防治到 性知识标准更严,该项目科研工作得到迪庆州卫生局领 使得高原人群心血管病临床前基础性用药研究课题顺 临床前的中药治疗心血管病方面的基础性试验面 利完成,这对每位参与者来说也是一种莫大的鼓励和安

要求政府办的社区卫生服务中心(站)、乡 镇卫生院、村卫生站及社会力量办的其他 基层医疗卫生机构都要遵循世界卫生组织 提倡的"能口服就不注射,能肌肉注射的就 不静脉注射"的用药原则,并确定了门诊、 急诊原则上无需静脉输液治疗的53种常见 病多发病。目前珠海正在制定相应细则, 不久会出台正式文件。(8月2日《珠海特区 其实,在医疗保健观念逐渐深入人心

广东省省卫计委近日发布《关于加强

基层医疗卫生机构静脉输液管理的通知》,

的当下,不少人已经认识到了过度输液的 危害,比如药和液直接进入血管,会污染血 液,导致人体菌群失调,损伤肝肾脾肺等器 官,降低免疫力等。据统计,我国每年有8 万人直接、间接死于滥用抗生素。我国7岁 以下儿童因为不合理使用抗生素造成耳聋 的数量多达30万,占总体聋哑儿童的 30%~40%,而一些发达国家只有0.9%。过 度输液还会增加患者的经济成本等等。过 度输液可谓是害多、益少。

可是,我国为什么还是"吊瓶大国 呢?这就是当下的过度输液的尴尬,一边 是真金白银的医疗利润,一边是清淡的自 律自为,要想让医疗机构完全站在患者的 一边:宁愿保全医者的道义,也要打掉坚固 的输液经济链,推掉轻易到手的医疗利润, 显然不够现实。绝大多数医者没有这种自 我约束力。医者的道德自律很难挡住医疗 利润的金色诱惑。

既然道德自律管不住过度输液,就应 该制定相关的法律法规,进行公共约束、行 业他律,就像新闻中的细则,为53种常见病

多发病划定了"原则上无需静脉输液治疗"的底线,法规为过 度输液画了圈,定了调,就是某些医疗工作者仍有过度市场 化的利润冲动,摄于这种公共威慑、法治约束,也不得不服膺 于医疗规律、大众健康,不得不实施"谨慎输液""小心输液", 真正将患者的健康放在第一位,而将自我利润放在末位,提 高道德自律性,提升大医精诚的职业敬畏感,让医疗利润真 正为大众健康让路,让各种医疗措施全心全意为患者服务, 各种过度输液现象,也就有望得到遏制。

当然,遏制过度输液,患 者也要纠正"看病就要好得 快"的认知误区,树立健康、 科学的观念:能不用药就不 用,能少用药就不多用;能口 服不肌注,能肌注不输液等 等。医患双方都尊重医学规 律,才有望杜绝过度输液。



不要被野生菌的美貌所迷惑

季,大量食用野生菌上市,成为群众的喜爱佳肴。但同时 也是误采误食野生菌中毒事件的高发季节。若一旦采摘 食用不当,极易引起中毒,重者将危及生命安全

为有效预防中毒事件发生,保障人民群众身体健康 和生命安全。现就如何鉴别有毒野生菌及野生菌的加工 食用方法介绍如下

毒菌的鉴别

1、看颜色:毒菌的颜色比较鲜艳,有疣,毒菌的帽子 上会有疙瘩,有的有红斑、沟托、沟裂,有的菌子上有菌。的野生菌混炒容易发生化学反应,没毒的菌子也变成有。医院治疗,万一来不及就医,应立即采 托、菌环,一般的毒菌摘断以后有浆汁流出来,味道刺 鼻。此外,一是观外形。一般的毒菌的颜色较可食用菌 鲜艳,菌伞上呈红紫、黄色或杂色斑点。柄上有环和托。

2、闻气味:毒菌往往有辛辣、恶臭及苦味,可食用菌》的菌子,买来后应炒熟炒透后再吃 则有菌菇固有的香味

随着雨季的到来,我州已进入各类野生菌生长的旺、青褐色,说明有毒,反之无毒;毒菌煮熟后遇上银器往往、素引起中毒,因此,食用野生菌时最好不要饮酒。 变成黑色或褐色

> 4、牛奶试验:将少量鲜牛奶洒在菌表面,如果牛奶在 其表面发生结块现象,则可能有毒

5.看外形:脚上穿鞋即菌托、腰上穿裙即菌环、头上 戴帽即菌盖,这3句话总结了绝大多数剧毒菌子的特征。

食用及加工方法

1、食用野生菌不要杂,最好每次食用一种野生菌。 2、采来的野生菌不要全放在一起炒,因为种类不同 毒的了。加工的时候一定要小心,像食用牛肝菌,最好的《用简易的方法和容易找到的药物,进行 办法就是先煮熟一下,以减少中毒发生的可能性。

3、去市场买菌时,最好买曾吃过的,没发生任何危险

4、吃菌时不要喝酒。有的野生菌虽然无毒,但含有、病情加重。经过这些处理后,还要尽快 3、变色试验:用葱白在菌盖上擦一下,如果葱白变成。的某些成分会与酒中所含的乙醇发生化学反应,生成毒。转送医院诊治。

食用野生菌中毒症状

夏季是野生菌中毒的多发期,食菌中毒者绝大多数 人都是胃肠炎型轻度中毒,临床表现为剧烈恶心、呕吐 腹痛等,还有少数为神经精神型,临床表现为头昏、恶心 呕吐,然后出现烦躁、幻视等症状。如果中毒严重,对人 体损害极大,会引发急性肾功能衰竭或导致休克甚至死 亡的肝坏死和溶血性的中毒。吃完菌后如感不适,有恶 心、头晕、呕吐、看东西不明或幻视、幻听症状应立即前往

催吐、洗胃、导泻或灌肠等处理,尽快排 除体内尚未被吸收的残菌或减缓有毒 物质的吸收,从而减轻中毒程度,防止 (和娇供稿)









▲ 毒菌淡红鹅膏 ▲毒菌拟灰花纹毒鹅膏

▲ 毒菌裂皮鹅膏

▲ 毒菌黄盖鹅膏

遗失声明

- ●维西台铃电动车,不慎遗失税务登记证(正本),证号: 云国税字53342319730821031701。
- ●德钦县康墩水电安装有限公司,不慎遗失营业执照(副 本),注册号:533422000004380。
- ●香格里拉县国峰家电维修中心,不慎遗失税务登记证 (正本),证号:云地税字500226199102244676。

登报作废

●香格里拉市天御水疗会所,不慎遗失国家税务局通用机 打发票一份(三联),发票代码:15300151308,发票号码: 00986480,发票未填开。