



人这一生,一定要去一趟迪庆!



松赞林寺



纳帕海



哈巴雪山网红树



雨崩村



哈巴雪山



香格里拉佛塔



虎跳峡

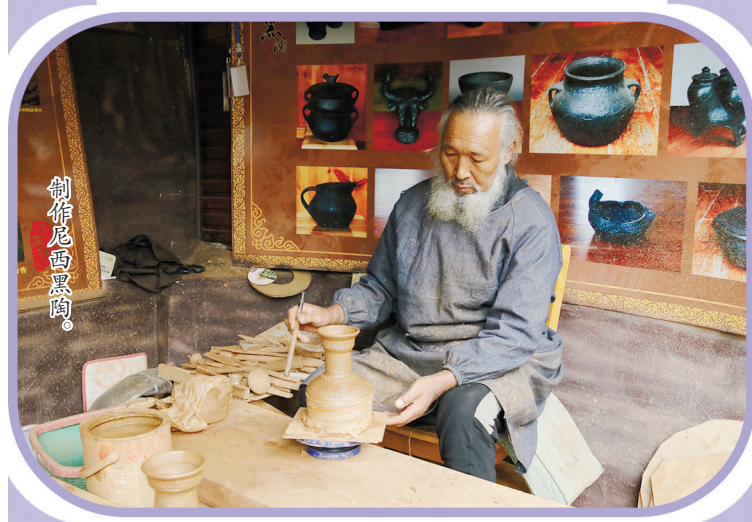
90年前英国作家詹姆斯·希尔顿在他出版的长篇小说《消失的地平线》中描绘了20世纪初期一个远在东方群山峻岭之中的世外桃源——“香格里拉(Shangri-la)”在全球范围内形成了一股“寻找香格里拉”的热潮。90年来,香格里拉回到了中国西南的雪域高原——云南省迪庆藏族自治州,又从雪域高原走向了世界。

迪庆位于青藏高原东南缘的云南、西藏、四川三省交界处,是世界自然遗产“三江并流”的腹地。这里历史上曾是茶马古道的要冲,是云南进出西藏的咽喉,这里多民族聚居、多宗教共存、多文化交融,是多元文化交流交融的“滇藏之门”;这里是云南省海拔最高的地方,海拔落差五千米,以雪山、冰川、峡谷、湖泊、草甸等为一体的自然景观镌刻出独一无二的美。

人这一生一定要去一趟迪庆,去看梅里雪山“日照金山”的大气恢宏,雪域高原上松赞林寺的静谧祥和;看动植物王国里滇金丝猴的“烈焰红唇”,美丽草原上的牛羊成群,藏族、傈僳族、纳西族、白族等26个民族在这里和谐共居……

- 梅里雪山** 电影《转山》里说“走进德钦,第一眼看到梅里十三峰,一整年都会有好运。”6740米的主峰卡瓦格博雄伟壮阔。日出时分,当万丈金光照耀在雪山之巅,云雾缭绕间仿佛推开了一扇窗户,雄伟的卡瓦格博从这个窗口露出了真容,“日照金山”的盛景由此而来。每年秋冬季是观看日照金山的最佳时节。
- 普达措国家公园** 普达措国家公园有明镜般的高原湖泊、水美草丰的牧场、百花盛开的湿地、生态多样的原始森林……原始生态环境保存完好。这里四季如画,不同时节来这里能观赏不同的风光,感受各异的情趣。春观绿草、夏看花、秋观秋色、冬看雪。
- 雨崩村** 雨崩村意为“绿松石堆起的地方”,藏匿在梅里雪山东麓深处,四面群山簇拥,隐匿在云雾之中。雨崩村分上雨崩和下雨崩,上雨崩依山势而建,处于苍翠密林的半山腰,下雨崩可以通往雨崩神瀑。这里是徒步爱好者不容错过打卡地之一。
- 虎跳峡** 迪庆神秘险峻的峡谷不少,但世界上水位落差最大的虎跳峡以雄、奇、险、峻闻名天下。随着雨季来临,虎跳峡进入最佳观赏季,“狂飙怒卷千层雪,巨浪突堆万道洞”,夏季的虎跳峡未见其貌先闻其声,涛声如雷贯耳,响彻山谷,江水切开哈巴雪山和玉龙雪山,洪流滔天、奔涌而下,气势磅礴。
- 纳帕海** 纳帕海寓意为“森林背后的湖”,与依拉草原连成一体,是一片典型的季节性湖泊,每年6月至10月来这里将会观赏到最美的湿地景色。每当雨季到来,草原大部分被湖水覆盖,形成大面积湖泊;非雨季时,水少草多,湖水退去,就变成了一望无际的大草原。冬季,虽然没有了绿油油的青草地,但是一群群自由自在觅食的候鸟也能让你心头一喜。纳帕海目前已记录到斑嘴鸭、绿头鸭、赤麻鸭、白鹭、中白鹭、牛背鹭、夜鹭、池鹭、骨顶鸡、黑水鸡、红脚鹬等候鸟。
- 独克宗古城** 独克宗在藏语中有两层意思,一为“建在石头上的城堡”;二为“月光城”。这座有着1300多年历史的茶马古道重镇是香格里拉文化的缩影,也是到迪庆必打卡之地。夜幕降临,游走在独克宗古城,皎洁的明月和柔和的灯光交相辉映,古朴的街道、明净的石板、特色的建筑……在古城里交错成一幅古色古香的藏式美景图。
- 巴拉格宗景区** 巴拉格宗景区位于云南省迪庆藏族自治州尼西乡境内,地处滇川藏三角区域的中心地带,是滇藏线上的必经之路。巴拉格宗景区因其俊美的格宗雪山、古老的巴拉村落、丰美的乃当牧场、险峻的香格里拉大峡谷等美景名扬中外。
- 松赞林寺** 在气势恢宏的松赞林寺,目光所至,白红相映与远处雪山映出的光芒相映成趣,神圣肃穆……租一套藏装,在这里拍一套藏装写真,留住最美好的回忆。
- 民俗文化** 除了令人心醉的美景,这里的民俗文化更会让你流连忘返。弦子、锅庄、热巴……这里的人们音乐一响,“脚板就痒”。唐卡、藏香、木碗、土陶、藏刀……民族技艺的光华在这里交相辉映。糌粑、酥油茶、牦牛肉、藏香猪还有雨季正鲜美的炭烤松茸……这里的藏式美食怎能拒绝?

人这一生一定要去一趟世界的“香格里拉”,去体验“有一种叫云南的生活”。 (据中国新闻网社)



制作尼西黑陶



塔城锅庄



狼毒花开

(本版图片由这里取次 洛桑央宗 松学宝 程志开 西部映象 中国新闻网社 巴拉格宗景区 提供)