

似是天使归

◎萨玛格



第一次
你被字里行间
高黎贡山的百鸟争鸣
和玉龙雪山脚下的涓涓小溪
所震撼
而震撼我的
却是故乡风里飘来的
奶奶甜美的呼唤
和拉市海边小羊羔的欢唱
第一次
你被话里画外
石月亮的清幽空灵
和四方街的悠悠石桥
所迷醉
而迷醉我的
却是故乡画里描出的
傣族汉子的健美身躯
和纳西女人的缱绻多姿
第一次
你被梦里情怀
喜马拉雅红杉的高贵
和丽江木府的尊严
所魂牵
而魂牵我的
却是故乡歌里唱出的
祖先生生不息的变迁
和子孙们永不放弃的梦想
我不是天使
但我的出现
也许似是你的天使
我用笔悄悄细语
道出你对故乡的深深依恋
那情怀
触动了我的心
我愿成为
你的天使
在云端
为你送上清香的微笑
我
也许就是你的天使

(上接三版)

五、切实加强组织领导

学习宣传贯彻党的十九大精神,是全省各级党组织和广大党员干部群众当前和今后一个时期的首要政治任务。各级党委(党组)要把学习宣传贯彻党的十九大精神摆在重要议事日程和十分突出的位置,切实加强组织领导,扎实深入学习宣传贯彻党的十九大精神,确保取得实实在在的成效。

1.切实负起领导责任。各级党委(党组)要按照党中央和省委的要求,结合本地区本部门实际,迅速作出专题部署,提出具体要求,迅速兴起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮。省委将召开十届四次全会,对全省学习宣传贯彻党的十九大精神作出进一步安排部署。各级组织、宣传部门和其他有关部门,要在党委(党组)的统一领导下,密切配合。组织部门要把学习宣传贯彻党的十九大精神与干部教育培训工作、加强领导班子建设和基层党组织建设结合起来。宣传部门要扎实做好党的十九大精神宣传工作,营造学习宣传贯彻党的十九大精神的浓厚氛围。工会、共青团、妇联等人民团体要充分发挥自身优势,开展各具特色的学习教育活动。要加强工作指导,加强督促检查,务求取得实效,切忌形式主义。

2.切实学懂弄通做实。要在学懂上下功夫,认真研读党的十九大精神,原原本本学习党的十九大精神,全面把握精神实质,深刻领会核心要义,努力掌握党的十九大精神的政治意义、历史意义、理论意义、实践意义,切实把思想和行动统一到党的十九大精神上来。要在弄通上下功夫,坚持全面地、系统地、联系地学,把学习贯彻党的十九大精神同学习马克思主义基本原理、同把握党的十八大以来我们进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的实践,同把握党的十九大作出的各项战略部署贯通起来,全面做好各项工作。要在做实上下功夫,拿出实实在在的举措,一个时间节点一个时间节点往前推进,以钉钉子精神全面抓好落实。各级领导干部要做实干家,也要做宣传家,带头学、带头讲、带头干,面向群众宣传宣讲党的十九大精神,在结合融通上着力,在学习宣传中贯彻落实,在贯彻落实中学习贯彻。

3.牢牢把握正确导向。要牢牢把握正确的政治方向和舆论导向,坚持党管宣传、党管意识形态、党管媒体,坚持马克思主义新闻观,坚持政治家办报、办刊、办台、办新闻网站,把导向要求贯穿到宣传工作各环节,在重大原则问题上立场鲜明、是非分明,坚定地自觉同以习近平同志为核心的党中央保持高度

一致。要坚持团结稳定鼓劲、正面宣传为主,弘扬主旋律、传播正能量,着力用党的十九大精神统一思想、凝聚力量。要主动设置议题,加大引导力度,围绕社会普遍关注的热点难点问题,多做解疑释惑、疏导情绪的工作,多做增进共识、增进团结的工作。牢牢掌握意识形态工作领导权,落实意识形态工作责任制,加强对各类意识形态阵地的管理,绝不给错误言论提供传播渠道。

4.着力增强吸引力感染力。要充分调动各方面的积极性,发挥各自优势,加强策划,精心选题,不断创新发展方式和平台载体,面向不同受众开展宣传,努力增强学习宣传贯彻党的十九大精神的针对性实效性。要坚持既严谨又生动,善于运用和总结以往的成功经验,善于运用群众乐于参与、便于参与的方式,采取富有时代特色、体现实践要求的方法,多反映基层百姓切身感受,多联系群众身边具体事例,在拓展广度深度上下功夫,在融入结合上下功夫,在入脑入心上下功夫,充分运用新技术新应用创新媒体传播方式,打通宣传走向大众的“最后一公里”,使宣传工作接地气、有温度、出实效。

各地区各部门要及时将学习宣传贯彻党的十九大精神的情况报告省委。原载《云南日报》

禽类腌腊肉制品选购常识

腌腊肉主要包括以畜禽肉或其可食内脏为原料,辅以食盐、酱料硝酸盐或亚硝酸盐、糖或香辛辣等,经原料整理、腌制或酱渍、清洗造型、晾晒风干或烘烤干燥等工序加工而成的一类生肉制品。其主要特点是肉质细嫩,色泽红白分明,滋味咸鲜可口,风味独特,便于携带和贮藏。因其加工方法略有差异和千差万别的原辅料配方形成各具风味的产品,为市民的日常生活提供了许多便利。

消费者在购买禽类腌腊肉制品食品时要做到“五看一闻”,一看产品认证标志。生产企业是否获得食品生产许可证,有无“QS”标志。二看生产日期。越新鲜的产品口味越好,产品存放时间越长,氧化现象就越严重。三看产品表面。要选择表面干爽的产品,表面不干爽的肉制品容易有细菌繁殖,腐败变质。四看产品外观色泽。颜色过于鲜艳的腌腊肉制品有可能添加过量色素,不要购买。五看产品弹性。弹性好的肉禽制品内在质量好。六闻气味,闻肉味是否正常,有无酸败腐臭异味。

传统腌腊肉制品因其肉质紧密、色泽诱人、香味浓郁,深受民众喜爱,腌腊肉制品是指畜禽原料肉通过加盐(或盐卤)和香料进行腌制,并在适宜的温度条件下经过风干、成熟等工艺最终形成独特的腌腊风味。人们喜

爱的腌腊肉制品的种类较多,如火腿、腊肠、腊肉、板鸭等等。目前,因各地产品风味的差异,各类腌腊肉制品的做法参差不齐,首先,选材十分重要,质量好的腊肉色泽鲜艳,肌肉呈鲜红色或暗红色,脂肪透明或呈乳白色,肉身干爽结实,富有弹性,指压后无明显凹痕,具有其固有的香味。变质的腊肉色泽灰暗无光泽,脂肪呈黄色,表面有霉斑,指压后仍有霉迹,肉身松软无弹性且带粘液,呈酸臭味。例如,正宗板鸭色泽天成,以黄为主,略带微红,外形大小均匀,呈扁圆状,采用土鸡(五谷粮食,辅料来源正规)制成,制作时经一定时间晾晒、烘烤,腿部发硬,周身干燥,皮面光滑无皱纹,腹腔内壁干燥,附有外腊,胸骨与胸部突起,颈椎露出,肌肉收缩,切面紧密光滑,呈玫瑰色,肉质细嫩,滋味鲜美。

那么,究竟哪些腌腊制品含有较多的亚硝酸盐呢?其实有安全问题的主要是腌腊蔬菜,而且是短期腌腊蔬菜,也就是所谓的“暴腌菜”。腌制时间达一个月以上的蔬菜是可以放心的。原来,亚硝酸盐来自蔬菜中含量比较高的硝酸盐。蔬菜吸收了氮肥或土壤中的氮素,积累无毒的硝酸盐,然后在腌制过程中,被一些细菌转变成有毒的亚硝酸盐,从而带来了麻烦。以后,亚硝酸盐又渐渐被细菌所利用或分

解,浓度达到一个高峰之后,又会逐渐下降,乃至基本消失。一般来说,腌菜中亚硝酸盐最多时出现在开始腌制以后的两三天到十几天之间。温度高而盐浓度低的时候,“亚硝峰”出现就比较早;反之温度低而盐量大的时候,出现就比较晚。腌制食品要产生亚硝酸盐,一方面有温度盐分时间的因素,另一方面还要原料当中含有大量硝酸盐才行。鸭蛋、豆腐之类食品并不含有大量硝酸盐,所以盐腌之后不可能产生很多亚硝酸盐,不利健康的因素只是过多的食盐本身。腌腊制品含有充足的盐分,而盐中的磷会使骨头变脆。磷与钙是组成人体骨骼的主要成分,两者缺一不可。食用腌腊制品的同时,应该多补充些含钙丰富的食物,或者服用一些钙片,补充体内含钙量的暂时不足,以达到骨质中磷与钙的平衡。食用腌腊制品后,应该多喝些绿茶,或多吃点新鲜蔬菜和水果。(和娇 供稿)



中国福利彩票 CHINA WELFARE LOTTERY

双色球 UNION LOTTO

双色球 9亿大派送

再度来袭

复式投注有惊喜 大奖小奖一起派

相信梦想 助力公益

派奖规则:

- 2017年11月5日(双色球2017130期)起开始。
- 一等奖:每期加奖2000万元,由复式中奖者按中奖注数均分,4亿元奖金派完为止。
- 六等奖:复式投注奖金翻倍,5亿元奖金派完为止。

关注云南福彩官方微信公众号 获取更多活动信息

迪庆州福利彩票管理中心

白色污染的危害

垃圾是一种成份复杂的混合物。在运输和露天堆放过程中,有机物分解产生恶臭,并向大气释放出大量的氨、硫化物等污染物,其中含有机挥发气体达100多种,这些释放物中含有许多致癌、致畸物。塑料膜、纸屑和粉尘则随风飞扬形成“白色污染”。白色污染是我国城市特有的环境污染,在各种公共场所都能看到大量废弃的塑料制品,由人类制造,最终归结于大自然时却不易被自然所消纳,从而影响了大自然的生态环境。从节约资源的角度出发,由于塑料制品主要来源是面临枯竭的石油资源,应尽可能回收,但由于现阶段再回收的生产成本远高于直接生产成本,在现行市场经济条件下难以做到。面对日益严重的白色污染问题。

“白色污染”主要是指塑料垃圾没有得到妥善管理和处理,对环境造成“视觉污染”和“潜在危害”两种负面效应。白色污染的潜在危害则是多方面的:人们常用的一次性发泡塑料饭盒和塑料袋盛装食物时,严重影响着我们的身体健康。当温度达到65℃时,一次性发泡塑料餐具中的有害物质将渗入到食物中,会对人的肝脏、肾脏及中枢神经系统等造成损害。另外,一次性发泡塑料饭盒使土壤环境恶化,严重影响农作物的生长。农田里的废农膜、塑料袋长期残留在田中,会影响农作物对水分、养分的吸收,抑制农作物的生长发育,造成农作物的减产。若牲畜吃了塑料膜,会引起牲畜的消化道疾病,甚至死亡。由于塑料膜密度小、体积大,它能很快填满场地,降低填埋场

地处理垃圾的能力;而且,填埋后的场地由于地基松软,垃圾中的细菌、病毒等有害物质很容易渗入地下,污染地下水,危及周围环境。

若把废塑料直接进行焚烧处理,将给环境造成严重的二次污染。塑料焚烧时不但产生大量黑烟,而且会产生二恶英等毒性物质。二恶英进入土壤中,至少需15个月才能逐渐分解,它会危害植物及农作物;二恶英对动物的肝脏及脑有严重的损害作用。

为此,我们既要少制造垃圾,更要注重垃圾的分类,为防治白色污染,我们应做到:尽量减少一次性塑料餐具和纸制餐具的使用。任何一次性餐具不仅不利于环保,也是对资源的最大的浪费。我们在日常生活中,不应过度依赖塑料袋。例如,要回收废塑料,就要实行垃圾分类制度,把不同类型的垃圾放在不同的垃圾箱内,加强环保宣传,提高公民的环保意识,在社会上形成良好的环保氛围,是解决白色污染及其它各种形式污染的前提。

以上所述,对于城市白色垃圾问题的严重性和迫切性显而易见。我们目前需要做到的是,要让这些垃圾变废为宝,就要做好垃圾的回收和利用。(和娇 供稿)



2017年迪庆州快递业旺季期间消费提醒

随着多家电商平台集中开展促销活动,消费者网络购物大幅增加,近期,快递业务量将出现高峰。预计“双11”期间(11月11日至25日),迪庆州邮政业处理的邮件、快件业务量将接近30万件,峰值将出现在14—20日7天,最高日处理量可能突破3万件,是今年前三季度平时日均处理量的2.5倍。

迪庆州邮政管理局提示广大消费者:受业务量短时间内急速高速增长影响,邮政、快递企业末端网点投递压力普遍加大,投递时效可能受到不同程度的影响,请广大消费者对可能延期收到快件给予理解。请及时

关注迪庆州邮政管理局官网和各快递企业网站上的有关提示信息,对可能出现的服务异常给予理解。建议错峰使用服务。

遇到快递服务纠纷问题,请先拨打各企业投诉电话,对企业处理答复结果存有异议的,请拨打12305邮政业消费者申诉号码进行申诉。



遗失声明

◎香格里拉县菊成农机技术服务有限公司,不慎遗失营业执照(副本),注册号:533421100004903。
◎纳西振超种植农民专业合作社,不慎遗失营业执照(正本),统一社会信用代码:93533423MA6K5FUW7P。
◎香格里拉市东坝松八李志光种植养殖专业合作社,不慎遗失营业执照(正、副本),注册号:533400NA000025X。

注销公告

香格里拉县菊成农机技术服务有限公司,杨菊成,营业执照注册号:533421100004903,拟向登记机关申请注销。

◎斯那都吉,身份证号:533422198907100337,不慎遗失其子泽仁扎史出生医学证明,号码:P530629496。
◎和石,身份证号:533421198001160011,不慎遗失其女鲁茸央宗出生医学证明,号码:R530290479。
◎和春华,身份证号:533423197506010033,不慎遗失云南省代收罚款收据25份,号码:00182426-00182450。
◎香格里拉县菊成农机技术服务有限公司,杨菊成,不慎遗失公司公章一枚,现将原章登报作废。

登报作废