

成都吃客

◆◆ 谢继琼



奔赴美食
都说成都是一座可以为美食专赴的旅程,这不,趁着元旦三天假期,约上闺蜜体验了趟成都美食游。

星期五下午从香格里拉出发,到达成都刚好是晚饭时间,住进春熙亚朵S酒店,放下行李就和闺蜜觅食去。

出了酒店右拐就是面店,龙抄手、豌杂面、锅魁,看到食谱就已经挪不动脚了,果断进店各来一份,龙抄手是清汤的,面薄弹牙,肉馅新鲜,汤很清淡,在开吃火锅前先来点清淡的龙抄手是很科学的。豌杂面上铺满厚厚的绍子和豌豆,调料调得很棒,每一根面条都被绍子和调料包裹着,合着豌豆,一口下去麻酱味香浓,满口香气忍不住再来一口。

火锅走起
在成都吃火锅是重头戏,算上麻辣烫,在成都的三天,我俩吃了四顿火锅,跨年那天的凌晨一点,我们是在火锅店渡过的,而且毫不夸张地说,在夜里十一点半,我们去成都鼎鼎有名的“大龙燚”排队吃火锅时前面还有 150 桌在排队,只好换了隔壁人稍微少点的“牛彝彝”,但也有 30 桌人排队,足见成都人民对火锅的热爱!

先来说说大火“的小龙坎”,到了成都吃正宗“小龙坎”的火锅就算是白来了。离我们住的酒店很近的地方有两家“小龙坎”,早上十一点开门营业到第二天凌晨六点。我们去的时候是中午十二点,前面已经排了 170 多桌,在他们家的楼梯上坐满了等候的客人,我们等到下午三点多才排上号,刚坐下各种调料香油菜单就端上来

了,根据大众点评上的网友推荐,我们点了鸭血、炸酥肉、苕粉、毛肚、鸭肠等等,锅底微辣红汤,红汤是新鲜的牛油,花椒放得刚刚好,刚开始吃麻辣鲜香,煮到后期会有点咸,让服务员加点汤就很美味了。他们家的菜品很新鲜,价格也合理,上菜很快,像鸭血一类比较难下锅的菜服务委会主动帮你煮。

在现代川菜里,兔肉料理的地位无可争议。冷吃兔、麻辣兔头和红油兔丁已是遍布四川的大众美食,能够熟练食用兔头,甚至成为判定是否为成都土著的标准之一。我们选择的兔火锅是“神仙兔”,在成都都有两个分店,离地铁站都很近,点了一盘鲜兔肉下锅,当那爽滑鲜嫩有弹性的兔肉下口时你就会情不自禁地说:“服务员,再来一盘!”在后来的几天,闺蜜还一直嚷嚷再去吃一次。

马路边边麻辣烫
麻辣烫是到成都不能不吃的美食。冒着热气,甩着串串,喝着啤酒,拉着家常,那才是最悠闲热闹享受。我们选择的是人气很高的“马路边边麻辣烫”,他们是资格老成都麻辣烫,因为要赶下午的飞机,所以我们选择在一家离地铁站很近的分店吃。下午两点,已经过了吃饭时间,只有三四桌人,店里都是蓝色有靠背的木质小方凳,桌子也是矮矮的小方桌,墙壁上贴着各种 80 年代的海报和大标语,果然是将老成都街头麻辣烫文化演绎得淋漓尽致。锅底有经典锅和传统锅,选了不太辣的传统锅,端来个小钵盆煮着,然后自己到冰柜挑选吃的,菜品都很新鲜,种类丰富,用大签串着,贵

点的就多串几根签,吃完以后把签丢在旁边的桶里,最后称签子结账。因为锅底料特别好,所以感觉什么菜烫下去都很入味。他们家的脑花单点,也是特别新鲜,放很多调味料,一碟脑花三分之二是调料,味道特别足,吃完以后还可以当蘸水来吃。吃到最后说:“走了,不然赶不上飞机了。”闺蜜说:“等等。”然后起身又拿了几串烫了吃到心满意足才肯走,足见味道让人欲罢不能。

高颜值甜点
吃过了火锅,一定要来点其他的解解味,“LAN'S PATISSERIE”是在太古里晶融汇广场下的一家甜品店,也是一家超级网红店,老板是成都烘焙界的一位新秀,他们家的甜品非常棒,在成都已经算是标杆性的美食了。我一般不爱吃甜食,但是他们家的甜点把甜味控制得刚好,每一种甜点都不是单独的味道,层次丰富,口感清爽,一点都不会腻,店里还有气泡酒和奶茶供应,搭配蛋糕非常完美。关键是他们家的甜品外形都特别漂亮,摆盘也很讲究,吃甜品有一种很正式的感觉,拍照效果也很棒,发在朋友圈完全可以勾引出一大堆美食爱好者。我点了树莓巧克力慕斯,颜值很高,外表完全就是星空的模样,在灯光下黑紫的表面闪烁着繁星,略微有点苦,吃到里层有酸甜的树莓,寓意苦尽甘来。

当然了,漫步成都街头,还有各种各样琳琅满目的小吃等着你去翻牌,肥肠粉、蛋烘糕、锅魁、桃酥……每天都可以在吃吃吃中度过,什么减肥什么怕上火通通甩到脑后,逛吃逛吃才是成都正确的打开方式。

记忆中的古镇巨甸——金沙江上游第一古镇

●陶春寿

但凡去过江南古镇的人,若问他对江南古镇的印象,他会直观地说出:“小桥、流水、人家”。小桥,流水,人家,成了梦里江南的代名词了。小桥,流水,人家,的确是江南古镇诗情画意的直观体现,也是江南古镇最基本的元素,是构成古镇的重要组成部分。江南古镇,数不胜数,诸如周庄、同里、南浔、乌镇、木渎镇等,哪个名镇不是小桥、流水、人家最美体现。

我却感受着滇西北金沙江上游丽江市巨甸古镇的钟毓灵秀,这里没有江南水乡的灵秀,也没有小桥,但巨甸却给人一种朴实豪迈的震撼和人与自然融洽。巨甸,纳西语称“固堆”,有些史料记载“固”是九,“堆”是地方,意为九个区域,故名。唐代称巨甸为“九赕”,元初改称为“巨津”,有渡口之意。清初更名为“巨甸”,沿用至今。位于云南省玉龙县西北部,三面环山,一面临江。南接黎明乡,西接鲁甸乡,北接塔城乡,东与香格里拉县上江乡隔江相望。这里曾是元以前纳西族文明的中心,当时它不仅是维西通内地的必经要道,也是大理和吐蕃交往的必渡之口。今天镇东的江边,古渡上仍有渡船,您可乘船看江景。

初识巨甸古镇是在上世纪八十年代初期,那时候由于交通不便,我去香格里拉市(中甸)读书需要乘坐三天的客车,第一天住宿地点是在巨甸古镇客运站旁边的一个食宿店,条件非常简陋,房间基本上 4 个床位一间的格局,都是一群学生娃娃,没有讲究更多,能够有一个容身之所有已经很满足了,每一个学生娃娃都是因为囊中羞涩,在客运站附近的街道上瞎逛,到了陌生的地方感到好奇却又不敢走远,生怕走丢了找不到住宿的地方,瞎转悠一下街道就赶快回到旅馆聊天,在闲聊中进入梦乡。

再识巨甸古镇已经的上世纪九十年代后期,交通条件已经改观了许多,由于乘坐的车辆出现故障,又一次入住酒



店。巨甸镇镇政府所在地巨甸村忠义,海拔 1860 米。境内居住有纳西、汉、傈僳、藏、白族等多个民族,是一个民族杂居的,集干热河谷坝区、山区、半山区为一体农业大镇。已经是青年人的我没有了学生时代的腼腆,也没有了出门在外许多的顾忌,变得谈笑风生,闲暇时间乱传了一趟巨甸古镇的小巷,从视角上去满足一种风景的美,更要读懂古镇的内在的美,如古镇的历史,古镇的文化,古镇的风俗,古镇的久远的文化积淀,这样才能真正品味出古镇的美。

盛夏的晚饭后,金沙江上的微风带着凉意,唤醒了游一趟古镇的欲望,水是古镇的魂,没有了水,也就没有了小桥。巨甸古镇虽然没有江南古镇一样的水,只有一条小溪从北向南流淌,所以没有江南古镇的斑驳的两岸,也没有枕岸而居的人家。然而小溪的水滋润了古镇的灵韵,滋润了古镇的人。不知不觉中走进了一户和姓人家,虽然我们只是初识,但热情好客的主人欢迎我们在他们家里聊天。

闲聊中,主人向我介绍了当地的民风民俗、饮食文化。让我印象最深的一道菜叫“江边辣子”,用料只有猪大肠、猪肝和辣椒、花椒、生姜等,经过一些简单的工艺慢慢炖几个小时,口感好极了,品尝过后让人久久不能忘怀。在与和姓主人闲聊的过程中,出现了一个小小的插曲,一个叫小英的女孩子是主人的小女儿,活泼开朗中又有几分娴熟,在读中学,她给我讲了一个故事,过了许多年都没有忘记。她告诉我说:

心脾。
来到那广袤无边的田野,一股浓郁的泥土芳香扑面而来,那一望无际的绿油油的麦田一直延伸到远方,一眼望不到头,好像给大地铺上了一床绿色的被子,又好像是一片大地毯。
突然,一大片油菜花吸引了我的注意,只见一大片油菜花挺立在泥土中,一股诱人的油菜花香沁人心脾,看,那绿的叶,黄的花,相互映衬,格外美丽。放眼望去,一大片树林矗立在田野,郁郁葱葱,生机盎然,我迫不及待地来到树林里,感到凉风习习,神清气爽,空气格外新鲜,惬意极了。

我顺着通往巨甸镇后山的小路走去,想感受一下登高远眺冲动,当爬到海拔 2650 米的一个小山岗上时,古镇一览无余。巨甸古镇的地势从南向北观看,像一颗心摆放在金沙江边,东面的雪山气势磅礴,山头白雪皑皑,山脚金沙江像一条彩带把雪山环绕,北面的峡谷是金沙江奔流而下地方,南面和西面的大山把巨甸古镇拥抱在怀中,巨甸周边的古渡、金河、武侯、后箐、德良、阿乐等几个村落星罗棋布一般分布在巨甸的西面和南面,巨甸就像众星捧月般,静静的躺在金沙江边。一条二级油路贯通南北,把内地与古镇联在以前,那一幢幢古色古香的民居,一条条联通各个村落的水泥路干干净净,一颗颗光伏太阳能板路灯静静的站在卫生路边,一片片的麦浪和油菜花把巨甸古镇衬托的分外妖娆,也难怪这一片温因缭绕土地,以海纳百川的胸怀孕育出朝气蓬勃生命契机。

一方水土养一方人,在蓝天白云的村托下,在青山绿水间,巨甸古镇显得那么的恬静与灵秀,春天的花红柳绿,田间绿油油麦苗和金黄色的油菜花把巨甸让大地充满蓬勃生机,那是把一种上苍赐予的大自然的美尽收眼底,没有更多语言来表达对巨甸的这种情怀与赞美,这种感觉好像把我的心也融入到大自然中。

在大理的星空下

洱海之源

●高剑平



大理地热国



(上接 5 月 5 日二版)洱源县和洱海水结缘,海西海、苕碧湖、绿玉池、东湖、西湖秀媲美瑶池,散落县境东部,分别经弥直河、永安江、罗时江南注洱海,所以,称它为洱海之源十分贴切。

导游介绍说,洱源西湖为国家 AAA 级旅游景区、国家级湿地公园,位于洱源县西部的佛钟山麓,为高原平坝淡水湖。由西湖、江尾、罗平山三个片区和螺蛳江游线组成。西湖湖面 3.3 平方公里,系高原断陷湖泊,平均水深 1.8 米,最深 3.3 米,是洱海的重要水源之一。湖中有六村(张家登、清水塘、东登、中登、南登、海塘)一岛,构成村内有湖、湖中有村的天然村湖画景,环山倒影,碧水翠苇,风景如画。

作为云南省第一个天然的国家湿地公园,西湖名气在外,省内却还是小众景点。我们到景区时,已近傍晚。码头上--排排停着木船,当地的村民招呼游客上船,六人一组,穿上救生衣,就可以放心地泛舟湖上。划船的白族大姐健谈,她说大理州推行“洱海清,洱源兴”的环保政策,西湖的洱海大头鲤、灰裂腹鱼、大理裂腹鱼等特有鱼类越来越多,湿地成为越冬鸟类的栖息地和觅食地,也是濒危鸟类紫水鸡的生存地。这不,当天,我们先听到“咯、咯”声,接着在芦苇丛中看到一小群紫水鸡,血红色、粗短的嘴,蓝绿色的羽毛,它们攀爬在芦苇茎上,漂浮于水面的植物上,显得笨拙。“它们早上和傍晚才出来活动,你们太幸运了,可以看到紫水鸡。”大姐说。

船行湖中,一会又到汉港,两边都是村子的田地,只有条条水道可供船经过,一会又划到湖中的湿地,湿地由芦苇结成,就如同一个个大大小小的岛屿。湖中可见鸬鹚,一只只闷头捉鱼,嘴巴吃得鼓鼓的,游船接近,鸬鹚警觉地飞走了,留下美丽的背影和水中的涟漪。远望西湖,绿岛小屿,芦苇青翠,柳暗花明,渔家屋舍,炊烟袅袅,鹭鸶群集,百鸟归巢,这一切必定会引起乡愁情怀。刚到湖中一个芦苇湿地边,一艘木船上传来悠扬的《洱源情歌》,大哥穿着传统扎染褂子,站在船上弹着三弦琴,大姐坐在船尾和唱,这首白族民歌唱道:伸手摘下芦苇的啊波,摘得芦苇花这朵,想着阿哥阿伊哟,早上随我不少想阿伊哟,晚上随我想得多,早上晚上这两时,时时动我心阿伊哟。天上星星数的清啊波,天上星星有九群,这话可当真啊依哟,天上要数北斗星阿伊哟,地下要数阿哥,北斗星和阿哥哥,连着我的心阿伊哟。

《洱源情歌》让我想起白洁夫人(邓赓昭主皮逻邓的夫人慈善)。洱源西湖是南诏、大理国重要历史事件发生的地方,有着白节夫人忠贞不渝的美丽传说,也是白族火把节发祥地。当然,这里也见证了皮逻阁一统南诏的壮举。作为胜利者的皮逻阁搞“统战”,追封白洁夫人为“宁北妃”,将邓赓土城赐名“德源城”。在西湖望德源城遗址,白洁圣妃庙耸立于森森香柏和古老榕树之间。白洁夫人这位忠贞的白族女性,活在百姓们心灵中——火把节、染甲日、赛龙舟,都是当地纪念她的活动。

有山水,就会有名人骚客们到此一游。徐霞客泛舟西湖,被西湖的山光水色和荷花渔村所陶醉,欣然在其游记中赞道:“悠悠有江南风景,而外有四山环翠,觉西子湖又反出其下也。”清代邓川举人杨承淳赋诗赞云:“湖光荡漾几回纹,渔父歌声闹水滨,信口舳舻湘汉句,断肠弄笛雁鸿云。三三对白烟蓑合,两两归帆获岸分,最趁夕阳余缺处,前村沽酒带余醺。”

游完上岸,品尝湖水煮活鱼、水菜豆米汤、白族生皮、乳扇、白族三道茶等美食,再喝一杯自酿梅子酒,在西湖边可以“古今

多少事,都付笑谈中”。
在洱源城、下山口、牛街等地都有温泉,大自然的地壳运动,一方面,给世人类带来了无尽的灾难,另一方面,热气腾腾的温泉又带来了滚滚财富。

大理地热国是洱源最有名气的温泉,建在苕碧湖畔的九气台,占地近千亩,总投资 3.47 亿人民币,集温泉文化、民族文化、体育文化等为一体,风光秀丽,景色怡人,可同时容纳 1 万多人泡温泉,有亚洲最大的露天温泉之称。由于地处大理苍山、洱海、丽江古城、玉龙雪山和迪庆香格里拉的必经之地,成为滇西北旅游养生度假的黄金之选。

明清时代,九气台四周都是苕碧湖水域,因岛上有九个洞穴喷涌出温泉,蒸气环绕如台,故名九气台。从古到今,九气台历来是沐浴休闲的好地方,相传明朝建文皇帝曾在此僧衣麻鞋、浸泡养生。

进入大理地热国,三条溪水穿园而过,小桥流水,芦苇遍布,疑似田野乡间;园景布局自然而不杂乱,有山野田园风情,又具现代气息,归真而不失富丽。园中心有一个直径 29 米,水深 4 米,水温达 88 度的大滚锅,热气腾腾,气蒸霞蔚。这么高的水温,就算是一头牛掉进去,顷刻就会只剩骨架。

32 个各具特色的露天温泉池点缀在芦苇及花木之间,若隐若现,形态各异。有怡情养性、净化心灵的养心池,有强身健体、润肤养颜的药池、牛奶池,还有小鱼会来啃脚的“亲亲鱼疗馆”等,有的温泉池形如山涧小溪,似儿时乡间的乐园,有的温泉池四周奇石林立,犹如瑶池仙境。时至黄昏,万鸟归巢,漫天群鸟从四面八方汇集在芦苇丛中栖息。将身体浸在泉水里,在摇曳的芦苇丛里谈天说笑,此时,看着鸟儿纷飞,听着风儿、蛙儿、鸟儿之音合成的天地之曲,身心已与大自然彻底交融。入夜,顶着月亮,看着星星,内心自是一片欣慰和怡然。

我们一直泡温泉到深夜,夜色掩映下的地热国,空旷、神秘而暧昧,来自五湖四海的朋友们齐集白族民居广场,围着熊熊的篝火,跟着音乐的节拍,跳起欢乐的民族舞蹈。由于香格里拉的游客增多,演出中自然藏族歌舞占了一定份量。

“三步泉潭五步汤,气蒸氤氲似仙乡。”这便是对牛街小镇的最好写照。牛街热泉储量丰富,泉眼多,成为当地一种独特的景观,因此,被世人颂之“温泉之乡”的美誉。

据传,元世祖忽必烈率大军远征云南,穿大渡河,过金沙江,大军一路披靡。但云南四处瘴气横生,士兵因此染疾,行至牛街坝子,便再不得前进。眼见士兵一个个倒下,忽必烈一时束手无策,万分焦急。后来请教当地百姓,便被人带到温泉里泡澡,如是一下,士兵一个个都好了起来。从此,温泉能治病的信息远走四方,当年忽必烈泡澡的泉潭被人们称作是“癞子塘。”

现在,沐浴疗养一直是牛街温泉的主要用途。这里的人们一直有“春浴”的习俗。每年春节前后,从香格里拉等雪域高原上下来的纳西、彝、藏等各族人民,还常到温泉里从早泡到晚,享受着这里温泉水的滋润。

如果是举家出游,就要去牛街泡温泉。牛街的家庭温泉,都有各自的迪庆客人,这些客人就像是他们的家人一样。一到冬闲时节,家人们就会到固定家庭温泉入住。主人家提供锅碗瓢盆,火炉、凳子一应俱全,客人清早赶个早市,买来鲜嫩的菜品,拿出从家里带来的火腿,就可以炖上一锅杂锅菜。于是,全家人坦然泡好温泉,就可以开饭。过完年,客人们陆续返回,“明年再来啊,我家要重新修房子了,老熟人价格不变。”主人家诚恳地挽留着。(未完待续)