走进迪庆 寻梦香格里拉

——2017外国留学生金秋迪庆藏区行

9月18日至24日，云南省委宣传部、省委外宣办、省政府新闻办主办，迪庆州委宣传部协办的“走进迪庆 寻梦香格里拉2017外国留学生金秋迪庆藏区行”活动在迪庆州开展。活动历时5天，来自17个国家的留学生走遍迪庆州香格里拉、德钦、维西三个市县，州内行程800多公里，先后参观考察了尼西土陶村、巴拉格宗景区、木制品手工艺厂、梅里雪山景区、维西滇金丝猴国家公园、藏文化传习馆、噶丹松赞林寺、自治州成立60周年成就展、普达措国家公园等景点，并深入藏族家庭进行了家访。

在整个行程中，大家互相认识，互谈感受。一位美国留学生在参加完活动后感慨地说：“美国也是一个多民族的国家，不同的文化在一起交织碰撞，难免都会遇到矛盾，但是没想到在中国，各民族文化之间已经融为了一体，看起来并没有你我之分。”

在短短几天的旅途中，这个世界性的团队中没有种族的歧视，没有文化的歧视，没有国家之间的歧视，一切都是和谐共处。留学生们深切感受到藏族文化的独特魅力，香格里拉的壮美风光，迪庆藏区人民和谐幸福的美好生活。纷纷表示，此行永生难忘！

降落香格里拉机场。

在月光之城留影。

与当地藏民大联欢。

沿途风景如画，背靠世间最美的背景，当然要来张合影。

沐浴在高原的阳光下，灿烂如格桑花。

参观体验尼西黑陶制作工艺。

留学生感言节选

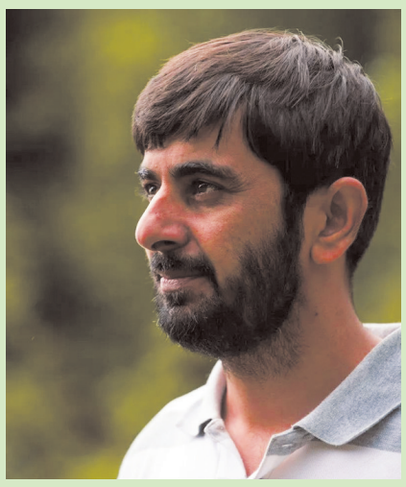
一路走来，来自17个国家的留学生们体验到的绝不仅仅是欢乐和友谊。在朋友圈、在微信群，在互联网上，他们每一天几乎都在悄然发表着自己太多的感触。他们每个人从不同的角度，用程度不一的汉语，用诗歌、用散文、用短句等等形式，用同样的真情，一字一句，向着多元方向，描述所见所闻和感悟心声。

因版面有限，本报整理了其中较有代表性的几组发表，来听听他们怎么说？

来源《云南画报·人文旅游》

陈氏青娥（越南）

我是一个吃货，所以去哪里我都想品尝当地的美食。还没抵达目的地，美女导游就跟我们透露了一下我们中午可以去品尝《舌尖上的中国》里的一道名菜，这让我们迫不及待。那道美食就是：尼西土锅鸡。刚坐下餐桌的时候我有点失望，怎么会只有一锅汤呢，只有一道菜啊！可是当我尝一口汤的味道，那种香浓的味道真让人难忘，我从来没有品尝过这么香浓的鸡汤，果然名副其实是舌尖上的中国的美食。鸡肉是纯正的土鸡，特别香、特别嫩的土鸡，平时吃都吃不到的味道。才尝了一口就立刻改变了我的印象，这道菜没那么简单，它不仅仅只是一锅汤，它里面充满了这里藏族人民的味道。后来我不停地动筷子。好像吃了好多好多，因为我怕离开了这里就再也尝不到这个味道了。我的一生难忘的一顿饭—迪庆尼西藏族土锅鸡。



韩天赐（巴基斯坦）

在整个旅程中，我们得到了组织者的热烈欢迎和尊重，我将会记住这一切，特别是我们尊敬的赵老师无微不至的关心。

在巴拉格宗旅行期间，那里的人们辛苦工作和坚强打造盘山道路的决心令人感动。这是一个了不起的旅行，让我得到很多关于香格里拉文化的经验，感谢组织者和村民的热情款待。

尼丽（巴基斯坦）

这一次旅行向我们展现出了一幅集艺术、文化和宗教于一身的优美画卷。在这里，我看到许多来自世界各地的人们，也观察到了保存完好的风俗。这里的旅客都期许能够获得祝福或是内心的满足。我们也去了位于香格里拉的独克宗古城。这座古城就像丽江古城一样，但是游客不多。这里不收门票。中国传统的木制建筑为这里增添了一抹亮丽的风景。我们不得不承认：最后参观的普达措国家公园亦是奇妙非凡。这里优美的自然景色值得所有人来观赏。到达公园后，我感觉自己仿佛到了另一个完全不同的世界。我们乘坐电瓶车游览一圈，又在湖边散步，十分地惬意。

郭惠玲（印尼）

此行最打动我的是巴拉格宗的斯那定珠。他始终没有忘记从小的愿望，再苦再难也要完成。让他们的村民做到共富，共享与共乐。他不图回报也不图人知，努力把这项工作做完了，甚至牺牲自己陪家人的时间，亲自完成，这让我很感动。

宝王（尼泊尔）

非常感谢老师们给我们这么好的个机会。曾经我听说过香格里拉是藏区，而香格里拉的风景完美，我到了香格里拉之后才知道果然如此。

李正超（缅甸）

衣：这次看到了更多更齐全的藏服。食：酥油茶居然还有甜的。住：藏族人家的木结构房屋很有特色。行：一路上藏文化佛文化氛围很浓。谢谢你们给了我惊喜和感动。

佳妮（斯里兰卡）

在巴拉格宗的时候老师给我们的建议，让我们每一个人要有梦想，直到自己的梦想实现。

我非常感谢老师给我们这样的机会，我们是一家人，这个家的故事才刚开始，希望下次可以和这家人一起度过美好的日子。

莫帅（巴基斯坦）

我感谢中国政府提供这样的了解多样中国文化的机会，感谢香格里拉人民，感谢我的老师，感谢云南大学、云南师范大学和国际学校老师给我这样的好机会。

杨星（尼泊尔）

我已爱上你——香格里拉。辽阔的草原，成群的牛羊，圣洁的雪山，澄清的湖水，还有那一张张迷人的可爱的脸庞，我已爱上你——美丽的香格里拉。

王伟（乌兹别克斯坦）

去香格里拉的旅途中看到的风景尤为不同，天蓝得很有层次，近处是深蓝，远处是浅蓝，一眼望过去，像柔软的丝绸，那么自然，那么美，不带任何的修饰。连绵的山脉和厚重的白云凝结成一大块，一边是灰色的大阴影，另一边却白得如羽毛一样，它们近得似乎就离我们不远，触手可及。一大片没有尽头的绿色的田地上，偶尔徜徉着麦黄色的成熟，一些小村落散落在各处。这里让人觉得很干净，特别的舒心。

香格里拉其实就是心中的日月的意思。这里就是一个如同世外桃源、乌托邦一样的美好存在，各种信仰和平共存，四处遍布着佛塔寺庙、基督教堂、清真寺等。人们对任何事情都保持一种适度的原则，即使对待欢乐也不例外。

在香格里拉，每一步都是美丽的风景，在这里，我想，就是我们曾在午夜梦回紧紧思念着的人间天堂。

史傲丁（美国）

我一定会永远珍惜那些在香格里拉过的日子，也一定会告诉国外和国内的朋友们香格里拉无法形容的美丽风光，以及神秘神圣的文化。最后，我最想要说的是，我要对于中国政府的各位领导、老师与同学表示由衷的感激，要是没有你们，那这种很难得的机会就不存在。

夏凯（孟加拉）

这是一个很好的旅行，我想如果中国香格里拉可以适当的对外营销，在我国将会很受欢迎。因为云南非常接近我们的国家。食物和语言也许是唯一的障碍。香格里拉——旅游的天堂。

本报由迪庆日报彩色印务中心印刷
本报地址：香格里拉市康珠大道208号 邮编：674499 纠错投诉电话：8224019 传真：8289000 记者部：8222759 编辑部：8223550 副刊部：8226346 广告部：8230970 印务中心：8881620 网络部：8881015