

# 我州文旅部门积极备战“五一”小长假

本报讯(记者 此里只玛)结合“五一”期间游客增多、消费扩大等特点,近期,全州各级文旅部门以营造安全有序、文明诚信的旅游环境,让游客“住得舒心、吃得满意、行得畅通、游得开心”为目标,扎实做好“五一”期间旅游安全、服务保障等各项工作,创造安全、文明、平稳、有序的旅游环境。

开展旅游执法检查。近期,三县(市)文旅部门分别组建检查组,到辖区内国家级重点文保单位、A级景区、旅行社等文旅经营场所,开展安全生产检查及指导工作。对发现问题和隐患的经营场所,责令立即整改或限期整改,做到规范经营,守法经营。制定旅游接待方案,召开节前旅游市场秩序保障服务专题会议,重点围绕景区景点、酒店客栈、餐饮娱乐、交通出行等旅游6大要素,研究审议接待方案,安排部署全州旅游市场秩序保障服务工作,做到旅游市场秩序保障有方案有措施,为入迪游客做好充足服务保障准备。抓好服务保障,督促景区(景点)、涉旅企业设立充足的咨询点、服务接待站,并提前谋划,招募志愿者,必要时可到景区一线开展志愿服务活动。统计酒店客栈、景区景点网上预定人数,实时掌握来迪游玩游客的动态数据。

加大宣传引客力度。为迎接四方宾客,预热“五一”迪庆游,迪庆各级文旅局长、官方媒体纷纷发力,通过到景区现场录

制视频、直播,介绍景区风光、旅游路线、必去景点等方式,向外推介迪庆旅游。为了在“五一”期间进一步提升消费信心,有效激发群众消费潜力,促进香格里拉市消费加快恢复发展,香格里拉市在2023年4月24日上午12点发放了第一期“彩云·香格里拉消费券”。在香格里拉居住、学习、旅游、观光的人员均可通过微信搜索“全民惠”小程序或微信扫码领取,可在参与活动的商户里消费时使用。此次参与消费券活动的商家有住宿餐饮、景点景区和大型商超三大类共22家企业。预发放消费券23800张,券额分别为10元、30元和50元。

文化活动丰富多彩。5月1日至3日,巴拉格宗第五届雪山音乐节将在香格里拉市巴拉格宗景区举行。此次音乐节邀请了崔健、程响、吴岱林以及西藏地区知名歌手献唱,更有原生态歌舞展演。无法亲临现场的网友,可在抖音上搜索“香格里拉巴拉格宗景区”观看直播。德钦县将举办2023中国香格里拉·秘境梅里时装周文化周活动,向来自四面八方的游客展示梅里里孔、梅里印记,在传统服装与藏元素美学元素中感受梅里别样的人文魅力。该县还在飞来寺观景台举办云南小粒咖啡品鉴会及特色产品展销会。德钦县所有景区门票调整至最低价格,月亮湾大峡谷20元,飞来寺、雾浓顶观景台40元,雨崩、明永景区55元。“五一”期间,迪庆还将举办广场舞大赛。

香格里拉

花都开好了



四月,迪庆高原上的野生杜鹃花竞相绽放,美不胜收。

据了解,原生杜鹃种类全球约有1000种,我国有571种,其中云南有227种,迪庆有133种,占云南种类的一半以上。

3月开始,迪庆境内的杜鹃花就按照海拔高度次第盛开了,7月初到达树线之上的高山地带。4月下旬到7月,是迪庆香格里拉观赏杜鹃花的最好时节。本报为大家推出5条赏花线路,总有一个时间段适合你。

## 迪庆5景区推出5月门票优惠活动

劳动节、青年节到来之际,迪庆旅游集团所属景区(普达措景区、梅里雪山景区、滇金丝猴景区、香巴拉时轮坛城景区)特推出景区门票5折的优惠活动。

门票优惠政策具体如下:

优惠时间:2023年5月1日—5月31日

证件要求:在迪庆州旅游集团所属景区,凭本人有效证件,即团员青年凭团员证,学生凭学生证(持有效证件的全日制大学本科及以下学历的在读学生)到景区购票,可享门票5折优惠。

前往普达措景区可乘坐专线车,往返费用30元,第一班9:00发车,14:30返回;第二班9:30发车,15:00返回,可到独克宗古城月光广场迪庆州旅游集团游客服务中心购票,专线车会根据游客预定情况增减专线车车次。包车费用单程约100元,往返150至200元,拼车约50元/人,去时建议和司机约定好来接的时间,并留下司机电话,以免回程时打不到车。门票68元/人+观光车70元/人,每天7:30至16:00开放。

每天早上8:40有一班从香格里拉市城区到虎跳峡景区上虎跳的车,车费44元/人;丽江每天有班车直达上虎跳,发车时间为8:00、8:30、9:40,车费28元/人起。从香格里拉市拼车或

包车到虎跳峡,拼车每人35至50元不等,包车价格在150至300元之间。门票全票45元/人。开放时间为4月1日至10月31日7:30至16:30;11月1日至次年3月31日8:00至16:00。

去梅里雪山游玩,可从香格里拉市出发(途经奔子栏镇)一金沙江大峡谷—雾浓顶十三迎宾台—德钦县城—飞来寺景区—明永冰川景区—西当村—雨崩景区。客车可搜索“迪庆交通”公众号购票,每天三班,票价68元/人,发车时间为10:30、12:30、14:30。景区门票价格为金沙江大峡谷20元/人;雾浓顶十三迎宾台40元/人;飞来寺景区40元/人;明永冰川景区55元/人;雨崩景区55元/人。各景点开放时间分别是:金沙江大峡谷8:30至17:00;雾浓顶十三迎宾台8:30至17:00;飞来寺景区6:00至20:00;明永冰川景区8:00至16:00;雨崩景区8:30至16:00。

香巴拉时轮坛城位于香格里拉市长征大道坛城广场,乘公交车(票价2元)或乘出租车(8元)可以直达。景区门票全票100元/人,开放时间7:00至15:00。

滇金丝猴国家公园位于维西县塔城镇,门票全票70元/人,车票50元/人,开放时间8:00至12:00,下午禁止观看。

(来源:迪庆州旅游集团微信公众号)

## “五一”假期在迪庆这样玩

“五一”假期快到了,想好来香格里拉怎么玩了吗?丰富的文旅活动、多彩的旅游路线、秀丽的自然景观……这里应有尽有,一定让你高兴而来,尽兴而归。

你若想让内心平静,寻找灵魂的归处,那就来独克宗古城;若你想减轻焦虑,看看无数朝圣者心中的净土,那就来梅里雪山、哈巴雪山;若你想远离城市喧嚣,观赏淳朴的自然风景,那就来纳帕海、雨崩、普达措;若你想冲破内心桎梏,追求澎湃的激情,那就来虎跳峡;若你想体验民族风情,深入感受当地民俗文化,那就来巴拉格宗、同乐村、尼汝村……香格里拉的一切都像你梦中的伊甸园一般,“五一”来到这里,你只需要做两件事,闲适地散步和思考“人为什么要如此匆忙?”

### 普达措:赏花、徒步、露营、烧烤

普达措的杜鹃花4月下旬开始绽放,到5月、6月成花海,一般6月下旬谢幕。高原的杜鹃花与其他花不同,它只生长在高山,也只在春日繁花开尽之后,才会一枝独秀于雪山湖泊之中。当你走入属都湖的湖畔,每呼吸一次空气,都有杜鹃独有的清香,也有林木特有的香气,若细闻,好像还有树胡子、青草、土壤、阳光、冰雪的味道。在那里,你也能听见动听的鸟叫声,见到调皮可爱的小松鼠。

普达措距丽江市196公里,距香格里拉市区22公里,国家5A级景区,是一个无任何污染的童话世界,是感悟自然、亲近自然,放逐心灵的最佳净域,也是摄影爱好者的天堂。游客可到香格里拉市独克宗古城月光广场迪庆州旅游集团游客服务中心购买直通车票前往景区。丽江客运站班次信息请前往相应客运站查询,独克宗古城普达措直通车发车时间为每日9:30,请访客合理安排时间,咨询电话13312734970。

普达措定制项目需提前1天报名预定(咨询电话:13988759814),自驾游游客可自驾抵达普达措景区,现场购票入园,建议早点入园(具体园内套餐可至公园售票处咨询,或拨打咨询电话0887-8232533)。进入景区后,可选择徒步也可以乘坐观光车游览。景区定制类项目生态文明实践活动及中小研学春秋游活动,主要针对政企事业单位、工会、党建活动、中小学生研学教育等。活动内容:在指定地点统一乘坐大巴车前往普达措景区;徒步属都湖北岸生态徒步道及南岸生态徒步栈道,徒步里程7公里,用时两小时;悠悠庄园户外烧烤,预计用时1小时;开展文体活动,包括悠悠步道徒步赛,徒步里程2.2公里,预计用时40分,文体活动可自行安排,活动时间2小时;乘坐大巴至碧塔海生态教育徒步线;游览碧塔海,体验碧塔海生态教育图书馆,栈道里程2公里,预计用时1个小时;参观普达措生态文明教育展示厅,观看普达措生态文明教育宣传片;吃晚餐,地点悠悠庄园。

景区还有【MY CAMP】野奢营地,进入营地前需先弃车在丛林中步行200米。曲径通幽处,小路的尽头,两栋藏民牧屋、十顶迁徙式野奢帐篷出现在眼前。一切始于自然,也融合于自然。身临其中,只觉舒心怡然。一脚踏入营地,弦子声立即响起,哈达、青稞酒迎接到面前,拉满仪式感。坐在木屋的露台上,端着饮料,听着流水,坐着云卷云舒,呼吸都能感觉到来自森林的治愈。在此地的两天一晚里,营地BBQ、湖畔下午茶、欢迎晚宴、精美早餐、荒野午餐……餐餐不一般,营地主理人会变着花样来满足你的味蕾和精神体验。一场围着篝火的狂欢过后,躺进帐篷里,回想着一天的旅途见闻,或者什么都不用想,就静下心来枕水而眠,做个香甜的梦。所谓慢旅时光,不过如此。

### 白水台:看“仙人遗田”、品东巴文化

位于香格里拉三坝乡的白水台是由于碳酸钙溶解于泉水

中而形成的自然奇观。含碳酸氢钙的泉水慢慢下流,碳酸盐逐渐沉淀,长年累月就形成台幔,好似层层梯田,被称为“仙人遗田”,纳西语为“巴卜芝”,意为逐渐长大的莲花,面积约3平方公里,它是我国最大的华泉台地。

香格里拉市三坝纳西族乡作为纳西族东巴文化的发祥地,至今留存有大量的东巴经书、东巴绘画、东巴舞蹈、宗教民俗礼仪等,为我们研究、了解纳西族提供了重要的物质、非物质载体。

东巴文化以其广博浩瀚的内容,形式多姿多彩的风貌,展现了纳西族历史社会的灿烂文明,凝结了纳西族全部的精神文化,被认为是纳西族人民对人类世界的伟大贡献。

近年来,随着东巴文化研究的升温,东巴文化越来越受到中外学者的关注。为保护好东巴文化的保护和传承工作,在全力抢救、收集、整理东巴文化资料的同时,还通过“迪庆州纳西族东巴文化传习中心”的建设,建立起纳西族东巴文化文字、图片、影像、实物大数据库,让纳西族东巴文化发出更加璀璨夺目的光芒。

### 尼西乡:做黑陶、跳情舞

尼西黑陶制品历史悠久,从香格里拉市尼西乡幸福村挖掘出的石棺墓中就有黑陶制品,而从人类历史看,尼西在春秋战国时期就有人类活动,且已经有黑陶制品的生产工艺,并一直在民间流传至今,2008年尼西黑陶被评选为国家级非物质文化遗产。

尼西黑陶有几个特点,一是纯手工制作;二是取材自本地一种特有的土质;三是制作过程中融入了丰富的民族元素;四是制作出的黑陶不仅可以用于生活用品,也可以作为工艺品摆设观赏。因尼西黑陶深受当地居民及外来游客的喜爱,其线上线下销售渠道也不断拓宽,如今已远销海内外。值得一提的是,对黑陶工艺感兴趣的市民及游客也可到当地学习体验尼西黑陶制作技艺。

尼西还孕育出了古《白狼歌》的原生态舞蹈“尼西情舞”,以它热情、雄健、奔放的特色原汁原味地展示藏民族生性豪迈、赞颂生命、热爱生活的个性,与藏民的生产、生活的自然环境交相辉映,成为藏民族传统文化中的“活化石”。

### 茨中教堂:观教堂、赏葡萄酒

位于德钦县燕门乡茨中村的茨中教堂建筑群坐落在树木繁茂的半山腰,背系青山,前有座座农舍点缀,建筑群体与自然景观融为一体,别具特色。整个建筑以教堂为中心配套设施,中西合璧,主次得体,包括大门、前院、教堂、后院以及地窖、花园、菜园和葡萄酒园等,结构紧凑,规模壮观。

### 塔城镇:看滇金丝猴、跳热巴舞

塔城镇风光秀丽,人杰地灵,被誉为滇金丝猴的家园、热巴艺术之乡,地处横断山脉纵谷区、世界自然遗产“三江并流”风景名胜核心区腹地,位于维西县保和镇东北部,东与香格里拉市五境乡、上江乡临金沙江相望,东南与丽江市玉龙县塔城乡毗邻,北与德钦县拖顶乡、霞若乡相连,南与维西县永春乡、西及西南与维西县康普乡、白济汛乡、攀天阁乡接壤,是维西县、香格里拉市、德钦县、玉龙县“鸡鸣四县”的接合部,纵向长33公里,横向长12.26公里,总面积807平方公里。这里汇集了涉藏地区独一无二秀美景色、雄关古道、民族风俗、歌舞文化、风味饮食,是维西县旅游开发的前沿,是香格里拉旅游的重要组成部分。

(综合自云南发布、世界De香格里拉、香格里拉普达措微信公众号稿件)

### 线路一:洗脸盆垭口

从香格里拉市城区出发,驾车经过普达措景区,历时半个小时,翻越洗脸盆垭口后可以看到成片杜鹃花盛开在林中、蜿蜒的公路两旁,构成杜鹃花路。4月下旬到5月初可以欣赏红棕杜鹃、亮叶杜鹃。



### 线路二:千湖山、碧洁天池

从5月初开始,香格里拉市小中甸镇可以欣赏到腋花杜鹃、雪山杜鹃、绣红杜鹃等,千湖山、碧洁天池是最佳赏花地。沿途可以观赏小中甸镇境内的小杜鹃花海、月亮湖、阿布吉措等美景,领略红色文化,体验高端星空酒店。

从香格里拉市城区驾车1个半小时到达千湖山,此处有数以千计面积10亩以下的湖,如璀璨星光散落在林间,因此取名千湖山。千湖山的杜鹃林大多生长在湖畔,花冠硕大、色泽鲜艳,与湖泊交相辉映,美得让人如痴如醉。

碧洁天池位于小中甸镇联合村海拔3500米的碧洁牧场,有一片面积0.21平方公里的湖泊,湖星不大,但呈现奇异的静和清,是电影《无极》的外景地。5月初起,湖畔的杜鹃花铺天盖地地盛开,红的、粉的、白的、紫的,一片连着一片,犹如满天繁星洒落在高山上,缤纷灿烂,尽显山间春色。

### 线路三:普达措、巴拉格宗

5月开始,距离香格里拉市城区20分钟车程的普达措景区内,各色杜鹃花次第开放,一树树、一丛丛,美不胜收,惹人沉醉。高耸的原始森林,漫布苔藓的地面与树皮、倒影着山光树色的巨大湖面、草甸上安详觅食的牛马、漫山开放的高山杜鹃……随手一拍,都是大片。

从香格里拉市城区出发,沿214线北上,行驶1个小时左右,就到达绝美秘境——巴拉格宗,在那里,你可以体验“一日游四季”。从4月底开始,从巴拉格宗山脚往上直至海拔4250米的香巴拉佛塔,可以看到大白杜鹃、亮叶杜鹃、红棕杜鹃、黄杯杜鹃、宽钟杜鹃以及平卧怒江杜鹃、血红杜鹃、金黄杜鹃等各种杜鹃花争奇斗艳。

### 线路四:白马雪山

每年4月至7月,从香格里拉市城区沿214线行驶2小时左右,就到达白马雪山自然保护区了,在那,你可以观赏到不同种类次第盛开的杜鹃花,金背杜鹃、银背杜鹃、韦花杜鹃、小叶杜鹃等。

白马雪山海拔5430米,由于独特的气候特点,常绿植物稀少。杜鹃花开时节,荒凉的山野间,漫山杜鹃灿烂绽放,整个大山犹如披上了一件绣满杜鹃花的外衣。白马雪山杜鹃花海曾被列为“中国50个最美地方之一”。

白马雪山自然保护区也是前往“彩云之滇”德钦县的必经之路,看完白马雪山的杜鹃,可以歇息在飞来寺酒店观赏梅里雪山日落、日出的壮美景色。

### 线路五:南几洛

维西县巴迪乡南几洛以高山湖泊为主要景观,兼具雪山、高山草甸、原始森林、大小瀑布等,是一处藏于深山之中的“心灵净土”。6月,可以在南几洛观赏瓣萼杜鹃、紫背杜鹃矮灌丛、毛喉杜鹃矮灌丛和德钦杜鹃。大大小小的胡婆婆高低错落镶嵌在杜鹃与冷杉中,形成一幅幅美丽的风光画卷。沿途还可以观赏自然景观,欣赏纳西族阿尺目刮、塔城热巴舞,观赏滇金丝猴,体验塔城镇乡村民俗。

除了这五条赏花线路,迪庆还有不少赏花的地点。比如位于香格里拉市城区附近的纳帕海湿地,每年5月下旬到6月中旬,多彩绚烂的杜鹃花开满山坡,环湖骑行,别有一番风味。再比如香格里拉市虎跳峡镇至小中甸镇这条公路(长廊约80公里),也就是G214线,主要可以观赏粉红色、红色、白色、乳白色大树杜鹃花,每年5月初至6月中旬是最佳观赏季。还有香格里拉市三坝岔路口至洛吉乡乡办彝族村路段(长廊约30公里),每年4月底至6月中旬可以观赏粉红色、红色、白色、乳白色大树杜鹃;维西县犁地坪至丽江巨甸路段(长廊约50公里),每年4月中旬至6月中旬可以观赏粉红色、红色、白色、乳白色大树杜鹃;纳帕海湿地至尼西岔路路段(长廊约20公里),每年4月下旬至6月中旬可以观赏粉红色、红色、白色、乳白色大树杜鹃;德钦县奔子栏书松村至白马雪山路段(长廊约60公里),每年4月初至7月底可以观赏大树黄色杜鹃、白色杜鹃、红色杜鹃、粉红色杜鹃、矮矮蓝色杜鹃、紫色杜鹃;维西县塔城至其宗段,从3月下旬开始,可以欣赏腋花杜鹃;维西县攀天阁乡果响底社公路边、县城雪山山、犁地坪等地,每年4月中旬下旬可欣赏凸尖杜鹃、蜡叶杜鹃、团花杜鹃;德钦至贡山公路孔雀山垭口一带,每年6月中旬下旬可以欣赏紫血杜鹃和血红杜鹃;香格里拉市格咱乡大雪山一带,每年6月下旬可欣赏冷黄杯杜鹃……

香格里拉的花都开好了,你还不来?

(本报记者 鲁茸迪玛 和丽瑶 王沙沙/文 马建军 李杰 此里取次/图)