

写给即将奔赴新的征程的孩子们

亲爱的孩子：

这两天香格里拉到处都是下大雨的消息，不知道散落全州各地的你们是否安好？毕业了一个月，还别说真的有点想念淘气的你们，不知你们是否也会偶尔想起唠叨的老班？高考终将成为过去式，你的人生必将开启一段全新的旅程，请允许我在你即将启程远航时给你写点只言片语。祝福你从此扬帆远航，遇见最好的自己！

高考分数在它刚出来的那一会儿，对我们每一个人都无比重要，可是，在一个月后的今天我相信你一定没有那么在意了，不是吗？6月23日，当高考分数出来的那一刻，我从你们的眼中读到了太多的不甘，是的，当你的付出和你的收获不成正比的时候，每一个人都会无比的失落！可是，孩子请你一定相信：人生没有白费的努力。人生没有白走的路，每一步都算数！时过境迁后你才会终于明白，人一生中经历过的每一个城市都是相通的，每一个努力过的脚印都是相连的，它一步一步带你到明天，成就更美好的你！生命的美好大概就在于它总是有着些许的遗憾，所以我们才充满活力！一本二本确实在录取的时候有着严格的区分，可是在若干年后，当你手握本领，满腹经纶之时是否也如当初般泾渭分明呢？名牌学校谁不想上，头等舱谁不想坐？可是经济舱和头等舱不是同时到达吗？我想在四年后当你面临又一次的选择之时，也许它就没有那么重要了，重要的是，这四年你是否问心无愧！记住：大

学生并不值钱，值钱的是有能力的大学生！任何一个单位都不渴求高文凭，而是渴求高能力的文凭！

高考对我们每一个人至关重要，它不仅检验了我们十二年的寒窗苦读，也让我们认识自己，反思自己，定位自己。精心思考，你一定能够重建自我，奠定你的成功，每个人都有不同的天赋，就像我们的五个指头，生来就各有所长。如果把人生比作一场盛大的钢琴考级，高考只是其中的一曲，或许这一曲不是你最擅长的，但它可以给你一个契机，去发现你最长的手指，去发现你最擅长的音乐，去迈向最合适的人生。高考的意义并不在于那一瞬间的结果如何，而在于通过这样的公平竞争，为你带来了什么样的发现和反思，进而影响你的整个人生。

这两天陆陆续续有同学给我发来信息，告诉我自己被大学录取了，请让我真诚地向这些同学道一声恭喜。到我写这段文字之时，我们140班的孩子有进入四川大学的，有进入华东师范大学的，也有进入西南大学、西南民族大学，最值得表扬的是那四个去读公费师范生的美女，你们用行动担当了振兴迪庆教育的重任。特别期盼四年后可以和我互道一声：“教师节快乐”，当然，还有那些暂时未被录取的孩子们，请一定耐心等待。你的录取通知正在来找你的路上。

这两天你或许会接到各种莫名其妙的电话，请一定保持高度警惕，以防上当受骗！记得一定要保持通讯畅通，

否则在征集志愿时找不到你，你将错过又一个遇到更好的自己的机会。当然，如果你接到录取通知一定不要忘了告诉我这个一直对你牵肠挂肚的“弱女子”。

亲爱的孩子，三年真的太过短暂，原谅我不够优秀，没有能够给予你太多的知识，原谅我不够耐心，没有能够倾听每一个孩子的生命拔节的声音。原谅我不够温柔，给予了你们不少粗暴的记忆。原谅我不够伟大，没有能够包容你的无理取闹。但是，我一直相信，总有一天，你们一定能够理解我在这一千多个日夜里的苦口婆心。总有一天，你会感谢曾经那么努力的自己，相信这所有的经历终将成为你的财富，去助力你成就更美好的自己！

亲爱的孩子，感谢在我教师生涯最美好的阶段遇见最特别的你们，感谢用你们的种种“壮举”历练了我的耐心，感谢用你们的点点“小温暖”捂热了我逐渐冷却的教育初衷。感谢你们让我依旧相信教育是我最热爱的事业。我将用无限的热情投入到下一届的工作之中，那几个答应要给新高一做讲座的同学，可不许耍赖哦！

孩子，你终将远行，请让我将最深的祝福给你，愿你劈波斩浪，勇往直前。当你遭遇挫折的时候，请一定记得还有我可以依靠。当你收获成功之时，请记得有我为你喝彩！

你的大朋友：彭晖
2018年7月15日

母亲的消暑妙招

★罗倩仪

转眼，炎夏又至。网上关于如何消暑的帖子层出不穷，看着网友们提出的各种消暑方法，不禁让我想起了当年母亲的消暑妙招。

小时候，我们住在村里。那时没有空调，夏天酷暑难耐。而我，又是特别怕热，幸好母亲有消暑妙招。当夏日来临前，母亲便会到集市上购买一些棉麻布回来，然后在灯下踩着缝纫机，为我们一家人缝制棉麻衣裤。母亲说，棉麻布料的衣服穿着凉快。母亲有一双巧手，缝制出来的棉麻衣服宽松好看，用现在流行的话说，特别有“文艺范”。

夏天，母亲在饮食方面也特别用心，餐桌

上的菜都是十分清淡的。母亲说，夏天吃得清淡些，身体不会燥热。但一向重口味的我并不买账，嚷嚷着食物没味道。母亲莞尔一笑，揭开锅盖：“看，这是什么？”我一看，立刻两眼放光。原来，母亲为了调节口味，隔三差五地给我们做马蹄糕、香芋糕和绿豆糖水等。

母亲除了在食物上颇为用心，在用水方面也特别执着。记得那一年，村里每家每户开始用自来水，原来公用的那口井也已经废弃。母亲却执意让父亲在院子里打一口井。井水甘冽清甜，那时家里还没有冰箱，母亲就在做晚饭前把西瓜放到冰凉的井水

里浸泡。等吃完晚饭后，她才把西瓜取出来切好，让我们吃到清爽的饭后水果，那感觉无异于吃现在的“冰镇西瓜”。

由于井水特别清凉，每到夏夜，我都会用井水洗澡解暑。而母亲一到傍晚时，便打好两桶井水，把房前屋后浇个遍。如此，我们往院子里一坐，便能感到丝丝凉意。

小孩子总是贪玩的，即便在炎热的夏夜，我们姐弟三人也忍不住追逐嬉戏。母亲一边摇着大蒲扇，一边喊：“别跑别跑，越跑越热，今晚就睡不着觉了。”正玩得开心的我们哪里听得进去，直到母亲往树底下一坐：“我给你们讲个故事吧！”我们才搬起小板凳，坐

到母亲身边来。记忆中，母亲非常擅长讲故事，每一个故事都精彩绝伦。于是，听母亲讲故事成了我们在夏夜里最大的期待和乐趣。母亲也借机让我们安静下来，安静下来以后，自然就不觉得那么热了。时隔多年，提及往事，我们都说这是母亲的“安静消暑法”。

如今夏天，无论是在家里还是单位，都能吹着空调，无需再为消暑发愁。但坐在空调房的我，仍旧深切地怀念母亲当年的那些消暑妙招。那些消暑妙招让我度过一个又一个充满趣味的清凉夏日，而那些凉凉夏日的背后，是一份倾尽所能的母爱。

你好，“包子君”

◆赵馨然

这天早晨我急急忙忙地来到学校，走进教室却连个人影也看不到，原来同学们都去跑早操了。哎！我又迟到了。不一会儿，同学们陆陆续续地回到了教室。“累死了”一个同学抱怨道。“这根本不算什么，别忘啦，今天要吃包子呢！”另一个同学立马附和。我心里猛地一惊，突然意识到：我们班由于上星期吃零食的同学太多，这个星期得接受惩罚——早餐全都吃包子！哎，这让我怎么活呢？

八点十分，班主任派了四个身强力壮的同学前往包子铺接“包子君”。五分钟后，接包子小分队“凯旋归来”。你看，一个个冒着热气的包子正热情地跟我打着招呼呢！看着那热腾腾的包子大军，我直冒冷汗……“每人两个包子，必须吃完，不能浪费！”班主任下了命令。随着这声令下，包子大军向着我们发起了“进攻”。不一会儿，所有同学都“阵亡”了，一个个都呻吟起来，开始抱怨：“我真的吃不下了！”“我也是，胃要胀死了！”“不要浪费，如果吃不完，我就请你们多吃几天包子！”班主任又笑着说话了。这回可毫无退路了！同学们只能拼尽全力，顽强抵抗包子大军的强大攻势……终于，我们满含热泪，极不情愿地战胜了包子大军，包子被吃得一个不剩……

第一节课间，班主任突然抽查起同学们的桌洞，看看有没有同学私藏“敌方士兵”，这不查不要紧，一查可就大事不妙了。我们中出了一名“奸细”，她私藏了一个“敌方士兵”，于是，与包子大军作战的日子

又增加了两天！这下，不少同学开始小声数落起班主任的种种不是，认为班主任小题大做，太过苛刻。班主任似乎发现了什么，笑着给我们讲起了我们平时很爱吃的一些“美味佳肴”，并让我们下去查看一些相关资料。回到家里，我上网查看了我最爱吃的鸡翅和鸡脚，看了有八只翅膀，五只脚的“怪鸡”，也看了加工鸡翅和鸡脚的厂房绿头苍蝇横冲直撞的“美景”，爸爸还耐心地给我解释了漂白剂二氧化硫和防腐剂甲醛的危害，让我明白了什么是绿色食品，什么是粗粮，什么叫营养。

本以为今后的日子不会好过，却没想到自己对包子的厌恶渐渐地消失了……

这是吃包子的第四天，放眼望去，每一个同学的脸上都写满了轻松，与第一天的境况简直是天壤之别。这是为什么呢？或许，同学们都同我一样，对美味佳肴有了更深刻的理解。并且，我们都带了“作战武器”——酥油茶和辣椒酱。这样一来包子大军就被我们消灭得一千二净，连渣都不剩！你别说，当包子碰上酥油茶，那滋味，胜过了一切山珍海味。讲台上的班主任见我们一个个吃得如此撒欢，便打趣道：“包子这么好吃，我们再吃几天，好吗？”往日毫无默契的同学们这时竟异口同声地答道：“好！”

包子君，这一次，你可颠覆了你在我心里的形象。原来，你也没有那么可怕嘛！不得不说，你还是挺美味的。余下的这两天，还请包子君你多多指教哦！

心中有风景

△马亚伟

有一段时间，我因为身体原因，两个月都没能出家门。每天，我都像一头焦虑的困兽，脾气暴躁，随时都有可能让家人面对我“火山爆发”。微信上，我向朋友吐槽：“我的日子天昏地暗，整个人快发霉了。我的世界却没有半点亮色，面朝大海，春暖花开，对我来说只是缥缈的诗和远方了！”朋友发给我一束鲜花，说：“别急，只要心中有风景，何处不是春暖花开？”

“心中有风景”，朋友的一句话如同暗夜的一盏灯，不经意间点亮了我的心。风景不在室外，不在远方，而在人的心里。心中有风景，处处有花香。仔细想想，我虽然蜗居室内，但享受着家人精心的照顾，同时也憧憬着美好的未来，这种幸福是别人难以体会的。最重要的是，我并没有隔断与外界的联系，只要用心，我依然能感受到美丽的世界。

微信朋友圈里，大家每天都在晒各种美图，我曾经抱怨说，我的诗和远方仅在朋友发的照片中。不过，心中有风景，即使仅在美图中感受美好，依然能够嗅到草木的芬芳，能够听到鸟儿的鸣唱，能够品到溪水的甘冽……心怀美好，你便能融进风景中，成为端坐在风景一角的一株草、一朵花，与大自然中一切美好的事物和谐共存，互相欣赏。心中有了风景，感觉神清气爽，就像逢春的枯木一样有了灵魂。我不再是那个随时可能咆哮起舞的小鸟，鸣唱世界的美好。

心中有风景，一棵草便是希望的向标，一片绿便是

千里原野，一朵花便是缤纷世界。因为不能出门，我经常伫立窗前，遥望着窗外的风景。近处的房屋，远处的青山，明澈的蓝天，漂浮的云朵，都被窗子框成了一幅绝美的画。而在这幅画之外，有更辽阔的世界，更美丽的风光。

窗是房屋的眼睛，心是我的眼睛，因为心中有风景，我看到了视线所看不到 的美丽风景。窗外，绿树成荫，夏花绚烂，西墙根邻居大妈的小菜园里也果实累累了。我想象着，外面那个生机勃勃的世界，正在以我熟悉的节奏，悄然酝酿着一场场大自然的盛事。我要用心参与其中，感受季节的变迁和自然的馈赠。

自从我学会了用心感受风景，觉得心境平和起来了。我俨然成了时光角落里一个用心的收集者，我收集着一个个美丽的画面：一枝蔷薇，几朵木槿；一声鸟鸣，几只蝶飞；一场烟雨，几片流云……一切都那么美。心怀美好，一路缤纷。

其实，环境和外物对人的影响并不是最大的，真正左右生活的，是我们的心。心中有了，就真的有了。心有多美，世界就有多美。即使你处在黑暗中，只要心中有光明，世界就真的能亮起来；即使你处在沼泽中，只要心中有坦途，就真的能够走出一马平川；即使你处在沙漠中，只要心中有绿洲，就真的能够迎来绿洲……心，才是我们获得幸福和快乐的根本。

心中有风景，花开便会伴你春夏秋冬；心中有风景，鸟语便会陪你四季欢歌！

灿烂的向日葵

△张月军

在所有的花卉中，我真正能够顶礼膜拜的，莫过于普普通通的向日葵了。当诸多鲜艳的花朵在我的记忆里消失，唯有朴素的葵花还在我精神的原野上绽放。我知道这不仅是记忆的力量，而且还是向日葵持久的魅力感染了我。

在北方大平原上长大的我，对向日葵的熟悉程度并不亚于我的手足。也许那时不谙世事，也许因为熟视无睹，谁知道呢？反正少年的我钟情的是向日葵果实累累的果盘，而忽视了她神奇的妙不可言的生长过程。当母亲将饱满的炒熟的葵花籽从锅里取出来的时候，我的胃口早已被她独有的芬芳吊得老高了。说到底，我那时钟情的是向日葵的结果，而不是她美妙开放的过程。

当我终于明白向日葵的花朵自始至终地同日出日落保持一个方向时，昔日的乡村少年已经跨进青年的门槛了。不论别人怎样责怪我的愚鲁或迟钝，我还是对这一生命的奇观感到不可思议。我甚至在向日葵开放的时节，多次仔细观察过生机勃勃的金黄的花朵，以此判断这一结论的真伪。当这一结论确定无疑时，我除了惊奇外，更多的是感到惭愧。我那时并不知道生物钟

的准确含义，但这并不妨碍我对向日葵的无限热爱，就像向日葵始终没有放弃对太阳的热爱一样。在她曼妙的生命旅程中，太阳就是心灵的方向，就是无法泯灭的图腾……站在高大的向日葵下面，我竟然感到自己的渺小脆弱了。是什么力量驱使向日葵执着地向遥远的太阳微笑？我那时候太单纯，纵使我想破了脑袋，也无法找到她跟人生的相关寓意。我只是清晰地感觉到，向日葵是自然界里一个了不起的奇迹。

在西北高原，我再次领略到了向日葵朴素而超拔的风姿。她高大通直的茎秆，她宽大而肥硕的叶子，她饱满激情的金黄花盘，再次以无法拒绝的力量征服了我。我第一次感到了自己的浅薄与无知，我看到的只是她低垂的饱满的沉甸甸的头颅，我为什么忽略了她的扑朔迷离的生长过程呢？在这个过程中她始终向往光明的太阳，让自己金黄的柔软的花瓣沐浴

云端上的德钦

□衣布江初

彩云北端
仙鹤与古道同行
留下杜鹃花
聆听经幡的故事
昨夜那场雨
牦牛迎着阳光在草尖迷失了方向

雪山从远古走来
冥冥之中圣洁成为永恒
续不完的故事
捧着三江在云端铺开
惊醒晨雾中古老的村庄
田园牧歌深处
金山从江边升起

溪流从云端走来
迷恋草丛的柔情
情不自禁和着山歌的旋律

迟迟不愿离去
湖泊边彩蝶与绿蛾蒿同舞
放飞五彩的梦想

云端上的德钦
弦子锅庄伴你成长
古道边回响往日的歌谣
马背上的康巴汉子
依旧背着当年的马尾弦
弦子悠扬
流淌出赶马人的爱情

云端上的德钦
林中庙宇邂逅冰川
春天村口嬉闹的顽童
惊飞冰舌处觅食的布谷鸟
冰河流进村庄的夏天
流进青稞酒里

云端上的德钦
如梦如幻
守望着尘世中的你我
手拉手走进心灵的归属