

央广联合港澳媒体采访团到迪庆调研采访

本报讯(记者 和建芸)今年恰逢改革开放40周年,为了让港澳同胞进一步了解云南,了解迪庆,感受祖国改革开放40年的发展成就,同祖国人民共担民族复兴的历史责任,共享祖国繁荣富强的伟大荣光,中央人民广播电台港澳节目中心举行了《共享荣光·改革开放40周年》香港澳门媒体联合自驾采访。

4月18日下午,中央人民广播电台联合港澳媒体采访团一行15人来到迪庆调研采访生态文明建设工作,州环保局召集州及香格里拉市13个部门负责人与采访团一起召开了采访座谈会。

座谈会上,各部门分别就城乡两污设施建设、生态林业建设、节能减排、生态农业、生态旅游、河湖治理、自然保护区及湿地建设管理等方面的工作情况作了介绍。

听完白马雪山国家级自然保护区管理局负责人的介绍后,中央人民广播电台主持人王铨问道:“怎样既保护了生态环境,又使住在保护区内的百姓得到实惠?”

白马雪山国家级自然保护区管理局负责人回答说:“要解决好保护与开发之间的矛盾,并且使老百姓转变‘要我保护’到‘我要保护’的观念,首先要尊重老百姓,让百姓得到实惠,解决好他们在生产生活中遇到的实际困难。比如,百姓要用木材取暖做饭,为了减少柴火用量,给社区百姓安装节能取暖炉和太阳能热水器,房顶的木板换成水泥瓦、彩钢瓦之类的材料。其次,想方设法增加社区百姓的经济收入,提高他们的生活质量,同时通过宣传增强社区群众保护森林资源、保护野生动物的意识。”

针对普达措国家公园管理局负责人介绍的“普达措国家公园门票收入中提出部分资金用于开展旅游反哺社区惠民政策,从2008年至今反哺资金总计达到1.5亿元。”的内容,澳门电视台的梁家伦问道:“请问景区对社区百姓具体的反哺政策有哪些?”

普达措国家公园管理局负责人说:“以前,社区老百姓在景区内从事烧烤和骑马等服务,对生态环境造成了破坏,为了保护景区,采取反哺政策,让当地百姓逐步退出景区里的经营活动,反哺政策主要包括四个方面:一是实行现金补助,资金反哺;二是让百姓享受公园教育激励机制,凡上高中、中专的学生每人享受3000元/年的资金补助;就读大专的每人享受4000元/年的资金补助;就读本科以上的每人享受5000元/年的资金补助;三是增加公园公益性岗位,安排景区剩余劳动力到景区上班,增加家庭经济收入;四是扶持社区百姓搞好基础设施建设。”

中央人民广播电台云南记者站李腾飞问:“在纳帕海生态保护方面面临的压力有哪些?”

纳帕海管理局负责人说:“近年来,通过退耕还湿、社区共管等措施,纳帕海生态保护成效明显,但是,美丽的纳帕海也存在保护与旅游开发之间的矛盾和问题,最大的压力就是资金不足。”

根据此次的行程安排,19日,采访团从香格里拉市前往德钦,途中采访国家级非物质文化遗产奔子栏锅庄、白马雪山杜鹃林,20日返回大理。

迪庆州人工影响天气作业公告

根据《中华人民共和国气象法》、国务院《人工影响天气管理条例》和《云南省关于人工影响天气管理办法》的有关规定,迪庆州人工影响天气办公室将根据气候变化和防灾减灾的需要,适时开展以人工消雹增雨、重大社会活动保障、森林防火以及应对突发性公共事件等为目的的人工影响天气作业。为了保证作业安全,公告如下:

- 一、作业时间:2018年5月1日至2019年5月1日(在此期间如有灾害性天气出现,全州各作业点将实施人工影响天气作业);
- 二、作业区域:经空域管制部门批准的迪庆州香格里拉市、维西县、德钦县境内的52个人工影响天气作业点区域;
- 三、严禁闲杂人员进入作业阵地,禁止以高炮、火箭为背景进行照相、摄像活动,非作业人员不得以任何理由操作高炮、火箭;
- 四、实施人工影响天气作业时,作业点范围内50米不得有围观人员,不得高声喧哗,经劝告仍不离开,出现任何安全事故由

围观者自己承担。如因作业弹药头爆炸或火箭弹着陆装置失控发生意外,请立即报告当地政府、公安机关和各县(市)人工影响天气办公室。我们将按国家相关规定予以处理。

五、作业区域2-8公里范围内是落弹区,当听到作业声时,人畜应立即隐蔽,不要在露天场所游玩观看,以免弹片落地伤人,特别是路上行人要注意安全。

六、各乡镇及周边地区的广大干部群众如发现未炸弹头或者炮弹、火箭残骸,要及时报告县(市)气象局进行处理,严禁非专业人员擅自挖弹、拆弹,以免发生危险。

七、作业期间,作业设备为1D/10H4、1D/21H4、CDF-2-3、CDF2-2-1、BFJQ4-2火箭架。

特此公告
联系电话:0887--8288780
迪庆州人工影响天气工作领导小组
2018年4月17日

既要说给群众听 更要做给群众看

——拉河柱党总支第二支部带领群众脱贫致富见闻

☆杨洪程



在党员活动日里,第二支部党员在示范基地听专家讲解百合高稳产技术。

“我们共产党员既要说到群众听,更要做给群众看。”4月12日,维西县保和镇拉河柱村党总支第二支部党员在示范基地里劳动,支部书记李正坚边劳动边对身边的党员说。“今天,和继泉专家来这里指导我们种植无公害百合高稳产技术,大家一定要好好学,种好示范田,干出样子来,带着群众脱

贫摘帽。”

第二支部所覆盖的老鸦树村民小组离县城只有5公里的距离,具有较好的区位优势。自打响精准扶贫攻坚战以来,支部与社干部在镇党委、政府的指导下,进一步明确了产业脱贫思路:“依托区位优势,打好‘餐桌牌’,发展以糯山药、百合为重点的绿色食品。”在镇政府的大力扶持下,该村建起183个蔬菜大棚,完善了灌溉设施,占地面积76亩。基础设施改善了,但怎样种好大棚,实现提质增效的目标又成了问题。

为了解决这一问题,第二支部想出了办法:由支部书记让出一个大棚作为示范基地,利用党员活动日搞好培训、种植和田间管理。

“我们村的糯山药每市斤12元,百合每市斤30元,大家都愿意种,但就是质量和产量搞不上去。现在,支部建起了示范基地,我们可以跟着学习,太好了。支部组织活动我们都参加,平时不懂的东西,我们就向党员致富带头人请教。现在,我掌握了糯山药、百合的高稳产种植技术,质量和产量都上去了,收入也跟着增加了。”村民李金花的话表达了老鸦树村民的心声。

在党支部的引领下,老鸦树“餐桌牌”越来越响亮,尝到甜头的老鸦树群众种植无公害蔬菜的积极性空前高涨。今年,老鸦树村民小组种植糯山药210亩、百合80亩、弯脚葱(老鸦树特产)51亩,覆盖所有精准扶贫建档立卡户。

“我们的糯山药、百合亩产值都在13000元以上,弯脚葱亩产值在2万元以上。照这样发展下去,我们村如期脱贫摘帽没有问题。”支部书记李正坚满怀信心地说。

话说香格里拉核桃

◇和明生

香格里拉核桃的主要特征

香格里拉核桃的历史悠久,栽培历史最少可追溯到唐代。主产区数百年以上生老树龄有十余棵,分布于维西塔城、德钦燕门、香格里拉奔子栏等乡镇。

一、品种:
香格里拉核桃,原产地云南迪庆,坚果球形,坚果较大壳硬而得名。坚果较大,平均单果重14.85克,最大16.7克,三径平均3.78厘米,果形端正,壳面光滑,颜色较浅,壳厚3.09毫米,缝合线窄而平,结合紧密;难取仁,出仁率26.34%,平均单仁重4.1克,最大6.7克,仁色浅,味香品质上等。

二、香格里拉核桃的营养:
每100克中含蛋白质18克,脂肪50.4克,碳水化合物26.2克,钙57毫克,磷521毫克,铁6.8毫克,硫酸素0.16毫克,核黄素0.09毫克,尼克酸0.5毫克,镁306毫克,胡萝卜素30毫克,维生素E(T)65.55毫克、a-亚麻酸>12克、能量(千焦)2515,脂肪中含亚油酸多。

三、地理条件:
“香格里拉核桃”产品的种植地域范围是:位于东经东经98°35'—100°19'、北纬26°52'—29°16'之间,总面积21361.24平方公里。

四、感官质量特色:
感官指标是反映核桃干果质量好坏的重要指标之一,香格里拉核桃干果具有其固有的色泽、气味、滋味等。核桃个大、性绵、仁肥、味香、品质好、营养丰富。核桃外果皮绿色肉质,内果皮骨质,表面有沟状或点状裂纹,成熟后外果皮由绿色渐变成黄绿色或黄色,果实顶端出现裂口,外皮极易剥离,部分总苞自然裂开。颜色由白黄变为浅黄、黄棕色或棕色,内部子叶变硬,幼胚成熟,脂肪大量积累,此时果仁的风味浓香,品质最佳。

五、主要理化指标:

项目	指标
过氧化值meq/kg	≤12
酸价mgKOH/g	≤3.0

六、香格里拉核桃树特征:
香格里拉核桃树的优点是树势旺盛,枝条粗壮,树冠呈半圆形,树体高大而枝干秀挺,绿荫爽适并散发清香气息。核桃根系特别发达,十年生的树根深可达3米,根幅是树冠的2~3倍。核桃树生命力强,寿命可达一千年以上。丰产、稳产、耐旱、抗病、适应性强。

七、香格里拉核桃与产地的自然因素:
香格里拉核桃分布于东经90°35'—100°19'、北纬26°52'—29°16'之间,由于独特的水土条件和昼夜温差大的气候因素,所产的香格里拉核桃坚果大、壳硬、难取仁、饱满、风味香甜、品质上等,是公认的香格里拉野生核桃的产区。

海拔高度:从香格里拉核桃的分布来看,生长在海拔

1700~3000米高度的核桃生长发育较为正常。

温度:我国核桃分布在北纬30~40°间,无霜期180天以上,年平均温度8~16℃的地区均可栽培,香格里拉核桃生长在在北纬26°52'—29°16'之间,核桃在休眠期能耐-20℃的低温,部分品种耐寒可达-30℃。春季萌芽后耐寒能力降低,-2℃的低温可使新梢受冻,低温持续时间越长受害越重。夏季温度超过38℃以上果实青皮灼伤,果仁不发育,仁色变黑、干瘪。

光照:核桃属于喜光树种。在年生长期中,日照时数与强度对核桃生长、花芽分化及开花结实有重要的影响。进入盛果期后更需要有充足的光照条件,全年日照时数要在2000小时以上,才能保证核桃的正常生长发育,低于1000小时,则核桃壳、核仁均发育不良。香格里拉核桃对光照的要求很严,在通风透光不良的情况下产量低。放任树产量低的原因就是因枝条密闭,核桃荫闭产量只有顶部1/3结果,沟地树因光照差不如平地,同等树冠大小的情况下也只有梁地的60%,如果沟地荫闭,产量更低。

土壤:核桃为深根性树种,根系需要有深厚的土层(大于1米),以保证其良好的生长发育。地下水2米以下,土壤含盐量宜在0.25%以下,PH值7.0~8.2的中性微碱性土壤中生长良好,在河谷冲击层土中生长发育特别好,含盐量过高则导致死亡。核桃喜肥,核桃在土层薄薄,水位过高情况下,树冠小、生长慢、果子小。

水分:核桃耐干燥的空气,而对土壤水分状况却比较敏感。核桃对大气湿度的要求并不严,在干燥的气候环境下生长结果仍然很正常。而土壤湿度对核桃生长发育尤其重要,土壤过旱或过湿均不利于核桃的生长与结实。据汾阳地区观察,降水在600~700mm的年份(丰雨年)翌年生长发育良好;降水在500mm左右(普通年)生长发育基本正常,降水在200mm以下时翌年出现枯梢死亡现象。所以,山地核桃园需采取水土保持工程措施;而在平地则要解决排水问题。核桃园的地下水位应在地表2米以下。

坡向和坡度:核桃适于生长在背风向阳处。山坡基部上层深厚,水分状况良好,因而比山坡中部和上部生长结果好。坡度大小主要通过影响土壤冲刷程度而影响核桃生长,坡度越大,径流量越大,流速越快。水肥冲刷量也越大。一般来说,坡长与径流量呈反相关,与冲刷量呈正相关,因此核桃适于定植在10°以下的缓坡地带。坡度再大时,应修筑等高的水土保持工程。

八、香格里拉核桃与人文因素之间的关系:
香格里拉野生核桃果型大而美观、产量高、寿命长,抗寒、耐旱、抗病、适应性强,平均株产50Kg左右。在漫长的历史长河中,代代口相传,与香格里拉人的生活和文化结下了不解之缘,以核桃为荣,以核桃健身,以核桃治病,以核桃抒情,以核桃改善生存环境,以核桃发展经济走向富裕,香格里拉人吃核桃、用核桃、种核桃、研究核桃,千百年来形成了深厚的核桃文化,沿着历史的长河尽闪浓郁的历史芬芳。

保健及医疗作用

保健用途

中医有“药食同源”理论,强调“药补不如食补”。唐代名医孟诜说核桃仁“通经脉,润血脉,常服骨肉细腻光润”;明代医药学家李时珍说核桃仁有“补气养血,润燥化痰,益命门,利三焦,温肺润肠”等功用。清代《随息居饮食谱》对核桃的评价是“甘温、润肺、益肾、利肠、化痰、止虚痛、健腰脚、散风寒、助肾浆、已劳喘、通血脉、补气虚、泽肌肤、暖水脏、制铜毒、疗者痛…宜宜宜”,评价更为全面。核桃对各种年龄的人都有程度不同的保健作用。妇女怀孕期常吃核桃,婴儿身体发育良好,头围胸围能提早闭合。核桃仁中浓缩的营养成分(包含几种维生素),对少年儿童的身体和智力发育必然大有裨益。核桃有益于老年人健康长寿。中医《内经》讲:“主(指脑)明则下安,以此养生则寿。”即健脑有利于长寿。现代医学对核桃的研究有不少报道,认为核桃内含丰富的磷,对脑神经有良好的作用。其中的锌、锰、铬等微量元素,对保持心血管健康、保持内分泌的正常功能和抗衰老等起重要作用。核桃中的脂肪与氨基酸,易被人体吸收利用,而且又是以亚油酸为主,可增强脑细胞活力,对防治动脉硬化有益。其中所含的维生素E,对延缓人的衰老有作用。因人体内进行生化反应时可产生许多自由基,使细胞膜产生过氧化脂质,导致细胞膜和细胞内的超微结构遭到破坏,细胞中出现棕色的色素颗粒,呈现在皮肤上就是“老年斑”,维生素E则可使细胞膜免受自由基的氧化损害,而核桃所含的维生素E可起到这种效用。值得一提的是核桃仁、味美且香。神经衰弱、身体虚弱、老人和冠心病,高血压患者食用最好。正因为核桃有多种保健功能,

因而在历史上形成许多以核桃仁为主料或重要辅料的药膳。如:人参胡桃汤、阿胶核桃、酒炖核桃麦芽糖、润肺仁等食品。

医疗用途

千百年来,核桃作为中草药曾得到许多名贵的重视和研讨。《医林纂要》、《本草求真》、《医学衷中参西录》等书,对核桃仁的药性、归经等提出一些独到的见解,说明古代中医对核桃作为中药的研讨和体察,是相当深入的。现代医学药理研究认为,核桃仁的药剂是:(1)对支气管平滑肌有抗组织胺的致痉作用;(2)动物试验证明核桃仁有镇咳作用;(3)给犬喂食含核桃油的混合脂肪食物,可使其体重及血清蛋白增加,而胆固醇水平的升高却很慢。它可能影响胆固醇在体内的合成、氧化,并使之排出体外。核桃叶的药剂作用是:(1)叶的水提取物对炭疽杆菌、白喉杆菌有强大的杀菌作用;(2)叶的水提取物对霍乱弧菌、枯草杆菌、肺炎球菌、链球菌、金黄色葡萄球菌以及大肠杆菌、伤寒杆菌等有微弱的杀菌作用;(3)叶的水提取物在体外能中和破坏风及白喉毒素;(4)浓度大于1%的叶浸剂能杀灭钩端螺旋体;(5)叶中所含的多酚复合物有良好的抗炎作用;黄酮类化合物则能降低犬的血压。叶煎剂对大鼠还有加速体内糖的同化或降低血糖的作用。核桃根皮制剂可做温和的泻剂,用于慢性便秘。核桃枝条能增强肾上腺皮质质的作用,并提高内分泌等体液的调节能力。正因如此,千百年来核桃广泛用于多种疾病的治疗。从药典、名著、验方和临床报道等材料看,它对内、外、儿、妇、药、泌尿及皮肤科等上百种疾病都有治疗作用。

香格里拉核桃油

网膜发育提供营养保障。

润肠通便 改善睡眠

香格里拉核桃油中含有高达64%的亚油酸和12.2%的亚麻酸,能在人体内增加双歧杆菌含量,双歧杆菌将人体内糖类分解为乳酸和醋酸,使肠道呈酸性,控制由有害菌引起的异常发酵,并且刺激肠蠕动,起到润肠通便、治疗便秘的作用,从而改善睡眠质量。

促进骨骼、牙齿和头发生长

香格里拉核桃油中含有丰富的Ca、Zn、P、K等多种微量元素,可为婴幼儿的骨骼发育和牙齿生长提供必要营养。另外,核桃油中的亚油酸和亚麻酸可促进肾脏和肝脏发育,从而保证头发乌黑。

补肾护肝、保护前列腺

人体肠道有害菌产生并释放毒素进入血液中,对肝脏有严重损伤,双歧杆菌可以抑制毒素产生,减轻肝脏负担,起到保肝护肝的作用;另外香格里拉核桃油中的营养成分具有补肾固精、温肺定喘、消石利尿、润肠通便的功用。

增强免疫力 延缓衰老

核桃油含有丰富的角鲨烯、黄酮类物质和多酚化合物。角鲨烯能促进血液循环,活化身体机能细胞,消炎杀菌,修复细胞;黄酮类物质和多酚化合物能增强血管扩张能力、调节血脂、降低胆固醇和血糖,改善血管微循环,保护细胞不受自由基损伤,全面提高免疫力,延缓人体机能器官衰老,永葆健康。

调节人体胆固醇

香格里拉核桃油中丰富的油酸、亚油酸和亚麻酸等多不饱和脂肪酸能调节人体的胆固醇含量:增加“好胆固醇”(高密度脂蛋白胆固醇),减少“坏胆固醇”(低密度和极低密度脂蛋白胆固醇),降低血液中的甘油三酯含量,软化血管,预防动脉硬化引起的冠心病、肾脏类疾病等“富贵病”。

补脑、促进大脑及神经系统发育 促进视网膜发育

香格里拉核桃油中含有高达12.2%的亚麻酸,可有效补充DHA,并且可由孕妇摄入亚麻酸,根据胎儿需求补充DHA,保证安全不过量,为婴幼儿智力发育、神经系统和视