藏东十年与我的十年

●万悦

人们都说：一个人的生活态度决定了你的生活中会出现什么样的人，要过什么样的生活。这句话是对的。我想我是个有福之人，来自香格里拉一个美丽乡村，父母是从村里走到城里的普通打工者，在自己走过的这二十几年光阴中，遇到的都是极好的人。不知不觉中，自己也想要成为那样的人。

藏东培训学校办了十年，很幸运，十年期间，我都与藏东有着千丝万缕关系，我要把这缘分记下来。

第一次走近藏东学校，是在13岁的时候，我刚刚上初中。那时的藏东，在州政协大楼左侧租着几个房间，简单的三两个教室，但里面的人却都是怀揣着一颗美好的心来到这个地方做教师和志愿者的。在那里，我怯生生地认识了藏东创始人之一Ben先生，志愿者Mark，Anthony，Maggie他们。不得不承认，他们的到来确实给香格里拉注入了一股暖流，给这里的孩子们带来了一个完美的英语学习环境，而且是全免费的短期培训，而我，很有幸成为了这里的第一批学生。他们友善、平易近人，每次跟他们对话的时候，他们总会放慢语速，尽量能够保证让你听懂，同时又鼓励你说出来，不怕犯错，在这样轻松的环境下学习，效率自然是高的。后来，我与他们有了更多的接触，虽然当时并不会说多少英语，但也总是绞尽脑汁把在学校所学全部拿出来班门弄斧。往后的每个夏天，我都会来到藏东参加他们的培训。

上高中时候，我已经逐渐能够与他们顺畅地沟通，开始帮助志愿者Ann在课堂上做一些简单的翻译，协助她管理上课的小朋友，那时的每个周末都过得充实而美好。Ann离开香格里拉后去了北京，我们依旧保持着联系，我时常用英文给她写信，而我也时常收到她的来信，同学们都羡慕不已。不得不说，所有外国志愿者的教学方式跟学校是截然不同的，通过这样的学习，孩子们可以从不同的角度学到英语，也很有利于学生培养语感和兴趣。

当时最让我无法理解的是，为什么他们会选择来到这个地方教英语？如果说是赚钱的话，他们当时几乎没有工资，他们的生活补贴或许还不够自己吃穿；如果说是过来旅游观光，他们大可不必这样大费周折。这个问题在若干年后，在我真正能够为别人做点什么事情的时候才得到了答案，才理解了他们的初衷，那是一种志愿精神，一种纯粹的奉献精神。

真正走进藏东的灵魂深处，是从2012年开始，作为一个大四学生，我选择到藏东实习。那时的藏东，早已不是单纯的语言培训学校，担当了一个更加重要的角色，为更多更加需要它的人群服务。事实上，早在2006年藏东就开始转型做公益项目，并且在那以后，所有项目都进展得如火如荼，颇具影响力。在假期，我偶尔也会去打打酱油，但真正参与其中的每一个细节是从2012年开始。

那时一起工作的同事都非常了不起，主管Ellen是位藏学研究博士，她居然已经精通藏语，还在编撰一本藏英字典；来自美国的Sam显然已经在这里生活成了本地人，讲着流利的中文，时不时穿着藏装来上班，她和另一位同事拉姆姐姐正在编写一本针对我们迪庆旅游服务行业的《旅游英语应用指南》；志愿者James在为藏东制作宣传视频，还有几位本地的项目经理也是个个认真负责，大家各有所长，都一起努力地工作着，怀揣着一颗美好而奉献的精神。和我一同进来的是一位年过五旬的澳大利亚人Shane，我们一起为下一期的农村青年就业培训项目的学生编制课程内容，一边准备所需的教学用品，一边准备迎接新一批学员的到来。农村青年就业培训项目是藏东的王牌项目，是为迪庆没有能力获得更好教育而在劳动市场失去就业机会的农村青年免费提供短期职业技能培训的公益项目，从2005年开始，已经招收并输出了不少于1000名学生。与此同时，养蜂培训项目、青年创业项目、绿色生态与技能培训项目也正在进行中。

九月，新学员如期前来报到，我们安顿好了所有的学员，培训也步入正轨。学员们在这里能够接受到短期但最有效的培训，有专门的英语外教针对他们将来的就业输出培训英语，有专业的老师培训今后工作中会常用的计算机技能，还有会计出纳技能、普通话技能、酒店服务礼仪培训，每个周五，还有本地的企业家、行业先行者、他们的师兄师姐作为客座讲师，与他们分享创业经历、职场经验，希望他们在自己将来的职业生涯少走弯路。学员们都非常珍惜这样的机会，好学且朴实，每次去守晚自习，总是有问不完的问题，而我也总是很乐意把所有自己的已知与他们分享。

四个月的培训很快过去，我们很快迎来这批学生的毕业典礼，毫无悬念，我们这一批的学员又一次被前来参加毕业典礼的用人单位签走了，又一批年轻人通过我们的努力，走上了更好的人生道路，遇见了更好的自己，他们的前途不可估量。那一刻，我明白了藏东为他们提供的并不仅仅是短短的培训，而是教会了他们一种受益终身的学习能力。我的内心被深深触动，也为自己能够为这样美好的事情付出一份绵薄之力而无比自豪。

大学毕业后，身边的朋友们都选择了公务员和事业单位之路，因为与藏东曾经的缘分，我收到藏东创始人邀请，来到藏东。藏东在获得资金方面越来越难，很多重要的人离开了，也因为随着时间的推移和各方面政策的到来，越来越多原来的项目比较难施展开。我和我的同事们一边给正在实施的项目做扫尾工作，一边努力地寻找新的合格资助方。我们调整了项目，也提出了一些新的项目，找到国内很多大小基金会，投项目申请书，但都石沉大海。 最后，我们终于找到一个原来的合格资助方，要继续支持我们一期新的项目，通过一系列前期的资料筹备与提交，同时获取政府相关部门首肯支持，我们终于又能够在第二年的春天开始我们的项目。这是我第一次全权负责一个项目，做起来足够吃力，心态也不够好，但无论有多困难，我们最后都解决了所有的问题。几乎与此同时，我们收到了一位来自比利时医生的邀请，与她一起在迪庆做乡村医生的培训项目。她认为现在农村的生活水平有所提高，但是农村人口普遍对很多医疗卫生常识一无所知，因此导致了很多人采取错误的方式对待自己的疾病，生活中不太在意的一些细节往往也会导致疾病，而乡村医生是他们能够有效地与他们达成最沟通，因此，在2013年的夏天，这个项目开始了。我们有幸得到了州卫生局的支持，使得我们能够把三县所有工作在农村一线的乡村医生都集中到县里一起进行培训，项目时间不长，仅一个星期，但效果可喜。

乡村医生培训。

农村青年就业培训—酒店服务培训课程。

养蜂培训项目。

受到这个项目启发，在第二年的春天，我们在合格支持者的资助下，直接走进村子里，进行了农村卫生健康培训。我们将平时村民忽视的卫生习惯一一提出，再细细讲解其危害，鼓励他们通过我们建议的方式生活。我们也请到了当地村民中德高望重的医生的帮助，通过这样的培训，村民们也意识到了很多坏习惯的危害。我并不知道这样的培训对于他们来说是否真的有长远意义，但我知道，起码在培训过后的一段时间内，他们会按照我们的建议去生活，也会把这些建议和身边的家人朋友分享。后来，也是从参与过这场培训的亲戚口中听到说，自己还真的认真去实践了，听到这样的回馈很是开心，也觉得所做的努力是值得的。

但也并不是所有实施的项目都能进展顺利。在之后开展的农村青年就业培训项目中，也遇到了许多的不如意：关键时刻同事的离开，重新组建的培训老师队伍，招收来的学生学历越来越高，要求也越来越高，总是在遇到困难与解决困难的过程中前进与摸索。这个项目进展并不那么顺利，但结局都是美好的，又一批学员毕业了，找到了更好的归宿。

后来，由于一些原因，藏东学校的所有项目不得不停止。我们所有人都深感遗憾。不可否认的是，藏东学校这10年确实做了很多了不起的事情，也很大程度上启发了贫困地区的人们通过学习改善自己的生计。针对不同年龄阶段的人口，推出的不同项目，让大家都看到了改善生活的希望，与政府合作的养蜂项目甚至推动了一个区域一项产业的发展。藏东学校犹如一扇对外开放的窗口，初期，它让香格里拉认识外面的世界，来学习语言，来学习文化；后期，它让世界认识香格里拉，来自不同国家的志愿者们都乐于将自己的所学、所长、所知教给需要这些技能的人们，也有人在此过程中收获了跨国界的爱情。

藏东学校陪伴我还有很多像我这样的人成长了10年，也成就了很多人。我很荣幸能够参与其中。

人生道路上，我们总会遇到这样那样的好人，在我们需要帮助的时候扶我们一把，给予我们方便，于是我们怀着感恩的心，继续去温暖身边的人。藏东学校十年的慈善历程，数千名来自乡村的贫困学子、养蜂老农得到无私帮助，香格里拉每一个高端旅游服务场所都有可能遇见藏东的学生，维西的每一个山头都可能品尝到藏东支持过的蜂农递给你最甜的蜂蜜，而我，期间一直以不同方式成为他们中的一员，我觉得很幸福。

给学生授课。

■散文力作

家有小猫

◆殷著红

上世纪八十年代，我在中甸县工作，那时县城里的机关工作人员居住条件不好，我住宿在爱人工作单位宿舍，吃饭又到父母居住的地点。那时我爱人单位宿舍院子里有好多半大孩子，一天，这群孩子们叫上我说，发现伙房的柴堆里有一窝野猫，我便和孩子们一起去捕捉猫崽子。警惕性很高的母猫知道来者不善，便迅即带着小猫们从柴堆缝隙里逃窜，掉队的一只小猫被我逮住了，可没想到这只小猫却十分凶狠，一口咬住我的左手就不松口。我急了，立刻腾出右手掰开小猫的嘴，就因为当时用力过猛，在掰开小猫嘴的时候，把小猫的一枚虎牙掰得横翘出了口腔。

小猫被逮住了，可就因为擒获中造成小猫虎牙的伤害，这只小猫从此不愿被人驯服，当晚它不吃不喝叫个不停。为了防止老猫来寻小猫，我便把这只小猫带到了父母居住地点精心饲养。那时我们用一根绳索栓住小猫的脖颈，让它“舒适”地躺在铁皮电炉盘下面，喂它奶粉和小鱼之类。慢慢地小猫开始适应了新的环境，可它始终没忘记擒获它时对它的伤害，尽管它的口腔已经痊愈了，可它颗畸虎牙却裸露嘴角一边。正因如此，这只小猫对所有人都有着戒备之心，从来不允许任何人靠近它，也从来不亲近任何人。而在通常情况下，它总是自娱自乐，要么玩一只盒子或皮球，要么把拴在身上的绳索当作练习本领的工具。一个多月过去了，为了不让它再受束缚，我用一把剪刀，悄悄剪短了栓在它脖颈的绳索。

第一天小猫并没有发觉束缚着自己的绳索已被剪短，依旧“乖巧”地呆在原地。而第二天当天发现自己获得自由之后，显得十分兴奋，在屋子里转了几圈之后，便猛然窜出了门外，这一去便是无影无踪。见小猫就这样无情无义地走了，家里人责怪我不该贸然剪短栓它的绳索，而我也很后悔过早放走了小猫。这天我呆在父母居住地，希望能出现奇迹——小猫能返回到家里。寂静无声时，忽听到门外有抓门的响声。当打开房门，还没来得及察看动静，只见小猫已经溜进了屋里，迅速地躺卧在了电炉盘下。我万分欣喜，赶紧打开了电炉开关让小猫取暖，然而小猫看来也很累了，头都没抬伸开四肢就睡了。

这天以后，这只野性十足的小猫，每天都要雷打不动地出去溜达，又不声不息地回到家中。随着天气转暖，夜里家人不再为它开电炉取暖，它也似乎善懂人意，天一转黑便走出屋外，直到天亮才又返回家里。毫无疑问，这只小猫夜里是到外面逮老鼠去了。那时我父母的居住地点是县卫生防疫站和县妇幼保健站的职工宿舍，周边都是建筑工地和农田，鼠害情况特别突出。而就在这只小猫昼伏夜行过后，肆无忌惮的老鼠不敢再猖狂了，家家户户都觉得安静了许多。

随着一年的时间过去，这只小猫更加健壮了，敏捷的身影像灵活的流线，黑黄相间的皮毛尤显光亮，目光炯炯配上那枚横翘在嘴角边的虎牙，显示出了一副“威严”的气质。它与别的家猫相比，个头明显要小一些，可与其它家猫不同的是，它从不在家里爬高上低或翻箱倒柜，也不在屋里窜来走去和叫唤不停。“没事”时都是温顺地躺在电炉盘底下，只是它始终不让人动它一动，更不接近任何人。

这只小猫警惕性高，始终对人保持着一定距离，因此即使是它已进入睡眠，脑袋上的耳朵却还不停地在动，就像雷达在探测空间信息。由此它能辨认我们家每个人的脚步声，也很敏感我们家人对它的呼唤。倘若屋内稍有异常响动，它先会探出头来张望一番，如果发现家里有人来访或屋里搬动桌椅打扫卫生等，它都会主动起身“避让三舍”，俨然摆出一副“绅士举止”。

两年过后，县妇幼保健站在另一处建盖了房屋，我们也就将搬到新盖的单位宿舍居住。搬家当日，小猫自然是躲避着我们，整天都没有和我们打照面。家已搬完，我却不知道小猫去了何处，只好劳驾邻居多加留意，能够收留或关照好这只小猫。

当我们在母亲单位的新住地安顿下来后，家里的居住条件虽然有了改善，但曾见惯那出出进进的小猫，又觉得开门和关门时似乎缺了点什么，更觉得宽敞的屋里少了一种气氛。于是家里人都在为这只小猫祈祷，希望它能安好或被好心人收养。可万万没想到的是，已经过了四天了，这只小猫不声不响地来到了我们新搬的住处，静悄悄地躺卧在了电炉盘下。对此我们一家人都感到惊奇，很纳闷这只小猫是怎样找过来的？因为新旧两地居所相距至少一公里，且要越过纳赤河。对于这小猫三天的经历，更是让人无法猜测和判定。也许因为它经过艰难跋涉，小猫来到新居后足足躺了两天一夜，家里人为了犒劳它，特地把鲜肉和鲜奶放近它身旁。

小猫恢复了元气之后，也恢复了它昼伏夜行的习性，神出鬼没地出现在新居附近，魔幻般的身影分化出白天和黑夜的时光。月色下曾见它穿行在田边地角，寻找着猎物行迹；星光中能发现它蹲守在房前屋后，等待老鼠的出现。俗话说，一猫能镇百鼠。这话一点不错，而就因为有了这只身手不凡的小猫，这个新建的县妇幼保健站一直都没有发生过鼠害，周边的人都夸赞我们家有只好猫。

而就在那年的冬天，我下乡归来。母亲对我说，家里的小猫很多天没回家了。我心里便一阵焦急，踏着积雪把周边的单位转了一遍，嘴里不停地呼唤着小猫，可它始终没有出现。那时家里人都在猜想，小猫一定是遭受到了不测，否则它是不会长时间不回家的。小猫走失过后，家里人一下子少了欢声笑语，随着时间的推移，盼它重新归来的愿望变得越来越渺小，渐渐地家里人接受了它走失的事实，慢慢淡忘了这只小猫。

就在小猫走失的第二年植树节前，母亲从县林业局领回几株杨树苗，请我帮她们单位把树苗种在房前屋后，而就在我准备在房前不远的刺蓬栅栏下挖坑栽种时，忽然发现刺蓬下有一具只剩骨架的猫尸骨，而从那头颅上畸形的猫虎牙判断，这就是我家走失的小猫。没想到它临终的地点竟是在家门口。而都说“猫有九命”，可这只小猫之死，一定是误食了中毒的老鼠。当下我心生悲切，挥锄挖了个坑，用泥土掩埋住这只小猫的尸骨。

而事隔多年了，当今城里人刮起一股饲养宠物之风时，我便想起了家里曾经饲养过的这只小猫，就是这只离不开家，却又不愿接触人的小猫，让我懂得动物就是我们忠实的朋友，它们有着极强的记忆，善待它们便是善待我们自己的寻求……

“我最大的爱好就是读书”，您是么？

★周二中

“我最大的爱好就是读书。”这话是习近平同志说的。十八大以来，习近平总书记多次在公开场合强调读书修身的重要性，多次讲到这句话。

他回忆当年插队时的读书生活时说，“出门的时候怀里揣一本书，我那时候揣字典，《成语词典》《简明哲学词典》，背一个词的意思就去锄地，再找休息的时候再背一个词。”

习近平同志说自己最大的爱好就是读书，各位读者，您是么？

记得若干年前，某出版社做过一个网络问卷，调查“死活读不下去的书排行榜”，结果匪夷所思，第一名竟是《红楼梦》！中国古典小说四大名著悉数在列。四大名著都不读了，遑论继承传统文化，遑论培养人文精神。

现在您还读书么？这是一个深刻的发问。

1995年，联合国教科文组织宣布4月23日为“世界读书日”，旨在让各国政府与公众更加重视图书这一传播知识、表达观念和交流信息的形式。同时希望借此鼓励世人尤其是年轻人去发现阅读的乐趣，并对那些为促进人类的社会和文化进步做出不可替代贡献的人表示敬意。

现在年青人不读书，不是没有书，也不是没有时间，而是缺乏自制力。手机在手，就可以消耗掉他所有的时间。虽然网上也可以阅读，但网上阅读就如同吃快餐，是绝对不健康的消费习惯。

想想当年毛泽东同志是怎么读书的。一部《共产党宣言》，他喜欢读、用心读、反复读，阅读次数超过100遍，对书中的许多精辟论断几乎全能背下来。1932年4月，红军攻打漳州时收集到《反杜林论》《两个策略》《“左派”幼稚病》等经典著作，毛泽东如获至宝。长征途中，他患着病、挨着饿，却躺在担架上啃着这几本来之不易的宝贝，还不停地圈画。新中国成立后，他不论走到哪里，都带着一批常读的经典著作，少则几本，多则二三十本。

在读书方面，毛泽东同志为我们做出了榜样。

在本文的结尾，笔者想结合自己的阅读体会来谈几点读书方法。

一是要读经典。书太多，而我们的时间又有限，那些没有经过时间洗礼的书，我们大可一翻而过。但经典我们要细读，不能放过。这一点不用我多说。

二是要读名家。名家的作品是被社会公认的，有思想穿透力，有社会影响力。比如贾平凹先生，是我非常佩服的一位勤于笔耕的作家，他近年来出的《定西笔记》《老生》《带灯》《极花》等，我都读了，并且写了书评发表了。最近在读他的《山本》，50万字，读得艰难，但我会一个字一个字地看下去。当然读名家也不能唯名家，那些整天在电视上呱啦呱啦的人，他们的东西你要慎重选择。因为在我的想法中，整天想着上镜头出彩的人，是没有办法坐下来写出好东西的。

三是读书要利用点点滴滴时间。我们很难做到有大块头的时间来阅读，这是客观的事实。我的做法是，经常将一本厚书拆卸开来，随身带着一小本，这样轻便，可以做到随时看。于是等公交的时候、开会的间隙、晚上睡前等，都可以翻翻了。

哲人有言：“读书给人以乐趣，给人以光彩，给人以才干。”让我们从阅读做起，做一个有趣味的人，有才干的人，这样你的人生自然会光彩照人！

东野圭吾经典句子

■必须记住的是，越是老年人，或者说正因为是老年人，内心常常会有不可平复的伤痕。治疗的方法很多，周围的人不能理解。所以我觉得，重要的不是理解，而是尊重。——《红手指》

■人心也是科学，而且意想不到的深奥。——《伽利略的苦恼》

■某些东西，明明知道没有意义，但依然很在意——谁都会有这样的东西。——《单恋》

■ 所谓活着并不是单纯的呼吸，心脏跳动，也不是脑电波，而是在这个世界上留下痕迹。要能看见自己一路走来的脚印，并确信那些都是自己留下的印记，这才叫活着。——《变身》

本报由迪庆日报彩色印务中心印刷
本报地址：香格里拉市康珠大道208号 邮编：674499 纠错投诉电话：8224019 传真：8289000 记者部：8222759 编辑部：8223550 副刊部：8226346 广告部：8230970 印务中心：8881620 网络部：8881015